

SKRIPSI

**PEMANFAATAN MEDIA *E-BOOKLET* DIET HEMODIALISA
DALAM MENGONTROL ASUPAN CAIRAN DAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**



**GALIHARUM DWIANDARISTI
NIM: P71312324104**

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PEMANFAATAN MEDIA *E-BOOKLET* DIET HEMODIALISA
DALAM MENGONTROL ASUPAN CAIRAN DAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**GALIHARUM DWIANDARISTI
NIM: P71312324104**

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pemanfaatan Media *E-Booklet* Diet Hemodialisa dalam Mengontrol Asupan Cairan dan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

GALIHARUM DWIANDARISTI

NIM : P71312324104

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197302061997032001



Dra. Noorti Fauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta, 4 JUNI 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes 
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pemanfaatan Media *E-Booklet* Diet Hemodialisa dalam Mengontrol Asupan Cairan dan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Kota Yogyakarta”

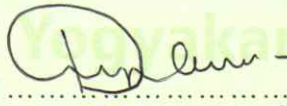
Disusun oleh :

GALIHARUM DWIANDARISTI
NIM : P71312324104

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal
5 JUNI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

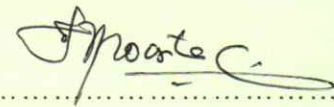
Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

()

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197302061997032001

()

Anggota,
Dra. Noorti Fauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

()

Yogyakarta, 5 JUNI 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Galiharum Dwiandaristi

NIM : P71312324104

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 JUNI 2025

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galiharum Dwiandaristi

NIM : P71312324104

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PEMANFAATAN MEDIA *E-BOOKLET* DIET HEMODIALISA DALAM MENGONTROLASUPAN CAIRAN DAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD KOTA YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 JUNI 2025

Yang menyatakan



(Galiharum Dwiandaristi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Dra. Noorti Fauzah, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak drh. Idi Setyobroto, M.Kes selaku Penguji
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat dan responden yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
G. Karakteristik Produk	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Gagal Ginjal Kronik	11
2. Hemodialisa	16
3. <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)	17
4. Penatalaksanaan Diet	21
5. Edukasi Gizi	29
6. Media Edukasi	30
7. Perilaku Kesehatan	33
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen Penelitian	42
H. Uji Kelayakan Media	43
I. Prosedur Penelitian	43
J. Manajemen Data	45
K. Analisis Data	46
L. Etika Penelitian	48

M. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Produk yang dihasilkan	10
Tabel 2.	Klasifikasi prognosis Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan tingkat GFR dan derajat albuminuria	12
Tabel 3.	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	13
Tabel 4.	Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan/ dibatasi..	23
Tabel 5.	Hasil Uji Normalitas Data	47
Tabel 6.	Karakteristik Responden Penelitian	53
Tabel 7.	Pengaruh E-Booklet dan Leaflet terhadap persentase pemenuhan asupan cairan	55
Tabel 8.	Pengaruh E-Booklet dan Leaflet terhadap IDWG (%)......	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Status cairan dalam hemodialisa	19
Gambar 2.	Dale Cone Experience	31
Gambar 3.	Kerangka Teori Modifikasi Lawrence Green dan Safitri.....	36
Gambar 4.	Kerangka Konsep.....	37
Gambar 5.	Desain Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	77
Lampiran 2. Formulir Informed Consent	79
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	81
Lampiran 4. Formulir Data Riwayat Responden	82
Lampiran 5. Lembar Food Record 2x24 jam	83
Lampiran 6. Media E-Booklet.....	85
Lampiran 7. Media Leaflet.....	87
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media	89
Lampiran 9. Master Data Responden (Kelompok Perlakuan)	98
Lampiran 10. Master Data Responden (Kelompok Kontrol).....	99
Lampiran 11. Hasil Olah Data.....	100

DAFTAR ISTILAH

Dialisat	: Cairan yang terdiri dari air dan elektrolit utama dari serum normal yang dipompakan dialiser ke darah pasien
Edema	: Penumpukan cairan berlebih di antara sel-sel tubuh atau di rongga tubuh
<i>Flipbook Maker</i>	: Perangkat lunak yang digunakan untuk membuat buku digital tida dimensi yang di dalamnya dapat memuat teks, gambar, video, musik, dan animasi bergerak
<i>Insensible Water Loss</i>	: Jumlah cairan keluranya tidak disadari dan sulit dihitung, yaitu jumlah keringat dan uap hawa nafas
Xerostomia	: Komplain subjektif dari mulut kering yang dapat disebabkan oleh penurunan saliva