

LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Pada Ny. N Umur 36 Tahun G2P1AB0AH1
Usia Kehamilan 39+3 Minggu Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan

Tanggal/waktu pengkajian : 25 Februari 2025/

Tempat pengkajian : Puskesmas Piyungan

DATA SUBJEKTIF (S)

1. Biodata

	Ibu	Suami
Nama	: Ny. N	Tn. A
Umur	: 36 tahun	38 tahun
Suku Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMA	SMK
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: BLONOTAN RT 4	

2. Keluhan Utama

Ny. N datang ingin periksa kehamilan

3. Riwayat Menstruasi

Ny. N *menarche* pada usia 12 tahun. Siklus menstruasi 30 hari, teratur, lama 6-8 hari, sifat darah encer, bau khas darah menstruasi, tidak keputihan, tidak dismenorhea, mengganti pembalut 3 kali/hari. HPHT: 25-03-2024 HPL: 1-03-2025.

4. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit sistemik yang pernah/ sedang diderita

Ny. N mengatakan tidak ada riwayat penyakit sistemik lain.

b. Penyakit sistemik yang pernah/ sedang diderita keluarga

Ny. N mengatakan keluarga tidak pernah/ sedang menderita penyakit

sistemik seperti jantung, DM, hipertensi, HIV/ AIDS, TB, Sifilis.

c. Riwayat penyakit ginekologi

Ny. N mengatakan tidak pernah/ sedang menderita penyakit ginekologi seperti: kanker, radang panggul, endometritis, dan mioma pada sistem reproduksi (rahim, serviks, ovarium, vagina, vulva).

5. Riwayat obstetri

Hamil ke	Persalinan								Nifas	
	Tgl lahir	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong	Komplikasi		JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
					Ibu	Bayi				
1	28/10/13	ATTERM	SPONTAN	BIDAN	-	-	LK	2500	YA	-

6. Riwayat kontrasepsi

No.	Jenis kontrasepsi	Mulai Memakai				Berhenti / ganti cara			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Alasan
1	Kondom								

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pola nutrisi

Frekuensi Makan	Makan 2-3 kali sehari	Minum 5-6 kali
Macam Jumlah	Nasi, lauk, sayur, dan buah sedikit/ 1 piring sedang	Mineral, es jeruk
Keluhan	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Pola Eliminasi	BAB	BAK
Frekuensi	1 kali sehari kuning	5 kali sehari
Warna	kecoklatan	agak keruh
Bau	bau khas	bau khas
Konsistensi	lunak	cair
Jumlah	normal	normal

Pola aktivitas

Lama tidur	malam: 8 jam/hari
Seksualitas	seminggu 2 kali
Kegiatan sehari-hari	melakukan pekerjaan rumah tangga

Personal Hygiene

Mandi	2x sehari
Keramas	3x seminggu
Sikat gigi	2x sehari
Ganti baju	2x sehari

8. Kebiasaan membersihkan alat kelamin : setelah BAK dan BAB dan saat mandi

9. Kebiasaan mengganti pakaian dalam : setiap setelah mandi atau ketika kotor

10. Jenis pakaian dalam yang digunakan : katun

DATA OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan umum : Baik Kesadaran : *Composmentis*

b. Tanda vital

Tekanan darah : 146/99 mmHg

Nadi : 104 x/menit

Suhu : 36°C

Pernapasan : 20 x/menit

Berat Badan : 66,5 kg

Tinggi badan : 156 cm

LiLA : 26 cm

c. Kepala dan leher

1) Rambut : tidak dilakukan pemeriksaan

2) Kepala : tidak dilakukan pemeriksaan

3) Wajah : tidak pucat, simetris

4) Mata : mata simetris,

5) Mulut : bibir lembab, warna kemerahan, mulut bersih, tidak ada lesi

6) Leher : tidak dilakukan pemeriksaan

d. Payudara

- 1) Bentuk : tidak dilakukan pemeriksaan
- 2) Puting susu : tidak dilakukan pemeriksaan
- 3) Massa/ tumor : tidak dilakukan pemeriksaan

e. Abdomen

- 1) Bentuk : simetris, bulat
- 2) Bekas Luka : tidak ada bekas luka

TFU 32 cm, presentasi kepala, punggung kanan dan DJJ: 143 x/m.

