

GAMBARAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN SKOR OHIS PADA IBU HAMIL DI POSYANDU PADUKUHAN GONJEN

Yosi Rahmawati¹, Quroti Ayun², Dwi Suyatmi³,
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec. Tegalrejo, Kota Yogyakarta
email: yosirahmawati316@gmail.com, aquroti@gmail.com,
dwi_suyatmi@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dalam menjaga kesehatan ibu hamil, terutama karena perubahan hormonal selama kehamilan dapat meningkatkan risiko gangguan mulut seperti akumulasi plak. Studi pendahuluan di Posyandu Padukuhan Gonjen menunjukkan 70% ibu hamil hanya menyikat gigi saat mandi, yang mencerminkan rendahnya pemeliharaan kesehatan gigi.

Tujuan: Diketahui gambaran pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan skor OHIS pada ibu hamil.

Metode: Penelitian ini merupakan survei deskriptif dengan pendekatan cross-sectional pada 50 ibu hamil yang dipilih melalui total sampling. Instrumen berupa kuesioner dan pemeriksaan OHIS, dianalisis dengan tabulasi silang.

Hasil: Ibu usia 21–30 tahun memiliki pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria sedang (75%) dan skor OHIS kriteria sedang (70%). Ibu dengan usia kehamilan trimester ketiga menunjukkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria sedang (78,6%) dan skor OHIS kriteria sedang (71,4%). Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria sedang juga ditemukan pada ibu berpendidikan SMP (71,4%) dan skor OHIS kriteria sedang pada ibu berpendidikan SMA/SMK (58,3%). Ibu dengan profesi wiraswasta menunjukkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria baik (100%) dan skor OHIS kriteria baik (66,7%). Ibu dengan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria sedang memiliki skor OHIS kriteria sedang (92,9%).

Kesimpulan: Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan skor OHIS pada ibu hamil dalam kriteria sedang.

Kata Kunci: Pemeliharaan, OHIS, Ibu Hamil, Posyandu.

OVERVIEW OF DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE WITH OHIS SCORE IN PREGNANT WOMEN AT POSYANDU PADUKUHAN GONJEN

Yosi Rahmawati¹, Quroti Ayun², Dwi Suyatmi³,

^{1,2,3}Dental Health Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec. Tegalrejo, Yogyakarta

email: yosirahmawati316@gmail.com, aquroti@gmail.com,
dwi_suyatmi@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Oral health is an important aspect of maintaining maternal health, especially because hormonal changes during pregnancy can increase the risk of oral problems such as plaque accumulation. A preliminary study at the Posyandu in Padukuhan Gonjen showed that 70% of pregnant women only brushed their teeth while bathing, indicating low levels of oral health maintenance.

Objective: To describe the oral health maintenance of pregnant women based on OHIS scores.

Methods: This study used a descriptive survey design with a cross-sectional approach, involving 50 pregnant women selected through total sampling. The instruments used were a questionnaire and OHIS examination, analyzed through cross-tabulation.

Results: Pregnant women aged 21–30 years had moderate oral health maintenance (75%) and moderate OHIS scores (70%). Women in the third trimester had moderate oral health maintenance (78.6%) and OHIS scores (71.4%). Moderate oral health maintenance was also found in women with junior high school education (71.4%), and moderate OHIS scores were seen in women with senior high/vocational school education (58.3%). Self-employed women demonstrated good oral health maintenance (100%) and good OHIS scores (66.7%). Women with moderate oral health maintenance also had moderate OHIS scores (92.9%).

Conclusion: The overall oral health maintenance and OHIS scores among pregnant women were in the moderate category.

Keywords: Maintenance, OHIS, Pregnant Women, Posyandu.