

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 22 TAHUN
G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS PANGGANG II
GUNUNG KIDUL**



Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik
Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)

Oleh:

SITI HALEEDA FAJRIN

NIM: P71243124068

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Haleeda Fajrin

NIM : P71243124068

Tanda tangan :



Tanggal : 04 Juni 2015

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 22 TAHUN
G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS PANGGANG II
GUNUNG KIDUL

Disusun Oleh:

SITI HALEEDA FAJRIN

P71243124068

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 04 Juni 2025



SUSUN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., Bdn., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)

Penguji Klinik

Kusriyanti, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198010192010012014

(.....)



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) dengan judul Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 22 Tahun G1P0Ab0Ah0 dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Panggang II Gunung Kidul. Terwujudnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., Bdn., MPH, selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan kami dalam menyelesaikan laporan praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Kusriyanti, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca

Yogyakarta, Maret 2025

Siti Haleeda Fajrin

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 22 Tahun G1P0Ab0Ah0 Usia Kehamilan 37 Minggu 6 Hari dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Panggang II Gunung Kidul

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis tetapi dalam prosesnya terdapat kemungkinan terjadi keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian. Asuhan Continuity of Care (COC) merupakan asuhan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan Keluarga Berencana (KB) sebagai upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Ny. R usia 22 tahun G1P0Ab0Ah0 selama kehamilannya rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Panggang II dan Klinik Dokter. Pendampingan pada Ny. R dilakukan saat usia kehamilan 37 Minggu lebih 6 Hari dengan melakukan pengkajian awal di Puskesmas Panggang II. Kehamilan Ny. R berjalan normal. Ny.R melahirkan di RSUD Saptosari dengan cara *Sectio Caesarea* atas indikasi *Cephalopelvic Disproportion* (CPD) disertai dua lilitan tali pusat. Bayi Ny.R lahir langsung menangis kuat, tonus otot kuat, dengan warna kulit kemerahan. Berat badan bayi 2650 gram, panjang badan bayi 47 cm. Selama masa neonatus bayi tumbuh dan berkembang dengan stabil dan sehat. Selama masa nifas Ny. R sempat mengalami payudara bengkak dan ASI keluar tidak lancar, kemudian diberikan KIE dan mengajarkan teknik menyusui dengan baik dan benar. Evaluasi setelah diberikan KIE didapatkan keluhan Ny. R teratasi dan berjalan normal. Setelah masa nifas, Ny. R memilih untuk menggunakan alat kontrasepsi implant.

Secara keseluruhan asuhan berkesinambungan sejak kehamilan trimester III hingga menjadi akseptor KB pada Ny. R berjalan dengan baik. Harapan di kedepannya untuk melakukan pelayanan KIA secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil sehingga masyarakat dapat mendapatkan pelayanan yang optimal. Saran yang diberikan agar mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kebidanan secara berkesinambungan sejak awal kehamilan hingga KB sesuai prosedur dan kewenangan bidan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
B. Tujuan	15
C. Ruang Lingkup.....	16
D. Manfaat	16
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	18
A. Kajian Masalah Kasus.....	18
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	18
2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	21
3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus	23
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	27
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	30
B. Kajian Teori	35
1. Asuhan Berkelanjutan (<i>Continuity of Care</i>).....	35
2. Konsep Dasar Kehamilan	36
3. Konsep Dasar Persalinan	51
4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	68
5. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui	74
6. Konsep Dasar Keluarga Berencana	100
BAB III PEMBAHASAN	113
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	113
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	126
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	131

D. Asuhan Kebidanan Neonatus	137
E. Asuhan Kebidanan KB.....	144
BAB IV PENUTUP	150
A. Kesimpulan	150
B. Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	152
LAMPIRAN.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	37
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan ²³	39
Tabel 3. Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald (dalam	42
Tabel 4. Tabel Tinggi Fundus Uteri Menurut Spiegelberd.....	43
Tabel 5. Kunjungan Masa Nifas	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. TFU menurut usia kehamilan dalam minggu.....	42
Gambar 2. Dilatasi Serviks	57
Gambar 3. Mekanisme Pembukaan Serviks	57
Gambar 4. Kala II Persalinan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kehamilan	162
Lampiran 2. SOAP Persalinan	171
Lampiran 3. SOAP Bayi Baru Lahir	174
Lampiran 4. SOAP Masa Nifas.....	182
Lampiran 5. SOAP Keluarga Berencana	192
Lampiran 6. Informed Consent	200
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	201
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan COC.....	202
Lampiran 9. Jurnal yang dijadikan Referensi	204