

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN SISA LAUK HEWANI PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT PRATAMA KOTA YOGYAKARTA**



ANNA INDRIANI

NIM. P07131122032

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN SISA LAUK HEWANI PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT PRATAMA KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Kajian Sisa Lauk Hewani pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Pratama Kota
Yogyakarta
*Study of Leftover Animal Side Dishes in Hospitalized Patients in Yogyakarta
Pratama Hospital*

Disusun Oleh :
ANNA INDRIANI
P07131122032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pembimbing Utama



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 14 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN SISA LAUK HEWANI PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA

Disusun Oleh

ANNA INDRIANI

NIM. P07131122032

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

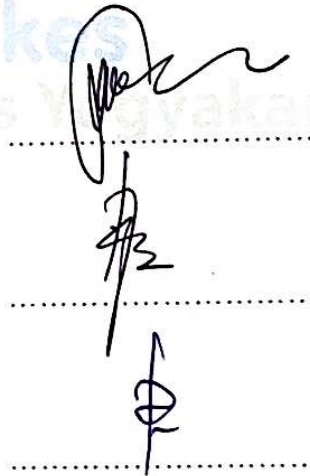
Pada tanggal 19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Anggota,
Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 198504152014022004



Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Anna Indriani
NIM : P07131122032
Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Anna", is written over a horizontal line.

Tanggal : 11 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anna Indriani
NIM : P07131122032
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**"KAJIAN SISA LAUK HEWANI PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT PRATAMA KOTA YOGYAKARTA"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Juni 2025

Yang menyatakan


(Anna Indriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama
5. Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku dosen pembimbing pendamping
6. Bapak Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes selaku dosen penguji
7. Bapak tercinta Mulyadi dan Ibu tercinta Sri Wahyuni selaku orang tua penulis yang telah memberikan bantuan dukungan doa, motivasi, material dan moral
8. Abah Ulinuha selaku guru penulis yang selalu memberikan bantuan dukungan doa dan nasihat keagamaan kepada penulis serta menjadi tempat bercerita penulis
9. Ketiga kakak kandung penulis (Neny Hospitasari, Oky Dwi Setiawan, dan Aditya Nugraha) serta ketiga kakak ipar penulis (Wahyu Priyatno, Yuli Setiani, dan Eny Kusumawati) yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis

10. Kelima ponakan penulis (Tasya Amelia, Akmal Verdianto, Fathan Dzaky Setiawan, Fathiya Cantika Setiawan, Bianca Azzahra Nugraha) yang selalu memberikan dukungan semangat dan kebahagiaan kepada penulis
11. Saudara – saudara penulis yang telah memberikan bantuan dukungan doa dan semangat kepada penulis
12. Sahabat – sahabat penulis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
13. Teman – teman penulis di Semarang yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis
14. Teman – teman mahasiswa Diploma Tiga Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat	4
F. Keaslian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Waktu dan Tempat	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	26
G. Instrumen	28

H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Manajemen Data	29
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum RS Pratama Yogyakarta	32
B. Gambaran Umum Subyek Studi Kasus.....	34
C. Menu Lauk Hewani Makan Pagi, Siang dan Sore	34
D. Sisa Lauk Hewani Menu Makan Pagi, Siang, dan Sore.....	37
E. Biaya Makan Lauk Hewani.....	39
F. Analisis Biaya dari Sisa Makanan.....	42
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan	14
Gambar 2. Faktor yang Berpengaruh terhadap Persepsi Makanan	22
Gambar 3. Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	25
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pasien.....	34
Tabel 3. Menu Lauk Hewani Selama 3 Hari.....	36
Tabel 4. Sisa Makanan Lauk Hewani Selama 3 Hari pada 6 Pasien.....	38
Tabel 5. Unit Cost Perporsi Menu Lauk Hewani Per Porsi	39
Tabel 6. Biaya Menu Lauk Hewani 6 Pasien.....	40
Tabel 7. Biaya yang Terbuang Selama 3 hari	42
Tabel 8. Persentase Biaya yang Terbuang Selama 3 Hari	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Visual Comstock	49
Lampiran 2 Tabel Sisa Makanan	50
Lampiran 3 biaya menu makanan	51
Lampiran 4 Biaya yang Terbuang.....	60
Lampiran 5. Dokumentasi Menu Makan	61
Lampiran 6. Dokumentasi sisa makanan pasien	62