

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata persentase pemenuhan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa sebelum diberikan edukasi menggunakan *leaflet* yaitu 104,54% dan rata-rata IDWG yaitu 3,47%. Rata-rata persentase pemenuhan asupan cairan setelah diberikan edukasi menggunakan *leaflet* yaitu 89,20% dan rata-rata IDWG yaitu 3,77%.
2. Rata-rata persentase pemenuhan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa sebelum diberikan edukasi menggunakan *E-Booklet* yaitu 127,49% dan rata-rata IDWG yaitu 4,26%. Rata-rata persentase pemenuhan asupan cairan setelah diberikan edukasi menggunakan *E-Booklet* yaitu 102,85% dan rata-rata IDWG yaitu 3,51%.
3. Terdapat pengaruh penggunaan media *E-Booklet* terhadap persentase pemenuhan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa (p -value = 0,005) dan tidak terdapat pengaruh penggunaan media *E-Booklet* terhadap *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) (p -value = 0,073).

B. Saran

1. Bagi lahan penelitian disarankan dapat mempertimbangkan penggunaan media edukasi berbasis digital seperti *E-Booklet* atau video edukatif sebagai alat edukasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan media atau alat bantu untuk pasien dalam memantau asupan cairan harian dan IDWG secara mandiri serta menggunakan alat ukur terstandar dalam pengukuran asupan cairan dan jumlah urine 24 jam. Selain itu, disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan asupan cairan seperti dukungan keluarga.