

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN MULUT DAN INDEKS PLAK
PENGGUNA ORTODONTI CEKAT**



THIBNA NABILA

P07125221036

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN MULUT DAN INDEKS PLAK
PENGGUNA ORTODONTI CEKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan



THIBNA NABILA

P07125221036

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Efektivitas Promosi Menggunakan Media Video Terhadap Pemeliharaan
Kebersihan Mulut dan Indeks Plak Pengguna Ortodonti Cekat
Effectiveness of Promotion Using Video Media on Oral Hygiene Maintenance and
Plaque Index of Fixed Orthodontic Users

Disusun oleh :

THIBNA NABILA

P07125221036

Telah disetujui pembimbing pada tanggal

3 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. drg. Wiworo Haryani., M.Kes
NIP. 196707191993032002

Pembimbing Pendamping



drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

Yogyakarta, 3 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

Efektivitas Promosi Menggunakan Media Video Terhadap Pemeliharaan
Kebersihan Mulut dan Indeks Plak Pengguna Ortodonti Cekat

Disusun oleh :

THIBNA NABILA

P07125221036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 5 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,		
<u>Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc</u>	:	(.....)
NIP. 196910071995032004		
Anggota,		
<u>Dr. drg. Wiworo Haryani., M.Kes</u>	:	(.....)
NIP. 196707191993032002		
Anggota,		
<u>drg. Diani Sulistiawati, M.DSc. Sp.KGA</u>	:	(.....)
NIP. 198106012009122001		

Yogyakarta, 12 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

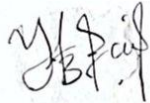
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Thibna Nabila

NIM : P07125221036

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thibna Nabila
NIM : P07125221036
Program Studi : Terapi Gigi Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonesklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul : Efektivitas Promosi Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Mulut dan Indeks Plak Pengguna Ortodonti Cekat. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Juni 2025
Yang menyatakan

(Thibna



v

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas untuk pendidikan.
3. Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc selaku Ketua Penguji Sidang hasil skripsi yang telah menguji, memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
8. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengikuti penelitian dan membantu jalannya penelitian.
9. Kedua orang tua, adik tercinta dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral dalam penulisan skripsi.
10. Sahabat serta teman-teman angkatan 2021 yang telah banyak menemani serta berjuang bersama selama 4 tahun dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Intrumen dan Bahan Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u> HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penilaian pemeriksaan indeks plak OPI.....	19
Tabel 2. Kisi-kisi Pertanyaan <i>favourable</i>	26
Tabel 3. Kisi-kisi pertanyaan <i>unfavourable</i>	26
Tabel 4. Karakteristik Responden Subyek Penelitian.....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posstest</i>	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Plak Kelompok Eksperimen dan Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	34
Tabel 7. Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Mulut Pretest dan Posttest Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	35
Tabel 8. Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Responden Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Mulut Pretest dan Posttest Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	35
Tabel 9. Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Terhadap Indeks Plak <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	36
Tabel 10. Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Responden Terhadap Indeks Plak <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	37
Tabel 11. Deskripsi Statistik.....	37
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas Data.....	38
Tabel 13. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	38
Tabel 14. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	Sikat gigi pengguna ortodonti.....	14
Gambar 2.	Pembagian permukaan gigi untuk pengukuran indeks plak.....	19
Gambar 3.	Cara menyikat gigi pengguna ortodonti cekat.....	19
Gambar 4.	Gambar kerangka konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Persetujuan sebelum penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar kuesioner pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar pemeriksaan indeks plak.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Layak Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 8. Media Video.....	64
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	65

