

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP MITOS TENTANG
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN TAHUN 2025**



**FANIELA SEPTI RAHMAWATI
P07124122005**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP MITOS TENTANG
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma Tiga
Kebidanan



**FANIELA SEPTI RAHMAWATI
P07124122005**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Sikap Ibu Hamil Terhadap Mitos Tentang Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman Tahun 2025”

Disusun oleh
FANIELA SEPTI RAHMAWATI
P07124122005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 / 06 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

Dr. Niken Meilani, S.SiT, M. Kes
NIP. 198205302006042002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan:



Dr. Henti Puri Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Sikap Ibu Hamil Terhadap Mitos Tentang Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman Tahun 2025”

Disusun oleh:

FANIELA SEPTI RAHMAWATI

NIM: P07124122005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal:

22 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606620200122001

(.....)

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes

NIP. 198003042008012014

(.....)

Anggota,

Dr. Niken Meilani, S.SiT, M. Kes

NIP. 198205302006042002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan:



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Peneliti sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah Peneliti nyatakan dengan benar

Nama : Faniela Septi Rahmawati
NIM : P07124122005
Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faniela Septi Rahmawati
NIM : P07124122005
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Sikap Ibu Hamil Terhadap Mitos Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/firmatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Juni 2025

Yang menyatakan



Faniela Septi Rahmawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari para pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan kali ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan sekaligus pembimbing I atas bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
5. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral.
7. Kakak saya Aprilia Wulandari dan Gufta Putra Darmawan yang telah memberikan dukungan dan semangat.

8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ini membawa manfaat bagi pembangunan ilmu.

Yogyakarta, 4 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Pertanyaan Peneliti.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Subjek Penelitian.....	45
C. Waktu dan Tempat	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
I. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
J. Prosedur Penelitian.....	53
L. Analisa Data	58
M. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. KESIMPULAN	98
B. SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	107

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Planned Behavior (Ajzen, 1991)	42
Gambar 2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	46
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	47
Tabel 4. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan karakteristik usia, status pekerjaan, paritas, dan tingkat pendidikan di Puskesmas Sleman	62
Tabel 5. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan analisis keseluruhan sikap terhadap mitos kehamilan	63
Tabel 6. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan sikap terhadap mitos kehamilan	63
Tabel 7. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan analisis keseluruhan sikap terhadap mitos persalinan.....	65
Tabel 8. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan sikap terhadap mitos persalinan	65
Tabel 9. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan analisis keseluruhan sikap terhadap mitos nifas	67
Tabel 10. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan sikap terhadap mitos nifas	67
Tabel 11. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan analisis keseluruhan sikap terhadap mitos keluarga berencana	69
Tabel 12. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan sikap terhadap mitos keluarga berencana.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	107
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	108
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	109
Lampiran 4. Surat Pengantar Layak Etik	110
Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Validitas	111
Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas	112
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 8. Surat Layak Etik	114
Lampiran 9. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian	115
Lampiran 10. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	116
Lampiran 11. Lembar Persetujuan	117
Lampiran 12. Kuisioner Penelitian	118
Lampiran 13. Pedoman Wawancara	121
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	123
Lampiran 15. Hasil Analisis Data Penelitian.....	125