

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENYULUHAN TEKNIK MENYIKAT GIGI
KOMBINASI MENGGUNAKAN MEDIA HASHIDEO
TERHADAP PERILAKU DAN INDEKS PLAK
PENGGUNA ORTODONTI CEKAT



HANIFA FITRA FAUZIYAH

P07125221043

PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENYULUHAN TEKNIK MENYIKAT GIGI
KOMBINASI MENGGUNAKAN MEDIA HASHIDEO
TERHADAP PERILAKU DAN INDEKS PLAK
PENGGUNA ORTODONTI CEKAT

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



HANIFA FITRA FAUZIYAH
P07125221043

PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Efektivitas Penyuluhan Teknik Menyikat Gigi Kombinasi Menggunakan Media
HASHIDEO terhadap Perilaku dan Indeks Plak Pengguna Ortodonti Cekat

Disusun oleh:

HANIFA FITRA FAUZIYAH

P07125221043

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

10 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



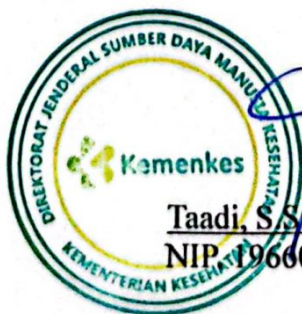
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003



Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 199103092020121001

Yogyakarta, 10 JUNI 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

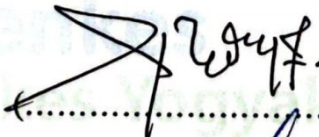
Efektivitas Penyuluhan Teknik Menyikat Gigi Kombinasi Menggunakan Media
HASHIDEO terhadap Perilaku dan Indeks Plak Pengguna Ortodonti Cekat

Disusun oleh:
HANIFA FITRA FAUZIYAH
P07125221043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal:12 JUNI..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

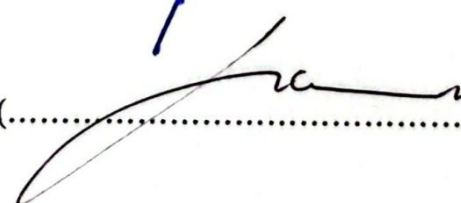
Ketua,
Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001


.....)

Anggota,
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003


.....)

Anggota,
Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 199103092020121001


.....)

Yogyakarta,19 JUNI..... 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifa Fitra Fauziyah

NIM : P07125221043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 JUNI 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifa Fitra Fauziyah

NIM : P07125221043

Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penyuluhan Teknik Menyikat Gigi Kombinasi Menggunakan Media HASHIDEO terhadap Perilaku dan Indeks Plak Pengguna Ortodonti Cekat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2025

Yang menyatakan,



Hanifa Fitra Fauziyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun Skripsi.
4. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Hari Wibowo, M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. drg. Niken Kusumawati, MPH., selaku pimpinan sekaligus pemilik Klinik Gigi Kusuma Dental Care yang telah memberikan izin melakukan penelitian untuk Skripsi ini.

7. Kedua orang tua, kedua adik tercinta, dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material, moral, dan spiritual serta menjadi motivasi terbesar dalam penulisan Skripsi.
8. Sahabat saya dari SMP, SMA, dan teman-teman kuliah angkatan 2021 yang telah banyak menemani, menyemangati, dan berjuang bersama dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	32
I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Manajemen Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37

B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi Kombinasi Pada Pengguna Ortodonti Cekat.....	30
Tabel 2.	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi Pada Pengguna Ortodonti Cekat.....	32
Tabel 3.	Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	33
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Subyek Penelitian.....	37
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Kelompok Eksperimen dan Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	38
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Plak Kelompok Eksperimen dan Kontrol <i>Pre</i> dan <i>Post</i>	39
Tabel 7.	Deskripsi Statistik.....	39
Tabel 8.	Hasil Uji Normalitas Data.....	40
Tabel 9.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	40
Tabel 10.	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Teknik Menyikat Gigi Kombinasi Pengguna Ortodonti Cekat...	15
Gambar 2.	Sikat gigi khusus pengguna ortodonti cekat.....	15
Gambar 3.	Sikat gigi interdental.....	16
Gambar 4.	Dental Floss.....	16
Gambar 5.	Pembagian permukaan gigi untuk pengukuran OPI.....	20
Gambar 6.	Tabel penilaian pemeriksaan indeks plak OPI.....	21
Gambar 7.	Rumus dan Kategori OPI	21
Gambar 8.	Kerangka Konsep.....	24
Gambar 9.	Desain Penelitian.....	25
Gambar 10.	Peneliti menjelaskan PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian).....	76
Gambar 11.	Peneliti menjelaskan IC (<i>Informed Consent</i>).....	76
Gambar 12.	Responden mengisi kuesioner perilaku menyikat gigi.....	76
Gambar 13.	Peneliti memeriksa OPI (<i>Ortodontic Plaque Index</i>) responden sebelum penyuluhan.....	76
Gambar 14.	Responden melihat tayangan media HASHIDEO di televisi klinik.....	77
Gambar 15.	Peneliti memeriksa OPI (<i>Ortodontic Plaque Index</i>) responden setelah penyuluhan.....	77
Gambar 16.	Peneliti memeriksa OPI (<i>Ortodontic Plaque Index</i>) responden kelompok kontrol.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Media HASHIDEO	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....	58
Lampiran 3. Kartu Pemeriksaan Indeks Plak	62
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi	63
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	64
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	70
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 9. Hasil Penilaian Media	76