

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada remaja di SMK Kesehatan Sadewa dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Persepsi tentang kesehatan reproduksi remaja di SMK Kesehatan Sadewa sebagian besar baik.
2. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar remaja di SMK Kesehatan Sadewa berusia 16 tahun dan sebagian besar dari responden berjenis kelamin perempuan.
3. Responden yang memiliki persepsi baik sebagian besar remaja di SMK Kesehatan Sadewa berusia 16 tahun dan sebagian besar responden menggunakan media elektronik sebagai sumber informasi.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan supaya diperluas faktor-faktor yang memengaruhi tingkat pemahaman remaja tentang kesehatan reproduksi, termasuk pengaruh lingkungan, keluarga, dan media sosial. Penelitian lanjutan juga bisa difokuskan pada efektivitas metode pembelajaran yang digunakan dalam penyuluhan kesehatan reproduksi, apakah metode ceramah, diskusi, atau simulasi yang memiliki dampak berbeda terhadap pemahaman siswa.

2. Bagi Kepala Sekolah SMK Kesehatan Sadewa

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah supaya dapat meningkatkan dan mempertahankan program yang sudah berjalan dan melibatkan puskesmas atau lembaga terkait edukasi mengenai kesehatan reproduksi berkala yang lebih partisipatif dan tidak bersifat satu arah.

3. Bagi Siswa SMK Kesehatan Sadewa

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi mengenai pertumbuhan dan perkembangan remaja, anatomi alat kesehatan reproduksi, kebersihan organ reproduksi, HIV/AIDS, Infeksi Menular Seksual (IMS), Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD). Selain itu, penting bagi siswa untuk membangun kesadaran bahwa pengetahuan ini bukan sekadar materi pelajaran, melainkan bagian dari bekal hidup yang dapat membantu mereka membuat keputusan yang sehat dan bertanggung jawab dalam kehidupan pribadinya.