

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN



ERMANIA KHOIRUNNISA PUTRI

P07124122051

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



ERMANIA KHOIRUNNISA PUTRI

P07124122051

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”

Disusun Oleh:

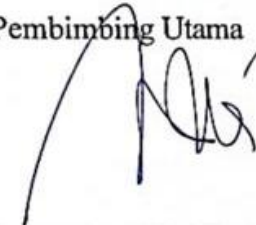
ERMANIA KHOIRUNNISA PUTRI
P07124122051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....18 Juni 2025.....

Menyetujui,

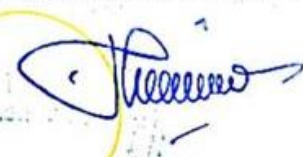
Pembimbing Utama


Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

Pembimbing Pendamping


Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP.198005142002122001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

Disusun oleh:

ERMANIA KHOIRUNNISA PUTRI
P07124122051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

pada tanggal: 29 Juni 2025.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 1981107052002122001

Anggota,
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198205302006042002

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Ermania Khoirunnisa Putri

NIM : P07124122051

Tanda tangan :



Tanggal : 18 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ermania Khoirunnisa Putri
NIM : P07124122051
Program Studi : DIII Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 18 Juni 2025
Yang menyatakan :



Ermania Khoirunnisa Putri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu saya untuk mendapatkan fasilitas dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Mina Yumei Santi, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.,MPH. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, kebijakan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
6. Munica Rita Hernayanti, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
7. Dukuh, kader, dan masyarakat Dusun Ngangkruk Caturharjo Sleman.
8. Alm. Sarjuni, S.T, terima kasih atas motivasi dan kasih sayang yang tidak terhingga bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

9. Kepada Ibunda tercinta, terima kasih atas cinta kasih dan ketulusan yang sudah diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, terima kasih atas doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini.
10. Tegar Putra Pamungkas selaku adik penulis, terima kasih atas doa, semangat, dan motivasi yang diberikan kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sertu Donisqia Mardhi Saputra, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan hidup penulis, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka dan duka selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh teman-teman DIII Kebidanan yang sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Sebelumnya penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata dan penulis memohon kritik, saran, dan masukan kepada para pembaca agar dapat menjadi bahan perbaikan dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN ...	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Hambatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.

B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Persentase Jawaban Salah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Tingkat Praktik Pemeriksaan SADARI	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Rata-rata Jawaban Ceklist SADARI	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan SADARI Berdasarkan Karakteristik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Tingkat Praktik SADARI Berdasarkan Karakteristik	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Tahap 1 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Tahap 2 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Tahap 3 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Tahap 4 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Tahap 5 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Tahap 6 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Tahap 7 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Tahap 8 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Tahap 9 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Tahap 10 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11. Tahap 11 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 12. Kerangka Teori Lawrence Green	Error! Bookmark not defined.
Gambar 13. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 14. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan SADARI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Ceklist Praktik SADARI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Form Penjelasan Mengikuti Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Form Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Form Data Diri Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Anggaran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Master Tabel Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Master Tabel Praktik Pemeriksaan ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Surat Tanggapan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Surat Pengantar Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Surat Tanggapan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian....	Error! Bookmark not defined.

