

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI 6-12  
BULAN DI KALURAHAN PLERET, KAPANEWON PLERET,  
KABUPATEN BANTUL TAHUN 2024**



**Disusun Oleh :**  
**Faadila Adiningrum**  
**NIM. P07131122055**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI 6-12 BULAN DI KALURAHAN  
PLERET, KAPANEWON PLERET, KABUPATEN BANTUL TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**DISUSUN OLEH :**  
**FAADILA ADININGRUM**  
**NIM. P07131122055**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI 6-12 BULAN DI KALURAHAN  
PLERET, KAPANEWON PLERET, KABUPATEN BANTUL TAHUN 2024”**

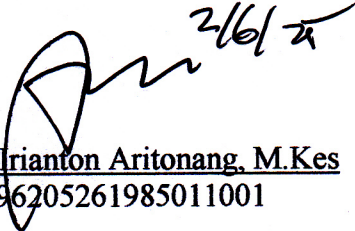
Disusun oleh :

**FAADILA ADININGRUM**  
NIM. P07131122055

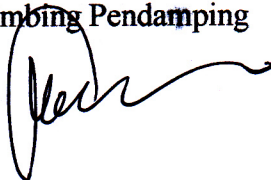
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Pada tanggal : 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping

  
Waluyo, STP.M.Kes  
NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, 2025  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM.M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“ Hubungan Pola Asuh Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Pada Bayi 6-12 Bulan Di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul Tahun 2024 “

Disusun Oleh :

**FAADILA ADININGRUM**

NIM. P07131122055

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

Anggota 1  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001

Anggota 2  
Waluyo, STP, M.Kes  
NIP. 196711091990031002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 2025  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Faadila Adiningrum

NIM : P07131122055

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta  
Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faadila Adiningrum  
NIM : P07131122055  
Program Studi : D3 Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes  
Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (Non-exclusive Royalty-free right)  
atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“ Hubungan Pola Asuh Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Pada Bayi  
6-12 Bulan Di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul Tahun 2024 “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola  
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya  
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak  
Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 2025  
Yang menyatakan,



(Faadila Adiningrum)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat Nya, Penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Waluyo,S.TP, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu,penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Dr.Iswanto,SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Nur Hidayat, S.Pd.,M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang selalu memberikan semangat kepada penulis
- (3) Dr.Slamet Iskandar, SKM.,M.Kes selaku ketua Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan kepada penulis
- (4) Joko Susila, SKM, M.Kes selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan serta saran untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- (5) Bapak Taufiq Kamal, S. Kom., M. Cs selaku Kepala Lurah Pleret.
- (6) Bapak Anang Jatmiko selaku kamituwo kalurahan Pleret.

- (7) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan material dan moral.
- (8) Teman-teman yang selalu mendampingi dan memeberikan motivasi kepada penulis dan rekan- rekan D III Gizi Tahun 2022 yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,..... Mei 2025

( Faadila Adiningrum )

## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
1. Konsep pola asuh pemberian MP-ASI .....	6
2. Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	9
3. Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	9
4. Tanda-Tanda Bayi Siap Menerima MP-ASI .....	11
5. Hal-Hal yang harus diperhatikan dalam pengenalan MP- ASI.....	12
6. Kriteria Dan Prinsip MP-ASI .....	13
7. Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI .....	13
8. Jenis Makanan Pendamping ASI.....	14
9. Konsep Status Gizi Bayi.....	15
10. Kebutuhan Status Gizi Bayi.....	15
11. Permasalahan Gizi Pada Bayi.....	16
12. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Bayi.....	16
13. Penentuan Status Gizi Anak .....	21
14. Konsep Tumbuh Kembang Bayi Usia 6-12 Bulan .....	25
15. Hubungan antar Konsep .....	29
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep.....	30

BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Jenis dan desain penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tahap Penelitian .....	35
D. Aspek yang Diteliti .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Hasil penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	51
BAB V PENUTUP .....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	62

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks (Permenkes RI, 2020) .....	24
Tabel 2. Definisi operasional variabel .....	37
Tabel 3. Distribusi karakteristik responden .....	49
Tabel 4. Distribusi ibu menurut karakteristik pola pemberian MP-ASI bayi usia 6-12 bulan di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul .....	50
Tabel 5. Distribusi menurut karakteristik status gizi bayi 6-12 bulan di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul.....	50
Tabel 6. Tabulasi silang pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi 6-12 bulan di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Pleret. ..	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan <i>UNICEF, 1988</i> .....	30
Gambar 2. Kerangka konsep .....	30
Gambar 3. Kerangka kerja hubungan pola pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul. ....	35
Gambar 4. Peta kalurahan Pleret, Kapanewon Pleret, Kabupaten Bantul. ....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Karakteristik Responden .....	63
Lampiran 2. Kuesioner Pola Pemberian Makan.....	65
Lampiran 3. Antropometri.....	67
Lampiran 4. Lembar Observasi Status Gizi .....	69
Lampiran 5. Tabulasi data demografi .....	71
Lampiran 6. Frekuensi Data .....	74