e. Genitalia : tidak dilakukan pemeriksaan

f. Ekstremitas

- 1) Oedem : tidak ada
- 2) Varices : tidak ada
- 3) Reflek Patella : kanan + kiri +
- 4) Kuku : Pendek dan bersih

2. Pemeriksaan penunjang:

Laboratorium:

30 Juli 2024, Goldar: O rh (+), HBSAg: NR, PITC: NR, Sifilis: NR, Hb: 14,5 gr%, GDS: 140mg/dl, Protein urine: Negati

ASSESSMENT (A) :

Ny. N Umur 36 Tahun G2P1Ab0Ah1 Usia Kehamilan 39+3 Minggu Normal

PENATALAKSANAAN (P) :

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan ibu dan janin dalam keadaan baik
Evaluasi: ibu mengetahui kondisi kehamilannya
2. Menyampaikan terkait persiapan persalinan dan lebih memperhatikan tanda-tanda persalinan dan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat jika terdapat tanda-tanda persalinan.
Evaluasi: ibu mengerti dan ibu sudah menyiapkan seluruh persiapan persalinan

3. Pemberian terapi TTD 100tab aturan minum 1x1, kalk 10tab aturan minum 1x1 dan Vit C 10tab aturan minum 1x1.
Evaluasi: ibu bersedia mengkonsumsi vitamin yang diberikan
4. Anjuran kontrol ulang 1 minggu lagi atau jika ada keluhan
Evaluasi: ibu bersedia melakukan kontrol ulang

Lampiran 2 pertemuan hamil ke 2

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Pada Ny. N Umur 36 Tahun G2P1AB0AH1
Usia Kehamilan 39 Minggu 3 Hari Normal

TANGGAL/JAM : 26 febuari 2025/ via whatsapp

S : ibu mengatakan ingin memastikan terkait persiapan persalinan yang sudah disiapkan ibu apakah sudah lengkap.

O : tidak dilakukan pemeriksaan objektif

A : Ny. N Umur 36 Tahun G2P1AB0AH1 Usia Kehamilan 39 Minggu 2 Hari Normal

P :

1. Melakukan wawancara singkat terkait hal yang sudah ibu persiapan.
Evaluasi: ibu belum menyiapkan baju/ persiapan pakaian buat bayi dan ibu pasca bersalin untuk dijadikan satu tas.
2. Menyampaikan itu terkait pentingnya persiapan persalinan. Dengan adanya rencana persalinan, ada beberapa hal yang harus di siapkan dalam persiapan persalinan yaitu meliputi tempat persalinan, biaya persalinan, rencana untuk pengambilan keputusan jika terjadi kegawatdaruratan dan calon pendonor darah.
Evaluasi: ibu mengatakan sudah dipersiapkan dari sebelumnya
3. Menyampaikan kepada ibu untuk segera menyiapkan persiapan pakaian ibu dan bayi dijadikan satu tas guna mempermudah jika ibu sudah dalam masa persalinan tidak terburu-buru.
Evaluasi: ibu mengerti dan bersedia melakukan persiapan saat ini

4. Menyampaikan kepada ibu kembali terkait tanda-tanda persalinan
5. Evaluasi: ibu sudah mengerti tanda persalinan, seperti terdapat kontraksi yang teratur, keluarnya lendir darah dari alat genitalia, dan keluar cairan ketuban.

Lampiran 3 pertemuan persalinan

Asuhan Kebidanan Pada Ibu bersalin Ny N Usia 36 Tahun
P2Ab0Ah2 persalinan spontan dengan induksi oksitosin di wilayah kerja
puskesmas piyungan

TANGGAL/JAM : 28 Febuari 2025

S : Ny. N mengatakan pada saat proses persalinan datang ke rsud wirosaban tanggal 26-03-2025 pukul 20.00 WIB diantar suami dengan keluhan perut kencang-kencang teratur sejak pukul 19.00 WIB,. HPHT:25-05-2024. Riwayat ANC 10x di dr obsgyn dan puskesmas. tidak memiliki riwayat penyakit menahun, dan menular. Tidak ada alergi makanan dan obat. Saat ini tidak ada keluhan yang dirasakan

O : KU : lemas Kesadaran : CM

TD : 120/80 mmHg RR : 20 x/menit

HR : 89 x/menit S : 36.5°C

Palpasi abdomen: TFU= 2 jari bawah pusat

A : Ny. N umur 36 tahun G2P1Ab0Ah1 post partum hari ke 0 dengan induksi persalinan

