

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Februari tahun 2025 dengan judul pengaruh video terhadap pengetahuan Ibu Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) mengenai dampak penggunaan tusuk gigi pada jaringan periodontal, diperoleh Kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh yang bermakna dalam penggunaan media video terhadap tingkat pengetahuan Ibu PKK mengenai dampak penggunaan tusuk gigi pada jaringan periodontal.
2. Penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum pemberian media video, tingkat pengetahuan Ibu PKK mengenai dampak penggunaan tusuk gigi masih tergolong rendah, ditunjukkan dengan mayoritas responden berada dalam kategori pengetahuan kurang.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media video secara signifikan berkontribusi terhadap peningkatan pengetahuan Ibu PKK mengenai dampak penggunaan tusuk gigi, dengan mayoritas responden mencapai tingkat pengetahuan dalam kategori baik setelah diberikan intervensi.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan dikembangkan lebih lanjut dengan memperluas jumlah responden, mengeksplorasi metode yang beragam, memodifikasi media, serta menambahkan teori dan sumber acuan terbaru agar diperoleh hasil penelitian yang lebih optimal dan signifikan. Selain itu, media dalam penelitian dinilai dari segi isi oleh dokter spesialis untuk memastikan validitas kontennya.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan sumber pembelajaran bagi mahasiswa dalam merancang serta melaksanakan penyuluhan tentang dampak penggunaan tusuk gigi pada Ibu PKK.

### **3. Bagi Responden**

Dapat diimplementasikan ilmu yang diperoleh saat diberikan dalam kegiatan penyuluhan mengenai dampak penggunaan tusuk gigi sehingga tercipta kebiasaan yang baik dari diri sendiri hingga keluarga.