

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK PREOKSIGENASI *EIGHT DEEP BREATH* TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN BEDAH SARAF**



DELIA KAROMATUN NISA
P07120321035

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK PREOKSIGENASI *EIGHT DEEP BREATH* TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN BEDAH SARAF**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



**DELIA KAROMATUN NISA
P07120321035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH TEKNIK PREOKSIGENASI *EIGHT DEEP BREATH* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN BEDAH SARAF

THE EFFECT OF EIGHT DEEP BREATH PREOXYGENATION TECHNIQUE ON OXYGEN SATURATION IN NEUROSURGERY PATIENTS

Disusun oleh:

DELIA KAROMATUN NISA
NIM P07120321035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 19680703199032002

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta,.....2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK PREOKSIGENASI *EIGHT DEEP BREATH* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN BEDAH SARAF

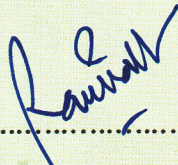
Disusun oleh:

DELIA KAROMATUN NISA
NIM P07120321035

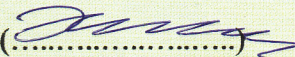
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

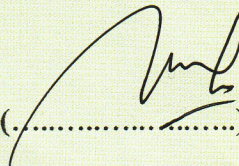
Ketua,
Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196711061991012001

()

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 19680703199032002

()

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

()




Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Delia Karomatun Nisa

NIM : P07120321035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Delia Karomatun Nisa
NIM : P07120321035
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH TEKNIK PREOKSIGENASI *EIGHT DEE BREATH* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN BEDAH SARAF”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Mei 2025

Yang menyatakan



(Delia Karomatun Nisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta atas kebijakannya sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Harmilah, S.Pd., S,Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.,Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
6. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
7. dr. Kusnanto Saidi, MARS, selaku Direktur RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi atas kebijakannya sehingga skripsi ini dapat terlaksana.

8. dr. Langgeng Raharjo, Sp.An-TI, Subsp.An.Kv (K) selaku pembimbing lapangan yang telah membantu dalam terlaksananya skripsi ini.
9. Penata anastesi, dokter anastesi, dan tim IBS di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid yang telah membantu untuk dapat terlaksananya skripsi ini.
10. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian ini.
11. Titik Enderwati., SKM., MPH. selaku pembimbing akademi yang telah memberikan semangat pada penyusunan skripsi ini.
12. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
13. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman kelas STKA Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti	35
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Hasil	48
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Desain Penelitian Pengaruh Teknik Preoksigenasi <i>Eight Deep Breath</i> terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Bedah Saraf	33
Tabel 2. Definisi Operasional Pengaruh Teknik Preoksigenasi <i>Eight Deep Breath</i> terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Bedah Saraf.....	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Bedah Saraf	48
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Saturasi Oksigen Pasien Bedah Saraf pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSUD Chasbullah Abdulmadjid	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Perubahan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	49
Tabel 6. Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk Saturasi Oksigen pada	50
Tabel 7. Saturasi Oksigen Intra Anestesi pada Pasien Bedah Saraf Sebelum dan Sesudah Diberikannya Intervensi Teknik Preoksigenasi <i>Eight Deep Breath</i> di.....	51
Tabel 8. Saturasi Oksigen Intra Anestesi pada Pasien Bedah Saraf Sebelum dan Sesudah Diberikannya Intervensi Teknik Preoksigenasi <i>Tidal Volume Breath</i> di	52
Tabel 9. Perbedaan Saturasi Oksigen Intra Anestesi Setelah Intubasi pada Pasien Bedah Saraf Pasca Intervensi pada Kelompok Teknik Preoksigenasi <i>Eight Deep Breath</i> dan Kelompok Teknik Preoksigenasi <i>Tidal Volume Breath</i> di RSUD.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	73
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	75
Lampiran 3. Informed Consent	76
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	77
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Enumerator.....	78
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur	79
Lampiran 7. Anggaran Biaya Penelitian	80
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	81
Lampiran 9. Permohonan Ethical Clereance.....	82
Lampiran 10. Ethical Clereance	83
Lampiran 11. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi	84
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	85