

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2024**



**MANDA ERISKA
P07124122041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



**MANDA ERISKA
P07124122041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAPTROSARI TAHUN 2024

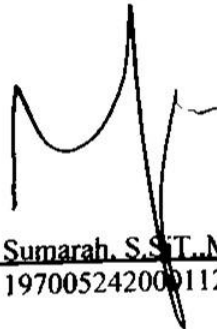
Disusun Oleh :

MANDA ERISKA
P07124122041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 11 Juni 2025

Menyetujui :

Pembimbing Utama



Dr. Sumarah, S.S.T.MPH
NIP. 1970052420001122001

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hermavanti, S.SiT.M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puli Wahyuningsih, S.SiT.M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAPTOSARI TAHUN 2024**

Disusun Oleh

MANDA ERISKA

P07124122041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :

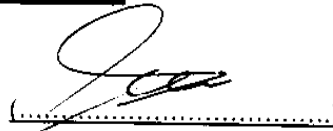
..... 25 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT. M.Keb.

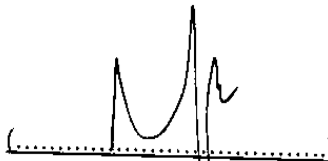
NIP. 198107272005012003



Anggota,

Dr. Sumarah, S.SiT. MPH

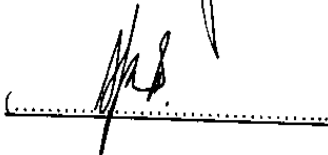
NIP. 19700524220001122001



Anggota,

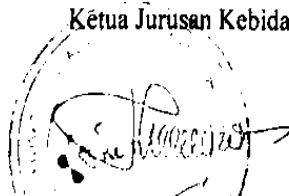
Munira Rita Hernavanti, S.SiT. M.Kes

NIP. 198005142002122001



Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Manda Eriska

NIM : P07124122041

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Manda Eriska
NIM : P07124122041
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-
excluxive Royalty- Free Right*) atau Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di
Puskesmas Saptosari Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2025


(Manda Eriska)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh jenjang pendidikan di Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb. selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan kesempatan kepada penulis untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Dr. Ari Hermawan selaku Kepala UPT Puskesmas Saptosari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Kedua Orang Tua Penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan memberikan doa terbaik untuk kelancaran penulis dalam menempuh pendidikan.
8. Sahabat penulis yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah banyak membantu Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
9. Dalam pelaksanaan penelitian ini, banyak pihak yang turut berpartisipasi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, Penulis berharap adanya masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat menjadi acuan dalam melaksanakan penelitian.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
H. Prosedur Penelitian.....	41
I. Manajemen Data.....	43

J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil Menurut WHO	20
Tabel 3. Klasifikasi Risiko KEK berdasarkan LiLA.....	32
Tabel 4. Klasifikasi KEK Dewasa berdasarkan IMT	33
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis(KEK) di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.....	49
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Saptosari Tahun 2024	49
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.....	50
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gravida pada Ibu hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.....	51
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan status Indeks Masa Tubuh (IMT) pada ibu hamil dengan Kejadian Kekurangan energi Kronis (KEK) di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.....	51
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kadar Hb K1 pada Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori penyebab ibu hamil KEK	35
Gambar 2. Gambar Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Gambar Desain Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	69
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 3. Surat permohonan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Surat tebusan dari Dinkes Gunungkidul	72
Lampiran 5. Layak Etik/ <i>Ethical Clearance</i>	73
Lampiran 6. Master Tabel Pengumpulan Data.....	74
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian.....	77
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	78

