

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Inform Consent

#### INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. CATUR WULANDARI  
Tempat/Tanggal Lahir : Kotagede, 16 Maret 1997  
Alamat : GLAGAH KIDUL RT 01, TAMANAN, BANGUNH TAPAN  
BANTUL, DIY

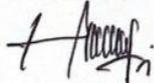
Bersama ini menyatakan kesediaan sebagai subjek dalam Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) pada mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan T.A. 2024/2025. Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut:

1. Setiap tindakan yang dipilih bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental ibu dan bayi. Namun demikian, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindari kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat kesepahaman antara pasien dan pemberi asuhan untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, ..... 26 Februari 2025 .....

Mahasiswa



..... NOVIA SAFITRI .....

Klien



..... CATUR WULANDARI .....

Lampiran 2. Asuhan Kebidanan ANC 1

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL  
NY. AL USIA 21 TAHUN G2P1AB0AH1 UMUR KEHAMILAN 36  
MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : 100XXX

Tanggal/Jam : 10 Mare 2025/ Jam 09.30 WIB

**SUBJEKTIF:**

Ny. AL usia 21 tahun datang ke puskesmas untuk kontrol rutin kehamilan tanpa keluhan. Ia menikah satu kali pada usia 18 tahun dan telah menikah selama 3 tahun. Kehamilan ini merupakan yang kedua, tanpa riwayat keguguran. Menarche 12 tahun menstruasi teratur dengan siklus 28-30 hari, teratur, lama menstruasi 5-6 hari, tidak mengalami disminore, ganti pembalut 3-4 kali/hari serta tidak mengalami keputihan HPHT 01 Juli 2024, dan HPL 8 April 2025. Sebelumnya, ia belum pernah menggunakan KB. Tidak ada riwayat penyakit kronis atau menular. Pola makan, hidrasi dan istirahat baik, serta eliminasi lancar tanpa keluhan. Ny. AL dan suami menikah selama 3 tahun, usia anak terakhir adalah 2 tahun. Ny. AL mulai memeriksakan kehamilannya saat umur kehamilan 12 minggu. Selama hamil Ny. AL mengeluh pernah mual di Trimester I. Ibu berencana melakukan persalinan di Puskesmas Minggir.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum Ny. AL baik dengan kesadaran compos mentis. Tanda-tanda vital dalam batas normal, dengan tekanan darah 117/68 mmHg, nadi 89 kali per menit, pernapasan 22 kali per menit, dan suhu tubuh 36,6°C. Berat badan 58,6 kg, LP 118 cm, Lila 27 cm. tidak mengalami edema pada wajah dan eksermitas. konjungtiva merah muda dan sklera putih. Perut membesar sesuai usia kehamilan, terdapat linea serta striae gravidarum. TFU 30 cm, punggung kanan, presentasi kepala, divergen,

DJJ 147 x/menit, TBJ 2790 gram. Berat badan sebelum hamil 47 kg dan tinggi badan ibu 160cm dengan lila 24 cm.

Laboratorium (tgl 13 Februari 2025): HB 11,6 gr/dl, HMT 38%, GDS 108, Protein urine negatif, reduksi negatif.

**ANALISA:**

1. Diagnosa : Ny. AL usia 21 tahun G2P1AB0AH1 umur kehamilan 36 minggu dengan kehamilan normal
2. Masalah : tidak ada masalah
3. Kebutuhan : Mempersiapkan kebutuhan persalinan

**PENATALAKSANAAN:**

1. KIE hasil pemeriksaan ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. KIE anjuran ibu untuk tetap mempertahankan pola nutrisi dan istirahat.
3. KIE pantau gerakan janin, dalam 12 jam minimal ada 10 gerakan untuk memantau kesejahteraan janin.
4. KIE tanda bahaya di Trimester 3 yaitu pusing, mata berkunang kunang, kaki tangan bengkak, keluar air ketuban, janin tidak bergerak, demam tinggi, keluar pendarahan dari jalan lahir disertai nyeri ataupun tidak nyeri pada perut. Meminta ibu jika ada tanda tanda tersebut untuk langsung ke pelayanan kesehatan terdekat.
5. KIE persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan seperti adanya kencang-kencang yang muncul dalam 10 menit, pengeluaran lendir darah, dan pengeluaran air ketuban.
6. KIE anjuran untuk melakukan olahraga kecil di rumah seperti jalan-jalan pagi dan sore, dan senam hamil serta senam hamil unuk mempersiapkan mengatur pernafasannya.
7. Mengenalkan kepada ibu tentang macam macam alat kontrasepsi, kekurangan, kelebihan, cara kerja, biaya, efek samping, dan prosedur pemasangan.
8. Memberikan dukungan psikologi pada ibu.

