

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR  
PADA PASIEN GERIATRI DENGAN GROSS HEMATURIA  
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**RAHMANIA MULYA FATHIHAH  
P07131122041**

**PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR  
PADA PASIEN GERIATRI DENGAN GROSS HEMATURIA  
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**RAHMANIA MULYA FATHIHAH  
P07131122041**

**PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah  
"Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Geriatri dengan *Gross Hematuria*  
yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping"  
"*Standardized Nutrition Care Process for Hospitalized Geriatric Patients with  
Gross Hematuria at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital*"

Disusun Oleh:

RAHMANIA MULYA FATHIAH  
NIM. P07131122041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
14 Mei 2025 .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 14 Mei 2025 .....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GERIATRI  
DENGAN *GROSS HEMATURIA* YANG MENJALANI RAWAT INAP DI  
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING"

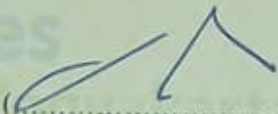
Disusun Oleh:

RAHMANIA MULYA FATHIHAH  
NIM. P07131122041

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 26 Mei 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.  
NIP. 197302061997032001

  
(.....)

Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi.  
NIP. 198004052008122002

  
(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025



Ketua Jurusan Gizi &  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmania Mulya Fathihah

NIM : P07131122041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKSI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**  
Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rahmania Mulya Fathihah  
NIM : P07131122041  
Program Studi : D3 Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GERIATRI  
DENGAN *GROSS* HEMATURIA YANG MENJALANI RAWAT INAP DI  
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 31 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Rahmania Mulya Fathihah)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan masukan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sekaligus sebagai pembimbing utama.
3. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi selaku pembimbing pendamping.
5. Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
6. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta
8. Sahabat dan teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2022 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang mendukung dan memberikan support dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Rahmania Mulya Fathihah

## DAFTAR ISI

|                                           | Halaman   |
|-------------------------------------------|-----------|
| KARYA TULIS ILMIAH.....                   | i         |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....               | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                   | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....      | iv        |
| KATA PENGANTAR .....                      | v         |
| DAFTAR ISI .....                          | vi        |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | viii      |
| DAFTAR TABEL .....                        | ix        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | x         |
| ABSTRACT.....                             | xi        |
| ABSTRAK .....                             | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>             | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                   | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 5         |
| D. Ruang Lingkup.....                     | 6         |
| E. Manfaat Penelitian .....               | 6         |
| F. Keaslian Penelitian.....               | 7         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>       | <b>8</b>  |
| A. Telaah Pustaka .....                   | 8         |
| B. Kerangka Teori.....                    | 24        |
| C. Kerangka Konsep .....                  | 25        |
| D. Pernyataan Penelitian.....             | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>    | <b>27</b> |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....   | 27        |
| B. Subyek Penelitian.....                 | 27        |
| C. Fokus Studi.....                       | 28        |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi ..... | 28        |
| E. Instrumen Penelitian.....              | 34        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....          | 34        |
| G. Waktu dan Tempat Penelitian .....      | 35        |

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| H. Analisis Data dan Penyajian Data ..... | 35        |
| I. Etika Studi Kasus .....                | 35        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>36</b> |
| A. Hasil .....                            | 36        |
| B. Pembahasan.....                        | 57        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>70</b> |
| A. Kesimpulan .....                       | 70        |
| B. Saran.....                             | 72        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                      | 75        |
| LAMPIRAN .....                            | 77        |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           | Halaman |
|-------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian ..... | 24      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian..... | 25      |
| Gambar 3. Monev Asupan Makan Pasien ..... | 57      |

## DAFTAR TABEL

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Klasifikasi Tingkat Asupan Gizi .....               | 30      |
| Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT Geriatri.....             | 30      |
| Tabel 3. Data Fisik-Klinis pada Pasien Hematuria.....        | 31      |
| Tabel 4. Monitoring dan Evaluasi pada Pasien Hematuria ..... | 33      |
| Tabel 5. Metode Pengumpulan Data .....                       | 34      |
| Tabel 6. Rekomendasi Diet .....                              | 49      |
| Tabel 7. Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....               | 53      |
| Tabel 8. Monitoring dan Evaluasi Fisik .....                 | 55      |
| Tabel 9. Monitoring dan Evaluasi Klinis.....                 | 55      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Skrining Gizi.....                                  | 77      |
| Lampiran 2. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) ..... | 78      |
| Lampiran 3. Perhitungan SQFFQ Pasien .....                      | 97      |
| Lampiran 4. Perhitungan Recall 24 Jam Pasien .....              | 100     |
| Lampiran 5. Perencanaan Menu.....                               | 102     |
| Lampiran 6. Form Monev Recall 24 jam Hari Ke-1.....             | 104     |
| Lampiran 7. Form Monev Recall 24 jam Hari Ke-2.....             | 105     |
| Lampiran 8. Form Monev <i>Recall</i> 24 jam Hari Ke-3.....      | 107     |
| Lampiran 9. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan .....          | 108     |
| Lampiran 10. Monitoring dan Evaluasi Biokimia .....             | 109     |
| Lampiran 11. Monitoring dan Evaluasi Fisik Klinis .....         | 110     |
| Lampiran 12. Sisa Makanan Pasien.....                           | 112     |
| Lampiran 13. Leaflet Tinggi Protein.....                        | 115     |
| Lampiran 14. Leaflet Rendah Garam .....                         | 116     |
| Lampiran 15. Leaflet Daftar Makanan Bahan Penukar .....         | 117     |