

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA INFOGRAFIS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN RESESI GINGIVA DAN TEKNIK MENYIKAT GIGI REMAJA

Rafif Alzuhli Surya¹, Taadi², Etty Yuniarly³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo, No. 56, Pingit, Yogyakarta
Email: alzuhli.surya@gmail.com, taadiwidi@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Resesi gingiva adalah pergeseran tepi gusi ke arah apikal dari *cemento enamel junction* akibat hilangnya jaringan penyangga, yang menyebabkan akar gigi terbuka, umumnya disebabkan oleh teknik menyikat gigi yang salah. Studi menunjukkan terdapat hubungan antara teknik menyikat gigi dengan keparahan resesi gingiva. Menurut SKI, persentase masyarakat Indonesia kelompok umur 15-24 tahun yang menyikat gigi dengan benar adalah 7,4%. Studi pendahuluan di MAN 4 Bantul menunjukkan bahwa 50% siswa mengalami resesi gingiva, sehingga diperlukan pemberian informasi, salah satunya melalui infografis karena menarik dan mudah dipahami.

Tujuan Penelitian: Diketuinya pengaruh penggunaan infografis terhadap tingkat pengetahuan resesi gingiva dan teknik menyikat gigi remaja.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan *pretest-posttest control group design* menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 60 siswa SMA kelas XI MAN 4 Bantul. Variabel penelitian ini adalah media infografis, tingkat pengetahuan resesi gingiva dan tingkat pengetahuan teknik menyikat gigi. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan kuesioner dalam bentuk *google form*. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney Test*.

Hasil Penelitian: Rerata nilai *pretest* sebelum diberikan infografis adalah (5,10), setelah diberikan infografis meningkat menjadi (8,37) dengan selisih rata-rata sebesar (3,27). Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank-Test* tingkat pengetahuan resesi gingiva dan teknik menyikat gigi adalah signifikan. Hasil uji *Mann Whitney* tingkat pengetahuan resesi gingiva dan teknik menyikat gigi adalah tidak signifikan.

Kesimpulan: Penggunaan media infografis berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan resesi gingiva dan teknik menyikat gigi remaja.

Kata Kunci: Infografis, Pengetahuan, Resesi gingiva, Teknik menyikat gigi, Remaja

THE EFFECT OF USING INFOGRAPHIC MEDIA ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE OF GINGIVAL RECESSION AND TOOTH BRUSHING TECHNIQUES

Rafif Alzuhli Surya¹, Taadi², Ety Yuniarly³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo, No. 56, Pingit, Yogyakarta
Email: alzuhli.surya@gmail.com, taadiwidi@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: Gingival recession is the apical shift of the gum margin from the cemento-enamel junction due to the loss of supporting tissue, resulting in the exposure of the tooth root, commonly caused by improper tooth brushing technique. Studies have shown a relationship between tooth brushing technique and the severity of gingival recession. According to SKI, only 7.4% of Indonesians aged 15–24 brush their teeth correctly. A preliminary study at MAN 4 Bantul revealed that 50% of students experienced a gingival recession, indicating the need for educational efforts—one of which is through infographics, as they are attractive and easy to understand.

Objective: To determine the effect of using infographics on adolescents' knowledge of gingival recession and tooth brushing techniques.

Methods: This study is a quasi-experimental research with a pretest-posttest control group design, using simple random sampling with a total sample of 60 eleventh-grade students from MAN 4 Bantul. The research variables include infographic media, knowledge level of gingival recession, and knowledge level of tooth brushing techniques. Knowledge levels were measured using a questionnaire in the form of a Google Form. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann-Whitney Test.

Results: The average pretest score before the infographic intervention was 5.10, which increased to 8.37 after the intervention, with a mean difference of 3.27. Wilcoxon Signed Rank Test results for knowledge of gingival recession and tooth brushing technique showed a significant difference. Mann-Whitney test results for knowledge of gingival recession and tooth brushing technique were not statistically significant.

Conclusion: The use of infographic media has an effect on increasing adolescents' knowledge of gingival recession and tooth brushing technique.

Keywords: Infographic, Knowledge, Gingival recession, Tooth brushing technique, Adolescents