9. KIE konsumsi dan meresepkan suplemen Tablet tambah darah 1x1/hari sebanyak 60 tablet, kalsium 1x1/hari sebanyak 60 tablet
10. KIE kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera jika ada keluhan.
11. Melakukan pendokumentasian  
Evaluasi: Ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan dan bersedia menjalankan anjuran-anjuran yang telah diberikan.

Lampiran 3. Asuhan Kebidanan ANC 2

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL**  
**NY. AL USIA 21 TAHUN G2P1AB0AH1 UMUR KEHAMILAN 36**  
**MINGGU 3 HARINORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**MINGGIR**

No. RM : 100XXX

Tanggal/Jam : 13 Maret 2025/ Jam 14.30 WIB

**SUBJEKTIF:**

Ny. AL usia 21 tahun mengatakan kerap merasakan kencang kencang namun masih hilang timbul. HPHT 01 Juli 2024, dan HPL 8 April 2025. Ibu mengatakan terakhir periksa di puskesmas dengan hasil baik dan normal.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum Ny. AL baik dengan kesadaran compos mentis. Tanda-tanda vital dalam batas normal, dengan tekanan darah 118/79 mmHg, nadi 88 kali per menit, pernapasan 22 kali per menit, dan suhu tubuh 36,7°C. Berat badan 58,7 kg. Tidak mengalami edema pada wajah dan eksermitas. konjungtiva merah muda dan sklera putih.

**ANALISA:**

1. Diagnosa : Ny. AL usia 21 tahun G2P1AB0AH1 umur kehamilan 36 minggu 3 hari normal

**PENATALAKSANAAN:**

1. KIE hasil pemeriksaan ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. KIE anjuran ibu untuk tetap mempertahankan pola nutrisi dan istirahat.

3. KIE pantau gerakan janin, dalam 12 jam minimal ada 10 gerakan untuk memantau kesejahteraan janin
  4. KIE tanda bahaya Trimester 3, tanda persalinan dan persiapan persalinan.
  5. KIE anjuran untuk melakukan olahraga kecil di rumah seperti jalan-jalan pagi dan sore, dan senam hamil serta mempersiapkan mengatur pernafasannya.
  6. Memberikan dukungan psikologi pada ibu.
  7. KIE anjuran lanjutkan konsumsi suplemen Tablet tambah darah 1x1/hari, kalsium 1x1/hari
  8. KIE kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera jika terdapat keluhan serta apabila ada tanda-tanda persalinan
  9. Melakukan pendokumentasian
- Evaluasi: Ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan dan bersedia menjalankan anjuran-anjuran yang telah diberikan.

Lampiran 4. Asuhan Kebidanan INC

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN  
NY. AL USIA 21 TAHUN P1AB0AH1 DENGAN PERSALINAN NORMAL  
PERVAGINAM DI PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : 100XXX

Tanggal/Jam : 17 Maret 2025/ Jam 06.00 WIB

**SUBJEKTIF:**

Pada tanggal 17 Maret 2025 jam 02.00 WIB, ibu memberitau melalui *Whatsapp* bahwa ibu merasa kenceng-kenceng dan keluar lender darah mulai jam 23.00 WIB, pada jam 04.30 WIB ibu pergi memeriksakan diri ke Puskesmas Minggir sudah pembukaan 6 cm.

**OBJEKTIF:**

Di dapatkan dari hasil dari pengkajian pada ibu yaitu Kesadaran baik/composmentis, TTV dalam batas normal, VT yaitu v/u tenang, portio teraba tipis, pembukaan 6, presentasi kepala, penunjuk UUK, selaput ketuban (+), air ketuban (-), STLD (+). Bayi lahir pada tanggal 17 Maret 2025 pukul 06.00 WIB dengan normal pervaginam.

**ANALISA:**

Ny. AL usia 21 tahun P2Ab0Ah2 post partum dengan persalinan normal pervaginam

**PENATALAKSANAAN:**

1. Memberikan dukungan dan support mental kepada ibu dengan mengucapkan selamat atas kelahiran anak pertamanya.
2. Memberi penjelasan kepada ibu bahwa kondisi ibu akan segera membaik karena sudah ditangani oleh tenaga yang profesional.

3. Menganjurkan untuk mobilisasi dini yaitu dengan latihan miring kanan dan kiri, kemudian dilanjutkan dengan latihan duduk
4. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2-3 liter/hari, dan menghabiskan porsi makan yang disediakan.

