

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
GUIDED IMAGERY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI DENGAN *GENERAL ANESTESI*
DI RSUD KOTA BANDUNG**



**SELVIA FITRIANI
P07120321036**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
GUIDED IMAGERY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI DENGAN *GENERAL ANESTESI*
DI RSUD KOTA BANDUNG**



**SELVIA FITRIANI
P07120321036**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Perbandingan Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan *Guided imagery*
Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan
General Anestesi di RSUD Kota Bandung”

“*Comparison of the Combination of Deep Breathing Relaxation and
Guided imagery on the Anxiety Level of Preoperative Patients
with General Anesthesia at Bandung City Hospital*”

Disusun Oleh :

SELVIA FITRIANI

P07120321036

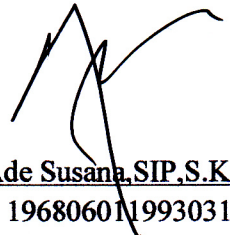
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 20 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Maryana, S.SiT.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197504072002121002


Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep. MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.KEP., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Perbandingan Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan *Guided imagery*
Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan
General Anestesi di RSUD Kota Bandung”

Disusun Oleh

SELVIA FITRIANI
P07120321036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196702281994032001 (.....)

Anggota,
Maryana, S.SiT.Psi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197504072002121002 (.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA
NIP. 196806011993031006 (.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM.,M.KEP.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

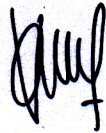
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Selvia Fitriani

NIM : P07120321036

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selvia Fitriani

NIM : P07120321036

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atau Skripsi saya yang berjudul :

“Perbandingan Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan *Guided imagery*

Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan

General Anestesi di RSUD Kota Bandung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Juli 2025

Yang menyatakan



(Selvia Fitriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta atas kebijakannya sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Maryana, S.SiT.,S.Psi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Sarka Ade Susana, SIP.,S.Kep.MA selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Nunuk Sri Purwanti S.Kp.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan
8. Para sahabat saya yang selalu menasehati dan menemani dalam mengerjakan skripsi ini
9. Teman-teman kelas STKA Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya dan semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ini karena telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Dan semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Waktu dan Tempat.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Instrument Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Prosedur Penelitian	43
J. Managemen Data	46
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respons Kecemasan.....	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. Kerangka Konsep	35
Gambar 4. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar 6 Pernyataan Instrumen APAIS.....	21
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di IBS RSUD Kota Bandung 2025	55
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Ketiga Kelompok Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	57
Tabel 5. Uji Normalitas Data	59
Tabel 6. Hasil Uji Wilcoxon Ketiga Kelompok.....	60
Tabel 7. Uji Multivariat Pasien Kelompok Semua Kelompok Intervensi	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	96
Lampiran 2.	Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 3.	Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 4.	Identitas Responden	100
Lampiran 5.	Identitas Responden	101
Lampiran 6.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Nafas Dalam	102
Lampiran 7.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi <i>Guided imagery</i>	104
Lampiran 8.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan <i>Guided imagery</i>	106
Lampiran 9.	Jadwal Penelitian.....	108
Lampiran 10.	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	109
Lampiran 11.	Surat Izin Penelitian	111
Lampiran 12.	Surat Keterangan Layak Etik	112
Lampiran 13.	Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol Bandung	113
Lampiran 14.	Surat Izin Penelitian Rumah Sakit	114
Lampiran 15.	Tabel Master Kelompok Kombinasi	116
Lampiran 16.	Tabel Master Kelompok Relaksasi Nafas Dalam	117
Lampiran 17.	Tabel master kelompok <i>guided imagery</i>	118
Lampiran 18.	Hasil Pengelolaan Data SPSS	119
Lampiran 19.	Tabulasi silang tingkat kecemasan kelompok kombinasi, kelompok relaksasi nafas dalam, kelompok <i>guided imagery</i> .	129
Lampiran 20.	Dokumentasi penelitian.....	132