

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 80 pengguna ortodonti cekat Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Promosi menggunakan video terhadap pengetahuan pemeliharaan kebersihan mulut dan indeks plak pengguna ortodonti cekat mempunyai efektivitas yang signifikan.
2. Media video sebagai media promosi kesehatan efektif meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kebersihan mulut.
3. Media video sebagai media promosi efektif menurunkan indeks plak menjadi lebih baik daripada sebelum diberi promosi kesehatan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Disarankan untuk dapat menambah informasi dan wawasan mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang pemeliharaan kebersihan mulut dan indeks plak pada pengguna ortodonti cekat, serta dapat meningkatkan kebersihan mulutnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti lainnya terutama terkait dengan media promosi di bidang kesehatan gigi dan mulut. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan media video dengan variabel berbeda yang berhubungan dengan pemeliharaan kebersihan mulut dan indeks plak pengguna ortodonti cekat.