

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyose, Nera. (2023). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Linktree* melalui *Discovery Learning* untuk Meningkatkan Hasil Belajar Geografi Di Sekolah Menengah Atas. *Tesis*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lampung.
- Aryanti, Niken Wahyu. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Flipchart Planner Terhadap Pengetahuan, Perilaku, Dan Aktivitas Fisik Pada Siswa SMA Overweight Dan Obesitas. *Tesis*. Kemenkes Poltekkes Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsini. (2009). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan (Edisi Revisi)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arwati, S., Yuniartie Asih, R., & Arief Alamsyah, M. (2024). Peningkatan Pengetahuan Siswa SMA Muhammadiyah Bontomarannu Kabupaten Gowa Melalui Edukasi Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) dan Food Preparation dalam Menyiapkan Bekal ke Sekolah. *Madaniya*, 5(3), 782-789. <https://doi.org/10.53696/27214834.827>.
- Agustianingsih, F., Rahma, N. R. S., & Rahayu, B. (2024). The Influence Of JASA TAMI (Healthy Adolescents Without Anemia) Booklet Media On Adolescent Girls In Islamic Boarding Schools Mizanul ‘Ulum Sanrobone In 2023. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 6(2), 195–204. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i2.2134>.
- Cahyani, A. R., Masyhud, S., Finali, Z., & Jember, U. (2020). Pengaruh Metode Pembelajaran Role Playing Terhadap Hasil Belajar Siswa Tema Indahny Keragaman di Negeriku pada Siswa Kelas IV SDN Kejayan 01 Bondowoso. *Edustream: Jurnal Pendidikan Dasar*.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. Data Penjaringan Kesehatan Anak Sekolah Tahun 2024.
- Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah. Data Pokok Pendidikan Tahun 2024.
- Dulyapit, A., & Lestari, S. (2024). Metode Ceramah Dalam Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah: Analisis Literatur Tentang Implementasi Dan Dampaknya. *Al-Ihtirafiah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, (Vol. 4, Nomor 2). <https://doi.org/10.47498/ihtirafiah.v4i2.4249>.
- Fadlina, A., & Anwar, K. (2024). Association Between Sleep Quality With Overweight/Obesity And Other Factors Among Adults In Indonesia Post-COVID-19 pandemic. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), 29. <https://doi.org/10.30867/action.v9i1.1198>.
- Fitriyah, Sukhriyatun dan Adi Rahmawan. (2021). Penerapan Metode Permainan Ular Tangga “Stop Trash” Terhadap Pengetahuan Mengenai Sampah pada Siswa Sekolah Dasar di Indramayu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 66–70. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v1i4.139>.

- Food and Agriculture Organization of The United Nations. (1995). *The State of Food and Agriculture*. Rome: Cataloguing in Publication Data.
- Halim, Andreas Lukita dan Syumarti. (2020). *Perbandingan Dua Proporsi Uji Chi Square χ^2* . Unit Oftalmologi Komunitas. Pusat Mata Nasional RS Mata Cicendo. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Hanifah, H., Sutresna, I., & Lindasari, W. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Kertas Gantung Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Jajanan Sehat. *Jurnal Ners*. Universitas Pendidikan Indonesia. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13800>.
- Hartian, Tengku SN dan Mustika Hana Harahap. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Siswa SD N 70 Kota Pekanbaru dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (Vol. 1, Nomor 2). <https://doi.org/10.58794/jkems.v1i2.493>.
- Hastuti, Pri dan Isabella. (2020). Pengaruh Penyuluhan Tentang Sadari Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu-Ibu Kader Kesehatan Di Dusun Bangmalang Pendowoharjo Sewon Bantul. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, Volume 6 Nomor 2, Juli 2020, hlm 56-65. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i2.559>.
- Helmiati. (2012). *Modul Model Pembelajaran*.
- Herliani, O. (2021). Obesitas Anak di Masa Pandemi Covid-19. *Hang Tuah Medical Journal*, 19(1), 95–118. <https://doi.org/10.30649/htmj.v19i1.13>.
- Indrawati, L., Ratih, L., Endang, P. (2021). Pengaruh Penggunaan Metode Ceramah Dan Role Play Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, Vol. 2, No. 2. <https://doi.org/10.37160/jikg.v2i2.711>.
- Jannah, M., Hidayat, T. (2023). Penerapan Metode Roleplaying dalam Meningkatkan Hasil Belajar Kebugaran Jasmani. *Jurnal Penjakora*. Volume 10, Nomor 02. Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. Universitas Negeri Surabaya. <https://doi.org/10.23887/jurnalpenjakora.v10i2.66734>.
- Kebijakan Pembangunan, Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Survei Status Gizi Indonesia*.
- Komala, R., Muharammah, A., Prima Dewi, A., Akhriani, M., Ayu Lestari, L., & Aisyah Pringsewu, U. (2022). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Wanita 26-45 Tahun. Dalam *Sport and Nutrition Journal* (Vol. 4, Nomor 2). <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58691>.

