

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada remaja putri di RT 04 dan 05 Padukuhan Karang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar remaja putri di RT 04 dan 05 Padukuhan Karang berusia 16-24 tahun, sebagian besar dari responden berpendidikan terakhir SMA/SMK/Sederajat, dan sebagian besar pengalaman SADARI 6 bulan terakhir jarang (1-5 kali).
2. Tingkat ketepatan pelaksanaan SADARI remaja di RT 04 dan 05 Padukuhan Karang sebagian besar berada pada kategori baik
3. Responden yang memiliki tingkat pelaksanaan baik sebagian besar berusia 16-24 tahun, berpendidikan terakhir perguruan tinggi, dan sebagian besar pengalaman SADARI 6 bulan terakhir rutin (6kali).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan adanya dukungan dari keluarga, tokoh masyarakat, dan tenaga kesehatan pada Puskesmas setempat dalam memberikan informasi serta mendorong perilaku hidup sehat, termasuk pelaksanaan SADARI secara rutin. Tenaga kesehatan dapat bekerja sama dengan lingkungan setempat untuk mengadakan edukasi dan penyuluhan, misalnya melalui posyandu remaja atau kegiatan kesehatan di padukuhan.

2. Bagi Remaja Putri di Padukuhan Karang

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan kesadaran melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya deteksi dini terhadap kanker payudara. Pelaksanaan yang konsisten dan benar sangat penting untuk hasil yang optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman dan menginspirasi peneliti selanjutnya. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih mendalam tentang SADARI khususnya tentang pelaksanaannya.