

DAFTAR PUSTAKA

- Amila, A., Sembiring, E. and Aryani, N. (2021) *Deteksi Dini dan Pencegahan Penyakit Degeneratif pada Masyarakat Wilayah Mutiara Home Care. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(1), pp. 102–112.
- Amiroh, A., Dwiyana, P. and Mardiyah, S. (2021) *Edukasi Gizi Pola Konsumsi Rendah Gula, Garam, Lemak (GGL) pada Remaja. Community Empowerment*, 6(4), pp. 595–601.
- Andriani, N. (2008) *Pengawasan Mutu Gula Pasir Secara Fisika-Kimia Sebagai Bahan Baku Pembuatan Susu di PT. Indolakto*.
- Assah, Y.F. and Makalalag, A.K. (2021) *Karakteristik Kadar Sukrosa, Glukosa dan Fruktosa pada Beberapa Produk Gula Aren. Indonesian Journal of Industrial Research*, 13(1), pp. 37–42.
- Atmarita, A., Jahari, A.B., Sudikno, S. and Soekatri, M. (2016) *Asupan gula, garam, dan lemak di Indonesia: Analisis survei konsumsi makanan individu (SKMI) 2014. Gizi Indonesia*, 39(1), pp. 1–14.
- Azrimaidaliza, R., Famelia, W., Purnakarya, I. and Firdaus, K.Y. (2020) *Buku Ajar Dasar Gizi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 1st edn. Padang: LPPM–Universitas Andalas.
- British Heart Foundation. (2012). *Salt. UK: British Heart Foundation*. Diambil dari [Salt - BHF](#) (diakses pada tanggal 26 April 2025)
- Chusniah Rachmawati, W. and Promosi Kesehatan Dan, Mk. (2019) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Available at: file:///C:/Users/sania/OneDrive/Documents/Kuliah/smt%205/Metopen/referensi/2.-PROMOSI-KESEHATAN-DAN-ILMU-PERILAKU.pdf (Accessed: 25 April 2025).
- Dinas Kesehatan DIY (2020) *Profil Kesehatan DI Yogyakarta Tahun 2020*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY.
- Ernalina, Y., Aulawi, T., Sembiring, N.P. and Syuryadi, N. (2022) *Edukasi Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak sebagai Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik. Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), pp. 92–97.
- Hanifah, L. and Sulistyorini, E. (2019) *Hubungan antara umur dengan pengetahuan wanita usia subur tentang pap smear. Avicenna: Journal of Health Research*, 2(1).
- Istianah, I. and Rolag, A.M. (2023) 'HUBUNGAN POLA KONSUMSI GULA, GARAM, LEMAK DENGAN STATUS GIZI SISWA SEKOLAH DASAR', *Binawan Student Journal*, 5(3).

- Jannah, R., Faridah, A. and Syarif, W. (2018) *Pengaruh Penggunaan Jenis Gula terhadap Kualitas Kue Sarang Semut. Journal of Home Economics and Tourism*, 14(1).
- Jenderal -Kementerian Pertanian, S. (2023) *STATISTICS OF FOOD CONSUMPTION 2023 PUSAT DATA DAN SISTEM INFORMASI PERTANIAN CENTER FOR AGRICULTURAL DATA AND INFORMATION SYSTEM*.
- Kementerian Kesehatan RI (2015) *Studi Diet Total: Potret Pola Makan Penduduk Indonesia Saat Ini*. Tersedia di: www.depkes.go.id/article/view/15041400003/studi-diet-total-potret-pola-makan-penduduk-indonesia-saatini.html (Diakses: 26 April 2025).
- Laeni Sa, W. *et al.* (2018) *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAN MAKANAN SUMBER LEMAK DENGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA ANGGOTA PERSATUAN DIABETISI (PERSADIA) MATARAM, Jurnal Gizi Prima*.
- Masri, E., Nasution, N.S. and Ahriyasna, R. (2022) ‘Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang’, *Prodi Gizi Universitas Perintis Indonesia* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.25047/j-k-es>.
- Merita and Junita Dini (2021) *The Relationship between Knowledge and Perception with Consumption Habits of Fatty Foods on STIKES Baiturrahim Students, Jambi*.
- Mmbaya, F.K., Waudo, J., Mwangi, S.M. and Ngetich, E. (2020) *Nutrition knowledge and consumption of sugar-sweetened beverages among high school students in Kenya. Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1).
- Nadhiroh, S. *et al.* (2022) ‘HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KONSUMSI GULA, GARAM, DAN LEMAK DI KABUPATEN KULON PROGO, YOGYAKARTA’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(5). Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i5.34512>.
- National Health Service (2018). *Sugar: the facts*. UK. Tersedia di: [Sugar: the facts - NHS](#). (Diakses: 26 April 2025)
- National Health Service (2017). *Fat: the facts*. UK. Tersedia di: [Facts about fat - NHS](#) (Diakses: 26 April 2025)
- Nengah S, I.B. *et al.* (2020) *HUBUNGAN USIA DENGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN PADA MAHASISWA INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER, Jurnal Farmasi Komunitas*.
- Pepustakaan Kementrian Kesehatan RI (2023) ‘KEMENKES-RI-Obesitas’.
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA* (2013).

- Rahman, M.T. (2020) *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Prodi S2 Studi Agama-Agama, UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Ramadhani, P. and Mahmudiono, T. (2018) 'HUBUNGAN KONSUMSI SUGAR-SWEETENED BEVERAGES DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA LANSIA', *Media Gizi Indonesia*, 13(1), p. 49. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i1.49-56>.
- Sukma, G.M. and Trisuci, Y.A. (2023) *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Gaya Hidup Sehat dengan Kendali Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Budhi Pratama Restu Ibu Jakarta Tahun 2022, Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*. Available at: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>.
- Sulistiarini, S. (2018) *Hubungan perilaku hidup sehat dengan status kesehatan pada masyarakat Kelurahan Ujung*. *Jurnal Promkes*, 6(1), p. 12.
- Wijayati, N.L.M., Supiatni, N.N. and Muderana, I.K. (2019) *Analisis Produksi Gula Merah Tradisional di Desa Dawan Kaler, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung*. *Bhakti Persada Jurnal Aplikasi IPTEKS*, 5(1), pp. 149–158.
- Yuniarti, T. *et al.* (2023) *POLA MAKAN TIDAK TERKONTROL SEBAGAI SALAH SATU PEMICU PENYAKIT DEGENERATIF DI INDONESIA*.
- Yunus, M.H., Kadir, S. and Lalu, N.A.S. (2023) *Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah*. *Journal Health & Science*, 163.
- BKKBN. 2023. *Profil Kampung KB Donotirto*. Diakses pada 05 November 2024. [Kampung KB Donotirto](#)