P :

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan
Evaluasi: keadaan dalam batas normal
2. Melakukan kie kebutuhan nutrisi, kebersihan badan, istirahat
Evaluasi: ibu ngerti dan bersedia
3. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda tanda infeksi luka jahitan, dan tanda bahaya masa nifas
Evaluasi: ibu mengerti
4. Menganjurkan kepada ibu untuk kunjungan ke puskesmas 1 minggu lagi untuk KF1
Evaluasi: ibu bersedia

Lampiran 4 pertemuan bayi baru lahir

ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR NY. N USIA 0 HARI
PEREMPUAN CUKUP BULAN, SESUAI MASA KEHAMILAN, NORMAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIYUNGAN

TANGGAL/JAM : 28 feb 2025

S : pengkajian berdasarkan wawancara dengan Ny. N ibu mengatakan bayi lahir dengan berat cukup dan keadaan sehat

O :

Hasil pengkajian dari RS:

BBL: 3585gram

PB: 47cm

LK/LD/LLA: 35cm/ 32cm /10cm

A:

Bayi Baru Lahir Ny. N Usia 0 Hari Perempuan Cukup Bulan, Sesuai Masa Kehamilan, normal

P: dilakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir normal

Lampiran 5 pertemuan neonatus ke 1

ASUHAN KEBIDANAN PADA NEONATUS BAYI NY. N UMUR 10 HARI
PEREMPUAN CUKUP BULAN, SESUAI MASA KEHAMILAN, NORMAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIYUNGAN

TANGGAL/JAM :6 maret 2025

S : pengkajian dengan wawancara ibu didapatkan By. Ny. N tidak ada keluhan

O :

BBS: 3585gram, PB: 47cm

LK 35cm, LLA 12 cm

A:

Bayi Ny. N Umur 10 Hari Normal

P:

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan baik
Evaluasi: ibu senang dengan hasil pemeriksaan
2. Melakukan observasi terkait perlekatan saat menyusui, hasil bayi menyusui dengan tepat, ibu melakukan sesuai teknik. ASI (+) sedikit. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayi dan menyarankan ibu untuk banyak mengkonsumsi sayuran dan buah untuk memperlancar ASI
Evaluasi: ibu bersedia mengikuti setiap anjuran
3. KIE menjaga kehangatan bayi agar tetap selalu hangat. Dengan cara memberikan penutup kepala, selimut, dan membedung bayi. Menjaga kebersihan bayi jika BAB atau BAK segera untuk digantikan.
Evaluasi: suhu bayi sudah terjaga
4. Memberitahu ibu cara merawat tali pusat yaitu cukup dibersihkan dengan air bersih menggunakan kassa atau kain bersih
Evaluasi: ibu mengerti
5. Memberitahu ibu tanda bahaya pada bayi, yaitu bayi sulit menyusui, muntah, tali pusat memerah, bengkak, dan keluar cairan busuk, bayi menggigil dan

menangis terus-menerus. Jika terdapat tanda bahaya maka segera untuk ke fasilitas kesehatan terdekat.

6. Evaluasi: ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran jika ditemukan tanda bahaya pada bayi

Lampiran 6 pertemuan nifas ke 1

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. N USIA 36 TAHUN
P2AB0AH2 NIFAS HARI KE-10 NORMAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PIYUNGAN

TANGGAL/JAM : 6 maret

S : ibu mengatakan tidak ada keluhan, ASI (+) , BAB/BAK: +/+

O :

KU: baik, Kesadaran: composmentis

BB: 58kg

TD: 112/78 mmHg N: 97x/m S: 36,5°C

A : Ny. N Usia 36 Tahun P1Ab0Ah2 Nifas Hari ke-10 Normal

P :

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan
Evaluasi: ibu mengerti
2. KIE menjaga kehangatan bayi agar tetap selalu hangat. Dengan cara memberikan penutup kepala, selimut, dan membedung bayi. Menjaga kebersihan bayi jika BAB atau BAK segera untuk digantikan.
Evaluasi: suhu bayi sudah terjaga
3. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan alat genitalia, ibu dianjurkan untuk membersihkan alat genitalia rutin setelah BAB/BAK dengan air mengalir saja dari arah depan ke belakang, terutama saat ini terdapat jahitan di jalan lahir maka ibu diharapkan mampu menjaga kebersihannya dengan mengganti pembalut sebelum penuh dan membersihkan terlebih dahulu.
Evaluasi: ibu bersedia mengikuti anjuran
4. Memberikan terapi Vit C anjuran minum 1x1
Evaluasi: ibu mengerti anjuran minum obat