Evaluasi: Ibu senang atas kelahiran bayinya dan mengatakan memahami penjelasan yang diberikan.

Lampiran 5. Asuhan Kebidanan BBL.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR  
BY. NY. AL USIA 0 JAM BERAT BADAN LAHIR CUKUP, CUKUP  
BULAN, SESUAI MASA KEHAMILAN DENGAN PERSALINAN  
NORMAL PERVAGINAM DI PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : -

Tanggal/Jam : 17 Maret 2025/ Jam 06.00 WIB

**SUBJEKTIF:**

Bayi lahir langsung menangis, dilakukan rawat gabung dengan ibu. Bayi telah mendapat injeksi vitamin K dan diberikan salep mata.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum bayi baik. Pada penilaian awal, bayi sehat, gerakan aktif, menangis kuat, tonus otot baik. Hasil pemeriksaan antropometri menunjukkan berat badan 3200 gram, panjang badan 48 cm, lingkaran kepala 31 cm, lingkaran dada 32 cm, dan lingkaran lengan atas (LILA) 12 cm. Tanda vital dalam batas normal: denyut jantung 138x/menit, pernapasan 44x/menit, suhu 36,6°C. Pemeriksaan fisik menunjukkan kepala tanpa caput atau cephal hematoma, mata dan telinga simetris, hidung tanpa cuping hidung, serta mulut, leher, dada, abdomen, dan punggung normal. Umbilikus tanpa perdarahan atau infeksi. Anus, genetalia, dan ekstremitas dalam kondisi baik. Refleks Moro, Rooting, Sucking, tonicneck dan Swallowing positif.

**ANALISA:**

By. Ny. AL usia 0 jam berat badan lahir cukup, cukup bulan, sesuai masa kehamilan dengan persalinan normal pervaginam

**PENATALAKSANAAN:**

1. Memberikan dukungan dan support mental kepada ibu dengan mengucapkan selamat atas kelahiran anak pertamanya.
2. Memberi penjelasan kepada ibu bahwa kondisi bayi dalam keadaan baik dan telah mendapat penanganan sesuai prosedur.
3. KIE ASI eksklusif selama 6 bulan pertama.
4. KIE perawatan tali pusat, menjaga kebersihan dan menjaga agar tali pusat tetap dalam kondisi kering.
5. KIE mencegah hipotermi pada bayi dengan memakaikan pakaian kering, bedong, topi, sarung tangan dan sarung kaki.

Evaluasi: Ibu senang atas kelahiran bayinya dan mengatakan memahami penjelasan yang diberikan.

Lampiran 6. Asuhan Kebidanan PNC (KF 2)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS (KF 2) NY. AL USIA 21  
TAHUN P1AB0AH1 POST PARTUM HARI KE-3 NORMAL DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : 100XXX

Tanggal/Jam : 20 Maret 2025/ Jam 09.00 WIB

**SUBJEKTIF:**

Ny. AL mengatakan tidak berani menyentuh luka jahitan perineumnya dan sedikit susah untuk membersihkannya karna terasa sedikit nyeri, sudah cukup sehat, dapat beristirahat, mobilisasi baik, ASI mulai keluar, menyusui lancar, BAB dan BAK tidak ada keluhan.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum Ny. AL baik dengan kesadaran compos mentis. Tanda-tanda vital dalam batas normal, dengan tekanan darah 118/70 mmHg, nadi 84 kali per menit, pernapasan 20 kali per menit, berat badan 56,5 kg, LP 102 cm, Lila 27 cm. TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, lochea rubra, payudara tidak ada bendungan ASI, puting tidak lecet, tidak ada tanda-tanda infeksi pada jahitan perenium.

**ANALISA:**

Ny. AL usia 21 tahun P2Ab0Ah2 post partum hari ke-3 normal

**PENATALAKSANAAN:**

1. KIE hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik.
2. KIE nutrisi, istirahat, personal hygiene, dan mobilisasi.
3. KIE tanda bahaya nifas meliputi demam tinggi ( $>38^{\circ}\text{C}$ ), perdarahan berlebih, berbau busuk atau bernanah, nyeri peru hebat, bengkak pada wajah dan kaki, serta tanda-tanda depresi berat/ *baby blues*.

