

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 74 pengguna ortodonti cekat di Klinik Kusuma Dental Care, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok eksperimen terjadi peningkatan rata-rata dari 6,68 menjadi 10,32.
2. Indeks plak sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok eksperimen terjadi penurunan rata-rata dari 0,67 menjadi 0,21.
3. Penyuluhan teknik menyikat gigi kombinasi menggunakan media HASHIDEO efektif terhadap perilaku dan indeks plak pengguna ortodonti cekat dibuktikan dengan hasil uji *Mann-Whitney* yang menunjukkan bahwa nilai $p < 0,05$ pada variabel perilaku dan indeks plak.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Responden disarankan dapat mempertahankan perilaku teknik menyikat gigi dan indeks plak yang sudah baik pada pengguna ortodonti cekat dengan cara menyikat gigi 2x sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dengan teknik yang tepat dan menggunakan pasta gigi berfluoride serta menggunakan *dental floss* dan sikat interdental. Hal

ini didasarkan dari hasil penelitian yang menunjukkan sebanyak 36 orang (97,3%) memiliki perilaku baik dan sebanyak 32 orang (86,5%) memiliki indeks plak baik setelah diberikan penyuluhan menggunakan media HASHIDEO.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat menyempurnakan media video pada indikator kemenarikan tulisan dan gambar pada media HASHIDEO yang belum mendapatkan skor maksimal, yaitu 3 dari 4, dengan mengubah tulisan lebih besar dan menggunakan *font* menarik serta pengambilan gambar disesuaikan dengan durasi *dubbing* dan menggunakan *motion* yang lebih halus. Selain itu, jarak waktu pengambilan data *pretest* dan *posttest* perilaku dan indeks plak dapat disesuaikan menggunakan acuan jurnal terdahulu. Peneliti selanjutnya juga disarankan dapat menambahkan pembahasan tabulasi silang antarvariabel.