Lampiran 7 pertemuan nifas ke 2

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. N USIA 36 TAHUN
P2AB0AH2 NIFAS HARI KE-18 NORMAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PIYUNGAN

TANGGAL/JAM : 14 maret 2025

S : ibu mengatakan ibu tidak ada keluhan

O :

Ku: baik, kesadaran composmentis

TD: 115/81mmHg N; 89x/m, S: 36,5°C

A : Ny. N Usia 36 Tahun P2Ab0Ah2 Nifas Hari Ke-18 Normal

P :

1. Menyampaikan KIE pentingnya ASI Eksklusif, mengingatkan kembali terkait nutrisi masa nifas, aktifitas, dan teknik menyusui yang benar
Evaluasi: ibu mengerti
2. Mengingatkan ibu untuk personal hygiene pada alat genitalia dengan mengusahakan mencuci tangan terlebih dahulu, membersihkan area genitalia dari arah depan ke belakang. Banyak mengkonsumsi makanan kaya protein.
Evaluasi: ibu mengerti dan telah mengikuti semua anjuran
3. Menyampaikan KB pasca persalinan, memberikan pemahaman macam-macam, manfaat, dan efek dari masing-masing alat kontrasepsi
Evaluasi: ibu mengerti dan akan meminta pendapat suami terlebih dahulu

Lampiran 8 pertemuan neonatus ke 2

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NEONATUS BAYI NY. N UMUR 18 HARI
PEREMPUAN CUKUP BULAN, SESUAI MASA KEHAMILAN,
NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIYUNGAN**

TANGGAL/JAM :14 maret 2025

S : pengkajian dengan wawancara ibu didapatkan By. Ny. N tidak ada keluhan

O :

BBS: 3850gram, PB: 47cm

A:

Bayi Ny. N Umur 18 Hari Normal

P:

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan baik
Evaluasi: ibu senang dengan hasil pemeriksaan
2. KIE menjaga kehangatan bayi agar tetap selalu hangat. Dengan cara memberikan penutup kepala, selimut, dan membedung bayi. Menjaga kebersihan bayi jika BAB atau BAK segera untuk digantikan.
Evaluasi: suhu bayi sudah terjaga
3. Memberitahu ibu tanda bahaya pada bayi, yaitu bayi sulit menyusui, muntah, tali pusat memerah, bengkak, dan keluar cairan busuk, bayi menggigil dan menangis terus-menerus. Jika terdapat tanda bahaya maka segera untuk ke fasilitas kesehatan terdekat.
Evaluasi: ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran jika ditemukan tanda bahaya pada bayi

Lampiran 9 Pertemuan ke 9

ASUHAN KEBIDANAN PADA AKSEPTOR KB
NY. N USIA 36 TAHUN P2AB0AH2 DENGAN CALON AKSEPTOR KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIYUNGAN

TANGGAL/JAM : 20 maret 2025

S : ibu mengatakan ibu darah nifas yang keluar sudah sedikit

O :

KU: baik, kesadaran: composmentis

TD: 120/90 mmHg N: 90 x/m

A: Ny. N Usia 36 Tahun P2Ab0Ah2 dengan Calon Akseptor Kb

P:

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan

Evaluasi: ibu mengerti

2. Mengingat kembali tentang macam-macam metode kontrasepsi, dan kontraindikasi.

Evaluasi: ibu sudah mengerti tapi ibu masih belum yakin sepenuhnya dan juga ibu belum mendapatkan kesepakatan dengan suami terkait KB apa yang akan digunakan.

