

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas ada beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Pola asuh pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul sebagian besar dalam kategori yang sudah tepat sebanyak 39 ibu (75%), belum tepat sebanyak 13 ibu (25%).
2. Status Gizi bayi di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul sebagian besar sudah berstatus baik sebanyak 39 bayi ( 75%), gizi kurang sebanyak 6 bayi (11,5%), gizi buruk 3 bayi (5,8%), gizi lebih sebanyak 4 bayi (7,7%).
3. Terdapat hubungan antara pola asuh pemberian MP-ASI dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul. Hasil menunjukkan bahwa dari 52 ibu bayi yang memberikan MP-ASI dengan tepat berjumlah 39 ibu bayi dan bayi mengalami status gizi baik, dan 13 bayi diberikan MP-ASI tidak tepat dengan 3 bayi mengalami status gizi buruk, 6 bayi status gizi kurang, dan 4 bayi dengan status gizi lebih.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas maka peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait.

1. Bagi responden

Untuk ibu bayi hendaknya memberikan MP-ASI kepada bayi tepat dan sesuai dengan usia bayi, karena hal ini dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada bayi.

2. Bagi tempat penelitian

Tenaga kesehatan posyandu dan puskesmas diharapkan dapat terus memberikan penyuluhan berupa pentingnya pemberian MP-ASI yang tepat dan sesuai kepada bayi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi atau gambaran untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan pola asuh pemberian MP-ASI dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di Kalurahan pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul atau yang lainnya.