

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI PADA REMAJA PUTRI DI PADUKUHAN KARANG
TRIMULYO TAHUN 2025**



RARAS MITA RIANDA

P07124122025

PRODI D-III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI PADA REMAJA PUTRI DI PADUKUHAN KARANG
TRIMULYO TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



RARAS MITA RIANDA

P07124122025

PRODI D-III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
PADA REMAJA PUTRI DI PADUKUHAN KARANG TRIMULYO TAHUN
2025

Disusun oleh:

RARAS MITA RIANDA
P07124122025

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

Pembimbing Pendamping,



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

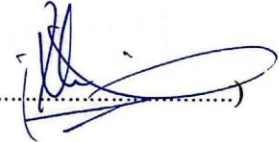
GAMBARAN PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA PUTRI DI PADUKUHAN KARANG TRIMULYO TAHUN 2025

Disusun Oleh
RARAS MITA RIANDA
P07124122025

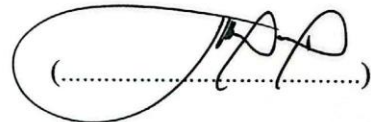
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:17.....Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk penulis nyatakan dengan benar

Nama : Raras Mita Rianda

NIM : P07124122025

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Raras Mita Rianda
NIM	: P07124122025
Program Studi	: Diploma Tiga
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Padukuhan Karang Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2025

Yang menyatakan



(Raras Mita Rianda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Kebidanan dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan KTI ini.
6. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, masukan dan dukungannya sehingga KTI ini menjadi lebih baik.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Batasan Istilah	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Alat Ukur/Instrumen dan bahan penelitian	31

H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	32
I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Manajemen Data	35
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan.....	45
D. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 3. Kisi Kisi Kuesioner	32
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik Remaja di RT 04 dan 05 Padukuhan Karang .	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi ketepatan Pelaksanaan SADARI remaja.....	44
Tabel 6. Distribusi frekuensi pelaksanaan SADARI remaja berdasarkan usia	44
Tabel 7. Distribusi frekuensi pelaksanaan SADARI remaja berdasarkan pendidikan terakhir	45
Tabel 8. Distribusi frekuensi pelaksanaan SADARI remaja berdasarkan pengalaman SADARI 6 bulan terakhir	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Mengamati Payudara di depan cermin	13
Gambar 2. Mengamati payudara dengan mengangkat kedua tangan.....	14
Gambar 3. Miringkan badan	14
Gambar 4. Meletakkan tangan di pinggang	15
Gambar 5. Melihat perubahan bentuk payudara dengan berbaring	15
Gambar 6. Pemeriksaan payudara dengan vertical strip	16
Gambar 7. Pemeriksaan payudara dengan cara memutar	17
Gambar 8. Pemeriksaan cairan di puting payudara.....	17
Gambar 9. Memeriksa ketiak	18
Gambar 10. Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i> Lawrence Green dan Marshal W.	25
Gambar 11. Kerangka Konsep Pelaksanaan SADARI.....	26
Gambar 12. Desain Penelitian Pelaksanaan SADARI	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	61
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	62
Lampiran 3. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan	63
Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden	65
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 6. Form Kuesioner	67
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	70
Lampiran 8. Dummy Tabel	72
Lampiran 9. Master Tabel	73
Lampiran 10. Hasil Penelitian.....	75
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas.....	77
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas	86
Lampiran 13. Persuratan Penelitian	88
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	92