Lampiran 10 Pertemuan ke 10

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 36 TAHUN P2AB0AH2
DENGAN AKSEPTOR KB KONDOM

TANGGAL/JAM 10 april 2025

S : ibu mengatakan ibu saat ini sedang menstruasi, dan ibu menyampaikan bahwa ibu dan suami sepakat untuk KB Kondom

O :

KU: baik, kesadaran: composmentis

TD: 120/90 mmHg

A: Ny. N Usia 36 Tahun P2Ab0Ah2 dengan Akseptor Kb Kondom

P:

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan

Evaluasi: ibu mengerti

2. Mengingatkan kembali tentang efek samping dan manfaat kondom, seperti mengurangi risiko terkena infeksi menular seksual, meningkatkan kepuasan seksual, memperpanjang durasi hubungan intim, memiliki efek samping yang rendah. Meskipun tergolong sebagai alat kontrasepsi yang aman, kondom tetap memiliki efek samping. Seperti alergi, iritasi, dan nyeri.

Evaluasi: ibu mengerti tentang efek samping dan manfaat

3. Menyampaikan beberapa hal penting terkait penggunaan kondom, Pilih Kondom yang Tepat, Perhatikan Kondom yang Tidak Rusak, Kenali Cara Penggunaan yang Benar, Gunakan Kondom Saat Berhubungan Seks, Simpan Kondom dengan Benar, Hindari Penggunaan Kondom Ganda, dan Buang Kondom dengan Benar Setelah Penggunaan

Evaluasi: ibu mengerti dan akan mengikuti penggunaan yang tepat

Lampiran 11 Surat Keterangan COC

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Pembimbing Klinik : Ida Rumawat Astuti, S.SiT

Instansi : Puskesmas Piyungan

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Pratiwi Fani Sabella

NIM : P71243124037

Prodi : Pendidikan Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka praktik kebidanan holistik *Continuity of Care* (COC)

Asuhan dilaksanakan pada tanggal 25 maret 2025 sampai dengan 10 april

Judul asuhan: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. N USIA 36 TAHUN P2AB0AH2 di Puskesmas Piyungan

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 April 2025

Bidan (Pembimbing Klinik)

Ida Rumawat Astuti, S.SiT

Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan



Jurnal Keperawatan Silampari
Volume 2, Nomor 2, Juni 2019
e-ISSN: 2581-1975
p-ISSN: 2597-7482
DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.517>



ANALISIS AKTIVITAS KONTRAKSI UTERUS DAN PERINATAL OUTCOME PADA IBU BERSALIN DENGAN INDUKSI

Shinta Wurdiana Rhomadona¹, Melyana Nurul Widyawati²
Program Kebidanan Sains Terapan Pascasarjana, Poltekkes Kemenkes Semarang^{1,2}
Shintawurdiana24@gmail.com¹

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini menganalisis aktivitas kontraksi uterus dan perinatal outcome pada ibu yang melahirkan dengan induksi. Metode penelitian ini dengan desain deskriptif observasional prospektif pada 20 ibu bersalin dengan induksi dimonitoring kontraksinya tiap 15 menit selama 10 menit secara palpasi dan di catat hasil perinatal outcomenya. Hasil penelitian ini menunjukkan tren frekuensi dan durasi pada persalinan dengan induksi yang berhasil mempunyai ritme cenderung meningkat sedangkan yang gagal cenderung konstan. Berturut-turut rerata frekuensi dan durasi induksi yang berhasil 4,2 kali/10 menit dan 45,09 detik. Sedangkan pada induksi yang gagal adalah 1,92 kali/10 menit dan 25,54 detik. Simpulan, sebagian besar bbl antara 2500-4000 gram. Jenis kelamin mayoritas perempuan. Kondisi apgar score antara 7-10. 1 bayi serotinus dan tidak ada bayi yang ikterus patologis.

Kata Kunci: Aktivitas Kontraksi Uterus, Induksi Persalinan, Perinatal Outcome

ABSTRACT

The purpose of this study is to analyze the activity of uterine contractions and perinatal outcomes in mothers who give birth by induction. The method of this study was a prospective observational descriptive design of 20 women with induction whose contractions were monitored every 15 minutes for 10 minutes by palpation and recorded perinatal outcomes. The results of this study show that the frequency and duration trends in successful induction deliveries tend to increase while those that fail tend to be constant. Successive average frequency and duration of successful induction 4.2 times / 10 minutes and 45.09 seconds. Whereas the failed induction was 1.92 times / 10 minutes and 25.54 seconds. In conclusion, most BLB is between 2500-4000 grams. The majority sex is female. Apgar score condition between 7-10. 1 baby serotinus and no baby with pathological jaundice.

Keywords: Activity of Uterine Contraction, Labor Induction, Perinatal Outcome