



TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.E G2P1A0AH1 UMUR 28 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)

Oleh :

NOVA RAHMAWATI NURJANNAH
NIM. P71243124056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nova Rahmawati Nurjannah

NIM : P71243124056

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.E G2P1A0AH1 UMUR 28 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL

Disusun Oleh:

NOVA RAHMAWATI NURJANNAH
NIM. P71243124056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal:

SUSUNAN PENGUJI

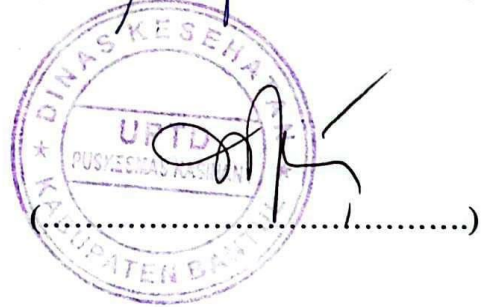
Penguji Akademik

Dr.Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Penguji Klinik

Nunung Ismiyatun, S.S.T
NIP. 198104142006042013



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* dengan judul Asuhan berkesinambungan pada Ny. E G₂P₁A₀AH₁ Umur 28 Tahun di Puskesmas Kasihan I Bantul. Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Heni Puji W, SSi.T, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, SSiT,Bdn. M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).
3. Dr.Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).
4. Nunung Ismiyatun, S.S.T, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Maret 2025

Penulis

SINOPSIS
Asuhan Berkesinambungan pada Ny. E 28 tahun G2P1Ab0Ah1 di
Puskesmas Kasihan I

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga saat pemakaian alat kontrasepsi. Proses tersebut akan menentukan kualitas sumber daya manusia pada masa mendatang. Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan.¹ Kesehatan maternal neonatal dapat juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah tersebut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. E usia 28 tahun G2P1AB0AH1 selama kehamilannya rutin memeriksakan kehamilan di Puskesmas Kasihan I dan PKU Muhammadiyah Bantul. Pendampingan pada Ny. E dilakukan pada saat usia kehamilan 39 minggu 5 hari dengan melakukan pengkajian secara langsung saat ibu datang ke Puskesmas Kasihan I. Selama kehamilan Ny.E memiliki keluhan nyeri punggung, mudah lelah dan mengalami anemia ringan pada trimester 3. Ny.E melahirkan di Puskesmas Kasihan I secara spontan Bayi lahir menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan. Berat badan lahir 3650 gram dan Panjang badan lahir 51cm. By.Ny. E dengan BBLC CB SMK dalam keadaan normal. Selama masa neonatus bayi sehat dan berat badan naik perlahan. Pada masa nifas Ny. E tidak ditemukan adanya komplikasi. Ny. E sementara ini memilih menggunakan alat kontrasepsi Kondom tetapi berencana menggunakan alat kontrasepsi AKDR ketika sudah merasa siap secara fisik.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
SINOPSIS	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus.....	6
B. Kajian Teori.....	20
BAB III PEMBAHASAN	58
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	58
B. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	61
C. Asuhan Kebidanan pada Nifas dan Menyusui.....	62
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	68
E. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	71
BAB IV PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	28
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	29
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	31
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	32
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	33
Tabel 6. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	45
Tabel 7. Perubahan Warna Lochia	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan	97
Lampiran 2. Informed Consent	140
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	141
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Kebidanan dan Alat Edukasi.....	142
Lampiran 5. Jurnal Referensi	148