

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penggunaan orthodonti cekat sangat berkaitan dengan kesehatan gigi mulut. Kesehatan gigi yang baik dapat mencegah sebagian besar masalah kesehatan gigi yang mungkin timbul. Sangat penting bagi yang menjalani perawatan orthodonti untuk memperhatikan kebersihan gigi mereka dan rutin melakukan kontrol ke dokter gigi. Hal ini bertujuan untuk menjaga kesehatan mulut selama masa perawatan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Hubungan Penggunaan Orthodonti Cekat Dengan Tingkat Kesehatan Gigi Mulut pada pasien di klinik gigi, dapat disimpulkan bahwa:

- 1 Terdapat hubungan antara penggunaan orthodonti cekat dengan tingkat kesehatan gigi mulut di Klinik Gigi drg. Deni Adriyani.
- 2 Penggunaan orthodonti cekat memiliki dampak positif pada kesehatan gigi mulut. Pasien yang secara rutin menggunakan orthodonti cekat ditunjukkan adanya perbaikan dalam keselarasan gigi, penurunan tingkat kerusakan gigi, serta peningkatan kesehatan gigi mulut secara keseluruhan. Di sisi lain, pasien yang kurang memperhatikan kesehatan gigi mulut selama penggunaan orthodonti cekat seringkali mengalami berbagai masalah.
- 3 Kondisi pengguna orthodonti cekat di klinik gigi tersebut diketahui bahwa sebagian besar pasien telah menjalani perawatan dalam waktu

tertentu dan memiliki variasi dalam pola perawatan serta kepatuhan kontrol rutin.

4. Tingkat kesehatan gigi mulut pasien yang menggunakan orthodonti cekat juga bervariasi, namun secara umum bahwa perawatan perawatan orthodonti cekat memengaruhi kondisi kesehatan gigi mulut, baik secara positif maupun negatif berdasarkan pada faktor seperti lamanya pemakaian, kepatuhan menjaga kebersihan gigi mulut, dan frekuensi kontrol rutin ke dokter gigi.

B. Saran

1. Bagi Pasien (Responden)

Lebih meningkatkan kesehatan gigi mulutnya terutama yang menggunakan orthodonti cekat agar terhindar dari resiko penyakit dan masalah kesehatan gigi mulut. Melatih kader-kader untuk dapat menambah dan meningkatkan wawasan terkait penggunaan orthodonti cekat dan tingkat kesehatan gigi mulut. Memperbanyak *literature review* yang diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi mulut sedari dini.

2. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Lebih mengembangkan inovasi program dan kepentingan ilmu yang berkaitan dengan penggunaan orthodonti cekat dan tingkat kesehatan gigi mulut.

3. Bagi Lahan Penelitian (Klinik Gigi)

Lebih memberikan informasi dan masukan serta acuan bagi responden orthodonti cekat mengenai penggunaan orthodonti cekat dan

tingkat kesehatan gigi mulut di klinik gigi. Meningkatkan pelayanan di klinik gigi agar responden orthodonti cekat yang datang, dapat lebih menjaga kesehatan gigi mulutnya dan rutin kontrol.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Lebih menambah dan mengembangkan variable penelitian terkait penggunaan orthodonti cekat dengan tingkat kesehatan gigi mulut.