

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di SMA Negeri 1 Bambanglipuro, maka penulis menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang anemia yang dilakukan pada 132 responden yaitu sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berpengetahuan baik.
2. Mayoritas responden belum pernah melakukan pemeriksaan Hemoglobin (Hb) dalam 6 bulan terakhir.
3. Mayoritas responden memperoleh informasi tentang anemia dari media sosial (Tiktok, Instagram, WhatsApp, Twitter, Telegram, Facebook).
4. Sebagian kecil responden dapat menjawab pernyataan tentang penyakit cacangan dapat menyebabkan anemia dengan benar.
5. Pada kelompok tingkat pengetahuan baik, sudah pernah melakukan pemeriksaan hemoglobin. Sedangkan pada tingkat pengetahuan cukup dan kurang, belum pernah melakukan pemeriksaan hemoglobin.
6. Pada kelompok tingkat pengetahuan baik memperoleh sumber informasi dari petugas kesehatan, guru, dan orangtua. Pada tingkat pengetahuan cukup memperoleh sumber informasi dari media sosial dan internet, dan pada tingkat pengetahuan kurang memperoleh sumber informasi dari media sosial.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Bambanglipuro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan sebagai dasar dari peningkatan pengetahuan tentang anemia khususnya pada penyebab anemia dan program konsumsi tablet tambah darah. Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Bambanglipuro dapat memberikan pendidikan kesehatan atau edukasi melalui media sosial yang sering digunakan oleh remaja yaitu whatsapp, instagram, atau tiktok.

2. Bagi Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bambanglipuro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk memberikan edukasi kesehatan tentang anemia di sekolah. Sekolah juga dapat melibatkan tenaga kesehatan ataupun bekerjasama dengan layanan kesehatan terdekat untuk memberikan penyuluhan tentang anemia melalui media sosial.

3. Bagi remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Bambanglipuro

Bagi remaja putri diharapkan dapat lebih selektif dalam menerima informasi melalui media sosial dengan mempertimbangkan sumber yang ada pada informasi tersebut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut. Diharapkan dapat meneliti hingga pada angka kejadian anemia pada remaja putri dengan mempertimbangkan keterbatasan yang ada.