

SKRIPSI

**PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DAN KANKER
SERVIKS PADA WUS DI SMA NEGERI 1 GODEAN**



FITRIA KUSUMASTUTI

P71312324105

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DAN KANKER
SERVIKS PADA WUS DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



FITRIA KUSUMASTUTI

P71312324105

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penyuluhan Menggunakan Media Video untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks pada WUS di SMA Negeri 1 Godean”

Disusun oleh:

FITRIA KUSUMASTUTI
NIM. P71312324105

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 23 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 23 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Penyuluhan Menggunakan Media Video untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks pada WUS di SMA Negeri 1 Godean”

Disusun Oleh:

FITRIA KUSUMASTUTI
NIM. P71312324105

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 199606181989021001


(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003


(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003


(.....)

Yogyakarta, 14 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

PERNYATAAN ORISINALITAS

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Fitria Kusumastuti

NIM : P71312324105

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Kusumastuti

NIM : P71312324105

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Penyuluhan Menggunakan Media Video untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks pada WUS di SMA Negeri 1 Godean

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Fitria Kusumastuti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penyuluhan Menggunakan Media Video untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks pada WUS di SMA Negeri 1 Godean”. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Waluyo, STP., M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi
5. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi
6. Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan, baik dukungan material maupun moril.
8. Teman-teman RPL Prodi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 2024 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya di bidang Gizi.

Yogyakarta, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
G. Produk yang Dihasilkan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47

B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Tempat dan Waktu	50
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	52
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	53
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
I. Prosedur Penelitian	58
J. Manajemen Data.....	61
K. Etika Penelitian.....	65
L. Kelemahan Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks	54
Tabel 2.Kisi-kisi Kuesioner Sikap tentang Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks	55
Tabel 3.Kriteria Kelayakan	57
Tabel 4.Uji Normalitas	64
Tabel 5.Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	43
Gambar 2.Kerangka Teori	45
Gambar 3. Kerangka Konsep	46
Gambar 4.Desain Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian	89
Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan	90
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	93
Lampiran 4. Kuesioner karakteristik Responden	94
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Pengetahuan (Pretest dan Posttest).....	95
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Sikap (Pretest dan Posttest)	100
Lampiran 7. Draft Video Animasi Penyuluhan Pencegahan Kanker	102
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media Video	103
Lampiran 9. Ethical Clereance	107
Lampiran 10. Master Tabel Perlakuan	108
Lampiran 11. Uji Statistik Karakteristik Responden	110
Lampiran 12. Skor Z-Score Responden	112
Lampiran 13. Uji Statistik Pengetahuan dan Sikap	114
Lampiran 14. Media Video.....	116
Lampiran 15. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Penelitian.....	119