

Gambaran Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dan *Gingival Index* pada Ibu Hamil di Posyandu Padukuhan Gonjen

Marina Nur Annisa¹, Quroti A'yun², Dewi Risnawati³
^{1,2,3} Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta 55243
Email : marinanurannisa7@gmail.com, aquroti@gmail.com,
dewijkgyk@gmail.com.

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut ibu hamil berperan penting dalam menjaga kesehatan ibu dan janin. Kurangnya kebersihan gigi dan mulut dapat memperburuk kondisi ini. Studi pendahuluan menunjukkan 70% ibu hamil hanya menyikat gigi saat mandi, menandakan pemeliharaan kesehatan gigi belum optimal.

Tujuan: Diketahui gambaran pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan pemeriksaan *Gingival Index* pada ibu hamil di Posyandu Padukuhan Gonjen.

Metode: Penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Populasi ibu hamil sejumlah 50 dengan usia 21-43 tahun. Pengambilan sampel secara total sampling yaitu 50 populasi menjadi sampel. Instrumen berupa kuesioner pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan format penilaian *Gingival Index*. Data disajikan dengan tabulasi silang.

Hasil : Ibu hamil memiliki pemeliharaan kesehatan gigi kriteria kurang (46,0%) dan mengalami peradangan sedang (58,0%). Ibu hamil usia 21-30 tahun memiliki pemeliharaan kesehatan gigi kriteria kurang (57,6%) dan mengalami peradangan sedang (66,7%). Ibu Hamil usia kehamilan trimester kedua memiliki pemeliharaan kesehatan gigi (56,0%) dan mengalami peradangan sedang (88,0%). Ibu hamil berpendidikan SMA/SMK memiliki pemeliharaan kesehatan gigi kurang (51,4%) dan mengalami peradangan sedang (59,5%). Ibu hamil sebagai ibu rumah tangga memiliki pemeliharaan kesehatan gigi (48,6%) dan mengalami peradangan sedang (59,5%). Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa (65,2%) ibu hamil memiliki pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria kurang dan mengalami peradangan sedang.

Kesimpulan : Ibu hamil memiliki pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kurang dengan peradangan sedang pada *Gingival Index*.

Kata Kunci : Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, *Gingival Index*, Ibu Hamil

Description of Oral and Dental Health Maintenance and Gingival Index in Pregnant Women at Posyandu Padukuhan Gonjen

Marina Nur Annisa¹, Quroti A'yun², Dewi Risnawati³
¹²³ Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta 55243
Email: marinanurannisa7@gmail.com, aquroti@gmail.com,
dewijkgyk@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral and dental health in pregnant plays a vital role in maintaining the well-being of both mother and fetus. Poor oral hygiene may worsen pregnancy conditions. Preliminary studies revealed that 70% of pregnant women only brush their teeth during bathing, indicating suboptimal oral health care behavior.

Objective: To describe the oral and dental health maintenance and *Gingival Index* in pregnant women at Posyandu Padukuhan Gonjen.

Methods: This descriptive study used a *cross-sectional* design with a total population of 50 pregnant aged 21–43 years. Sampling was conducted using total sampling. Instruments included a dental health maintenance questionnaire and a Gingival Index assessment form. Data were analyzed using cross-tabulation.

Results: A total of (46,0%) of pregnant had poor oral health maintenance, while (58,0%) experienced moderate gingival inflammation. Among those aged 21–30 years, (57.6%) had poor maintenance and (66.7%) had moderate inflammation. In the second trimester, (56,0%) showed poor dental care, and (88,0%) experienced moderate inflammation. Those with a high school education showed (51.4%) poor maintenance and (59.5%) moderate inflammation. Housewives showed similar results, with 48.6% poor maintenance and (59.5%) inflammation. Overall (65.2%) of participants had poor oral care and moderate inflammation.

Conclusion: Most pregnant had poor oral and dental health maintenance, accompanied by moderate gingival inflammation based on the Gingival Index.

Keywords: Oral and dental health maintenance, *Gingival Index*, Pregnant women