- Kravets, M., Sullivan, J. A., Parrott, A., Zvara, B. J., Andridge, R., Anderson, S. E., & Keim, S. A. (2022). Eating Competence Among Caregivers of Toddlers: Associations With Caregiver and Child Overweight/Obesity. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 54(8), 745–752. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2022.02.020>.
- Laia, S., & Florina Zagoto, S. L. (2022). Hubungan Kondisi Lingkungan Sekolah Dengan Aktivitas Belajar Siswa Di SMP Negeri 1 Onolalu. *Counseling For All: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. 2(2). <https://doi.org/10.57094/jubikon.v2i2.695>.
- Lally, P., Van Jaarsveld, C. H. M., Potts, H. W. W., & Wardle, J. (2010). How are habits formed: Modelling habit formation in the real world. *European Journal of Social Psychology*, 40(6), 998–1009. <https://doi.org/10.1002/ejsp.674>.
- Lidya, Nancy Sampouw. (2023). Pengaruh Metode Bermain Dan Ceramah Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar. *Klabat Journal of Nursing*, (Vol. 5, Nomor 2). <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i2.948>.
- Lwanga, S. Kaggwa., & Lemeshow, Stanley. (1991). *Sample size determination in health studies : a practical manual*. World Health Organization.
- Ma'ruf, Anang, Renisa A., Umi H. Siti F., & Imam S. (2023). Implementasi Model Project Based Learning Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Materi Ibadah Siswa Kelas I MI Muhammadiyah Klopogodo. *Kalam Cendekia: Jurnal Ilmiah Kependidikan*. (Volume 11 Nomor 1). <https://doi.org/10.20961/jkc.v11i1.73168>.
- Madyastuti, L., Lihattus Sa', E., & Fariastutik, A. (2022). Pengaruh Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pencegahan Covid-19 Pada Anak Prasekolah. *Journals of Ners Community*, (Vol. 13). <https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v13i1.1665>.
- Muhimah, H., & Farapti, F. (2023). Ketersediaan dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 575–582. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.575-582>.
- Naqli, Fikri K., & Rizkiriani, A. (2024). Pengembangan Media Edukasi Gizi Nutriplay Serta Pengaruhnya Terhadap Perilaku Tentang Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 134-143. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1>
- Nabilah, M., Sukron Djazilan, M., Mariati, P., & Gufron, S. (2024). Studi Komparasi Metode Pembelajaran Demonstrasi dan Pembelajaran Role Playing terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran PPKn Kelas IV SD Islam Al-Khoiriyah Surabaya. Dalam *Indonesian Research Journal on Education* (Vol. 4). <https://doi.org/10.31004/irje.v4i3.817>.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novelasari & Neni, F., H. (2022). *Buku Saku Jajanan Sehat Anak Sekolah*.
- Novianingrum, E., Rosidi, A., & Syadi, Y. K. (2015). *Perbedaan Konsumsi Cairan, Serat Makanan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Proses Defekasi pada Mahasiswa Diploma III Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Nurmalasari, Yessi, Anggunan A., & Indah Aullia W. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak SD Negeri 13 Teluk Pandan Pesawaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, Volume 9, Nomor 1. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i1.2630>.
- O'Malley, G. C., Shultz, S. P., Thivel, D., & Tsiros, M. D. (2021). Neuromusculoskeletal Health in Pediatric Obesity: Incorporating Evidence into Clinical Examination. Dalam *Current Obesity Reports* (Vol. 10, Nomor 4, hlm. 467–477). Springer. <https://doi.org/10.1007/s13679-021-00463-9>.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Profil Kesehatan D.I Yogyakarta Tahun 2021.
- Piaget, Jean. (1962). The stage of The Intellectual Development of The Child.
- Prihadi, Singgih. (2010). Pengembangan Multimedia Pembelajaran Penginderaan Jauh untuk Meningkatkan Kecerdasan Spasial Siswa SMA. *Majalah Ilmiah Ilmu Pngetahuan Sosial*. FKIP UNS.
- Ravin, Donny Aprial. (2019). Perbandingan Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah dan Role Playing terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswi Tentang Anemia Gizi di SMPN 12 Padang Tahung 2019. Universitas Perintis Indonesia.
- Rozy, Achmad Fachrul. (2023). Pengaruh Metode Pembelajaran *Role playing* Dalam Meningkatkan Kemampuan Komunikasi dan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran IPS. *Skripsi*. Jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Sariningsih, Ratna I., Akhmad N., & Pidi Mohamad S. (2024). Pengaruh Penggunaan Video Animasi Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Materi Siklus Air Di Kelas V Sdn 1 Pataruman. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, (Volume 09 Nomor 04). <https://doi.org/10.23969/jp.v9i4.17898>.
- Sheikhpour, M., Naghinejad, M., Kasaeian, A., Lohrasbi, A., Shahraeini, S. S., & Zomorodbakhsh, S. (2020). The applications of carbon nanotubes in the diagnosis and treatment of lung cancer: A critical review.

