

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan pemeriksaan Gingival Index pada Ibu Hamil rentang usia 21 tahun sampai 43 tahun di Posyandu Padukuhan Gonjen, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta terhadap 50 responden pada bulan Mei dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Ibu hamil sebagian besar memiliki pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria kurang.
2. Ibu hamil sebagian besar memiliki kriteria *Gingival Index* dengan kriteria mengalami Peradangan sedang.
3. Ibu hamil dengan kelompok usia 21 – 30 tahun dan ibu hamil trimester kedua memiliki pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut kriteria kurang dan peradangan sedang.
4. Ibu hamil dengan kelompok Pendidikan terakhir SMA atau SMK dengan latar belakang status pekerjaan ibu rumah tangga memiliki pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria kurang dan peradangan sedang.
5. Ibu hamil memiliki tingkat pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kurang dengan kriteria *Gingival Index* dan peradangan sedang.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan pemeriksaan *Gingival Index* pada Ibu Hamil rentang usia 21 tahun sampai 43 tahun yang perlu diperhatikan adalah hal – hal sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi dan Mulut

Penelitian Karya Tulis Ilimiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi dan Mulut serta dapat dijadikan sebagai tambahan referensi mengenai edukasi kesehatan gigi dan mulut khususnya pada kelompok Ibu hamil.

2. Bagi Responden,

Penelitian ini diharapkan dapat mendorong ibu hamil untuk lebih rutin menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kegiatan yang dianjurkan meliputi menyikat gigi dua kali sehari, menggunakan benang gigi, mengonsumsi buah dan sayur, serta memeriksakan gigi secara teratur selama kehamilan. Kebiasaan tersebut dapat membantu mencegah peradangan gusi (*gingival indeks*) yang lebih parah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil dari penelitian ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti memberikan saran untuk dapat

memperluas cakupan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar serta mempertimbangkan variabel lain yang mempengaruhi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut tingkat pengetahuan, sikap, serta dukungan keluarga untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor yang memengaruhi kesehatan gigi dan mulut ibu hamil.