

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
WANITA USIA SUBUR (WUS) DALAM PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SRANDAKAN TAHUN 2025**



**ZAHRA ANISRINA MULIASARI  
P07124122009**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
WANITA USIA SUBUR (WUS) DALAM PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SRANDAKAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**ZAHRA ANISRINA MULIASARI  
P07124122009**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR (WUS) DALAM PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN TAHUN 2025

Disusun oleh :  
Zahra Anisrina Muliasari  
P07124122009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
16 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing pendamping,



Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH  
NIP. 198107052002122001



Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, Juni 2025  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU WANITA  
USIA SUBUR (WUS) DALAM PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SRANDAKAN TAHUN 2025**

Disusun oleh :  
Zahra Anisrina Muliasari  
P07124122009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : **16** Juni 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Sumarah S.SiT, MPH  
NIP. 197005242001122001

Anggota,  
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH  
NIP. 198107052002122001

Anggota,  
Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni PujiWahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama : Zahra Anisrina Muliasari**

**NIM : P07124122009**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : Juni 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Anisrina Muliasari  
NIM : P07124122009  
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:  
Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Wanita Usia Subur (WUS) dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan



(Zahra Anisrina Muliasari)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan KTI.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku pembimbing utama yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan serta motivasi terhadap penulisan KTI ini.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan serta motivasi terhadap penulisan KTI ini.
6. Dr. Sumarah S.SiT, MPH selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan dalam penulisan KTI.

7. Orang tua dan adik penulis yang selalu memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam penyusunan KTI.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Diploma Tiga Kebidanan 2022 yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk penyusunan KTI.
9. Masyarakat Padukuhan Sambeng III yang telah berpartisipasi dan memberikan informasi yang sangat berharga sebagai responden dalam penelitian untuk KTI ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan KTI ini.

Penulis berharap adanya masukan, kritik, saran, dan arahan untuk perbaikan KTI ini. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                | Halaman   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN SAMPUL.....                                                                            | i         |
| HALAMAN JUDUL.....                                                                             | ii        |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                                    | iii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                        | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                           | v         |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | vi        |
| KATA PENGANTAR.....                                                                            | vii       |
| DAFTAR ISI.....                                                                                | ix        |
| DAFTAR TABEL.....                                                                              | xi        |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                             | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                           | xiii      |
| ABSTRAK.....                                                                                   | xiv       |
| ABSTRACT.....                                                                                  | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                  | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                                                         | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                        | 6         |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                      | 7         |
| D. Ruang Lingkup.....                                                                          | 8         |
| E. Manfaat Penelitian.....                                                                     | 8         |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                                    | 10        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                            | <b>13</b> |
| A. Telaah Pustaka.....                                                                         | 13        |
| B. Kerangka Teori.....                                                                         | 31        |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                        | 32        |
| D. Pertanyaan Penelitian.....                                                                  | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                                          | <b>33</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                            | 33        |
| B. Populasi dan Sampel.....                                                                    | 33        |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                            | 34        |
| D. Variabel Penelitian.....                                                                    | 34        |
| E. Definisi Operasional Variabel.....                                                          | 34        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                                      | 37        |
| G. Instrumen Penelitian.....                                                                   | 37        |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....                                               | 39        |
| I. Prosedur Penelitian.....                                                                    | 40        |
| J. Manajemen Data.....                                                                         | 41        |
| K. Etika Penelitian.....                                                                       | 45        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                        | <b>47</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                                                                       | 47        |
| B. Pembahasan.....                                                                             | 53        |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                                                                | 70        |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>BAB V PENUTUP.....</b> | <b>71</b> |
| A. Kesimpulan.....        | 71        |
| B. Saran.....             | 71        |
| DAFTAR PUSTAKA.....       | 73        |
| LAMPIRAN.....             | 78        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Keaslian penelitian.....                                                              | 10      |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....                                                    | 35      |
| Tabel 3. Kisi – kisi kuesioner pengetahuan.....                                                | 38      |
| Tabel 4. Kisi – kisi kuesioner perilaku.....                                                   | 38      |
| Tabel 5. Instrument Pengukuran Karakteristik.....                                              | 39      |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik .....                        | 47      |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku.....      | 49      |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Karakteristik..... | 50      |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Perilaku dan Karakteristik.....    | 51      |
| Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Responden Berdasarkan Pengetahuan.....         | 53      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori Precede Procede Lawrance Green and Marshal W. K<br>2005 dalam (Johan, 2023)..... | 31      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep.....                                                                            | 32      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                | Halaman |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....                           | 79      |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....                             | 80      |
| Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....                          | 81      |
| Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian (PSP)..... | 85      |
| Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden.....                  | 87      |
| Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....   | 88      |
| Lampiran 7. Brosur Penelitian.....                             | 89      |
| Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....                       | 90      |
| Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....                         | 93      |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....          | 95      |
| Lampiran 11. Dokumentasi.....                                  | 96      |
| Lampiran 12. Master Tabel.....                                 | 97      |
| Lampiran 13. Analisis Data.....                                | 98      |