

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN  
CLASS X ADOLESCENT GIRLS IN STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1  
BAMBANGLIPURO YEAR 2025**

Maya Sholasatun Rahmawati<sup>1</sup>, Yuni Kusmiyati<sup>2</sup>, Mina Yumei Santi<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
Email: [mayyasholasatun@gmail.com](mailto:mayyasholasatun@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is one of the global public health problems, specifically affecting adolescent girls, women aged 15-49 years, pregnant women, and children. One of the factors that influence the incidence of anemia is knowledge about anemia.

**Objective:** To know the level of knowledge about anemia in female adolescents in class X at State Senior High School 1 Bambanglipuro.

**Methods:** Using descriptive research with cross sectional design. Respondents used X grade female students totaling 132 people at SMA Negeri 1 Bambanglipuro. The variables measured were the level of knowledge, experience of Hb examination, and sources of anemia information measured using a questionnaire. The research carried out on March 11, 2025.

**Results:** The results of the discussion showed that the majority of respondents had never checked hemoglobin in the last 6 months (88.6%), the majority of information sources were from social media (87.9%), the level of knowledge was in the good category (51.5%), and the answers to the hookworm disease statement could cause anemia were mostly correct (16%). Knowledge about anemia was mostly in the good category with the experience of having had a Hemoglobin check (66.7%) and a good category in the source of information obtained through health workers, teachers, and parents (100%)

**Conclusion:** Most of the respondents had a good level of knowledge.

**Keywords:** Level of knowledge, Anemia, Adolescent girls

# **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1 BAMBANGLIPURO TAHUN 2025**

Maya Sholasatun Rahmawati<sup>1</sup>, Yuni Kusmiyati<sup>2</sup>, Mina Yumei Santi<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
Email: [mayyasholasatun@gmail.com](mailto:mayyasholasatun@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat global, khususnya yang menyerang remaja putri, wanita usia 15-49 tahun, ibu hamil, dan anak-anak. Faktor yang mempengaruhi kejadian anemia salah satunya pengetahuan tentang anemia.

**Tujuan:** Diketuinya tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.

**Metode:** Menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Responden yang digunakan siswa perempuan kelas X berjumlah 132 orang di SMA Negeri 1 Bambanglipuro. Variabel yang diukur adalah tingkat pengetahuan, pengalaman pemeriksaan Hb, dan sumber informasi anemia yang diukur menggunakan kuesioner. Pelaksanaan penelitian pada tanggal 11 Maret 2025.

**Hasil:** Hasil pembahasan menunjukkan bahwa mayoritas responden belum pernah periksa Hemoglobin dalam 6 bulan terakhir (88,6%), sumber informasi mayoritas dari media sosial (87,9%), tingkat pengetahuan sebagian besar kategori baik (51,5%), dan jawaban pada pernyataan penyakit cacing tambang dapat menyebabkan anemia sebagian kecil benar (16%). Pengetahuan tentang anemia sebagian besar kategori baik dengan pengalaman sudah pernah melakukan pemeriksaan Hemoglobin (66,7%) dan kategori baik dalam sumber informasi didapat melalui tenaga kesehatan, guru, dan orangtua (100%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik.

**Kata kunci:** Tingkat pengetahuan, Anemia, Remaja Putri