- International Journal of Nanomedicine*, 15, 7063–7078.
<https://doi.org/10.2147/IJN.S263238>.
- Sholihah, Nur A., Nengsih Nur O., Abdul H., Faridah F., Wahida S., Wahyudi Joko S., Yuli Ikayanti, & Yenni A. (2025). Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Teknologi Informasi Media Sosial. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 3(1), 23–30.
<https://doi.org/10.57213/antigen.v3i1.509>.
- Straub, D., Boudreau, M., & Gefen, D. (2004). Validation Guidelines for IS Positivist Research. *Communications of the Association for Information Systems*, 3. <https://doi.org/10.17705/1CAIS.01324>.
- Sumakul, Vione D. O., Akke Royke C. L., Cicillia K. L., & Mareyke Y. L. S. (2020). *Buku Ajar Dasar-Dasar Kesehatan*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia Anggota IKAPI Jawa Barat.
- Supariasa, I Dewa N., Bachyar B., & Ibnu F. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprpto, Izahrofi Qidriabela. (2022). Efektivitas Penggunaan Media Video Gizi Seimbang Sebagai Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Dasar. *Thesis*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Syahryan Gibran, M., & Nurulhuda, U. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2).
<https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1092>
- Syafa'ah, M. (2022). *Pengaruh Pemberian Edukasi dengan Metode Roleplay terhadap Pengetahuan tentang Obesitas pada Anak Usia 12-14 Tahun*. UIN Semarang.
- Vaus, D. (2001). Research Design in Social Research. Dalam *International Journal of Nursing Studies - INT J NURS STUD* (Vol. 39).
[https://doi.org/10.1016/S0020-7489\(01\)00040-2](https://doi.org/10.1016/S0020-7489(01)00040-2).
- Veri Ramadani, E., Noor Kholidha, & A., Raf, J. (2021). Hubungan Status Gizi Lebih dengan Masalah Psikososial pada Siswa dan Siswi SMPN 2 Raha. *Medula: Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*, 9. <http://dx.doi.org/10.46496/medula.v9i1.22775>.
- World Helath Organization. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*.
- Winarti, W., & Fitri, A. W. (2022). Efektivitas Role Playing Terhadap Kemampuan Kosakata Anak Usia Dini. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 5(1), 22–29. <https://doi.org/10.31004/aulad.v5i1.290>.
- World Helath Organization. (2019). *Panduan untuk Fasilitator Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*.
- Wulan Aprilia, C., & Maulana Rizqi, A. (2024). Indonesian Research Journal on Education Peran Orang Tua dalam Mendorong Kemandirian Anak

Usia 4-5 Tahun. Dalam *Indonesian Research Journal on Education* (Vol. 4). <https://doi.org/10.31004/irje.v4i2.487>.

Wulandari, R., & Sumanti, N. T. (2022). Analisis faktor peran bidan, sarana prasarana dan pengetahuan ibu dalam pelaksanaan ANC terintegrasi di Praktek Bidan Mandiri (PBM) W di Bojong Gede tahun 2020. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(1), 1–9. <https://doi.org/10.31101/jkk.1748>.