

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I**



**VISKE YOVITA VIRGINI
P71203124005**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I**



**VISKE YOVITA VIRGINI
P71203124005**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN

**“PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun oleh

VISKE YOVITA VIRGINI
NIM. P71203124005

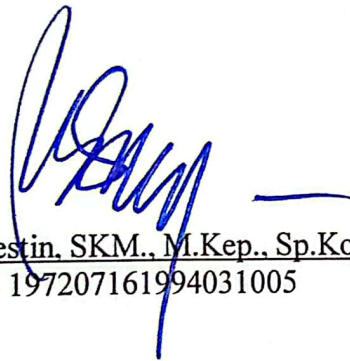
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

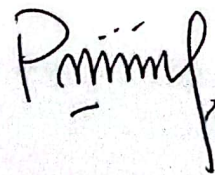
Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



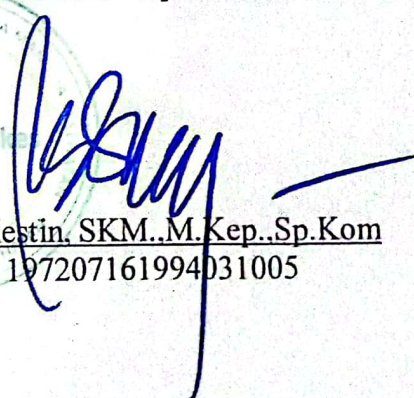
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN

**“PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I.”**

Disusun oleh

VISKE YOVITA VIRGINI
NIM. P71203124005

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 04 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti H,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,

Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Viske Yovita Virgini

NIM : P71203124005

Tanda Tangan : 

Tanggal 09 JUNI 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Viske Yovita Virgini
NIM : P71203124005
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul : “Penerapan Hidroterapi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Anggota Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 09 JUNI 2025


66AMX265080644

(Viske Yovita Virgini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes., selaku dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Kepala Puskesmas Gamping I dan Pembimbing Lahan di Puskesmas Gamping I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan.

8. dr.Wisnu Trianggono,MPH selaku Kepala Balai Kekarantinaan Kesehatan Kelas II Yogyakarta dan Bapak Tatok Redjadi,ST.,MM selaku Kasubag Adum Balai Kekarantinaan Kesehatan Kelas II Yogyakarta yang telah memberi kesempatan dan dukungan pada penulis dalam melanjutkan Pendidikan Profesi Ners
9. Pasien/keluarga kelolaan yang telah bersedia dan kooperatif untuk diberikan asuhan keperawatan.
10. Orang tua, Suami Widi Antara Sudarman, Anak-anak Aurel, Adel dan Adriel serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan, baik dukungan moral maupun material.
11. Sahabat penulis yang telah menemani berproses sampai sejauh ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulisan berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun ilmu untuk KIAN ini.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	7
C. Manfaat	7
D. Ruang Lingkup KIAN.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri dan Hidroterapi.....	9
B. Hasil Riview Literatur.....	42
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Laporan Studi Kasus	46
B. Rencana Studi Kasus.....	56
BAB IV LAPORAN KASUS	69
A. Pengkajian Keperawatan	69
B. Diagnosa Keperawatan.....	74
C. Perencanaan Keperawatan	76
D. Implementasi Keperawatan.....	78
E. Evaluasi Keperawatan.....	83
BAB V PEMBAHASAN	89
A. Pengkajian Keperawatan	89
B. Diagnosa Keperawatan.....	91
C. Perencanaan Keperawatan	93
D. Implementasi Keperawatan.....	94
E. Evaluasi Keperawatan.....	96
BAB VI PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut American Heart Association (AHA)..	21
Tabel 2. 2 SOP Hidroterapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	41
Tabel 2. 3 Tabel Analisis Jurnal	43
Tabel 3. 1 Tabel Skoring	61
Tabel 3. 2 Perencanaan Keperawatan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	45
Gambar 5. 1 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Ibu W	99
Gambar 5. 2 1 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Ibu S	99
Gambar 5. 3 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Sistole Ibu W.....	99
Gambar 5. 4 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Diastole Ibu W	100
Gambar 5. 5 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Sistole Ibu S	100
Gambar 5. 6 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Diastole Ibu S.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 2 Lampiran Referensi Jurna yang digunakan	113
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	115
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan dan Dokumentasi Intervensi Pada Pasien 1 ...	116
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan dan Dokumentasi Intervensi Pada Pasien 2 ...	117