4. Melakukan dan mengajarkan pijat oksitosin pada ibu serta suami.
5. Memberikan dukungan psikologis pada ibu.
6. KIE lanjutan konsumsi obat yang didapatkan dari klinik (Amoxicilin 3x1 sebanyak 15 buah, Asam Mefenama 3x1 sebanyak 15 buah, TTD 1x1, Vitamin A 1x1 sebanyak 2 buah)
7. KIE kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera ke puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat jika ada keluhan.
8. Melakukan pendokumentasian  
Evaluasi: Ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan dan suami paham dengan langkah-langkah pijat oksitosin.

Lampiran 7. Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 2)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NEONATUS (KN 2)**  
**BY. NY. AL USIA 3 HARI BERAT BADAN LAHIR CUKUP, CUKUP**  
**BULAN, SESUAI MASA KEHAMILAN DENGAN NEONATUS**  
**NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**MINGGIR**

No. RM : -

Tanggal/Jam : 20 Maret 2025/ Jam 09.00 WIB)

**SUBJEKTIF:**

Bayi mau menyusu dengan baik. Bayi sudah mendapatkan imunisasi HB 0 pada tanggal 17 Maret 2025 di Puskesmas Minggir.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB 3053 gram, PB 49 cm, LK 31 cm, LD 32 cm, Lila 12 cm. Denyut jantung 134x/menit, pernapasan 46x/menit, suhu 36,6°C. Kulit kemerahan tidak ikterik, tali pusat kering tidak ada tanda-tanda infeksi.

**ANALISA:**

1. Diagnosa : By. Ny. AL usia 3 hari berat badan lahir cukup, cukup bulan, sesuai masa kehamilan dengan neonatus normal
2. Masalah : Penurunan berat badan sebanyak 7,7%
3. Kebutuhan : Pemberian ASI secara *ondemand*

**PENATALAKSANAAN:**

1. KIE hasil pemeriksaan bayinya dalam keadaan baik.

2. KIE penurunan berat badan sebanyak 7,7% pada masa neonatus merupakan hal yang normal terjadi, karena bayi dalam masa adaptasi dengan lingkungan. Yang perlu diwaspadai adalah ketika penurunan berat badan lebih dari 10% berat lahir.
  3. KIE imunisasi dasar, tanda bahaya, perawatan tali pusat dan perawatan bayi sehari-hari.
  4. KIE kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera jika ada keluhan
  5. Melakukan pendokumentasian
- Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

Lampiran 8. Asuhan Kebidanan PNC (KF 3)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS (KF 3)**  
**NY. AL USIA 21 TAHUN P1AB0AH1 POST PARTUM HARI KE-11**  
**NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : 100XXX

Tanggal/Jam : 28 Maret 2025/ Jam 15.00 WIB

**SUBJEKTIF:**

Ny. AL mengatakan tidak ada keluhan, sudah cukup sehat, dapat beristirahat dengan baik, mobilisasi baik, ASI semakin keluar, menyusui lancar.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum Ny. AL baik dengan kesadaran compos mentis. Tanda-tanda vital dalam batas normal, dengan tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 89 kali per menit, pernapasan 20 kali per menit, berat badan 59,2 kg, LP 100 cm, Lila 33 cm. TFU 4 jari dibawah pusat, kontraksi keras, lochea serosa, payudara tidak ada bendungan ASI, puting tidak lecet, tidak ada tanda-tanda infeksi pada jahitan perenium.

**ANALISA:**

Ny. AL usia 21 tahun P1Ab0Ah1 post partum hari ke-11 normal

**PENATALAKSANAAN:**

1. KIE hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik.
2. KIE nutrisi, istirahat, personal hygiene, dan mobilisasi.
3. KIE tanda bahaya nifas meliputi demam tinggi ( $>38^{\circ}\text{C}$ ), perdarahan berlebih, berbau busuk atau bernanah, nyeri peru hebat, bengkak pada wajah dan kaki, serta tanda-tanda depresi berat/ *baby blues*.
4. KIE cara perawatan payudara dan teknik menyusui yang baik dan benar
5. Melakukan evaluasi pijat oksitosin pada ibu serta suami.

6. Memberikan dukungan psikologis pada ibu.
7. KIE kunjungan ulang segera ke puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat jika ada keluhan.
8. Melakukan pendokumentasian  
Evaluasi: Ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan dan suami suami rutin melakukan pijat oksitosin setiap malam.

Lampiran 9. Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 3)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NEONATUS (KN 3)**  
**BY. NY. AL USIA 9 HARI BERAT BADAN LAHIR CUKUP, CUKUP**  
**BULAN, SESUAI MASA KEHAMILAN DENGAN NEONATUS NORMAL**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : -

Tanggal/Jam : 28 Maret 2025/ Jam 15.00 WIB

**SUBJEKTIF:**

Ny. AL mengatakan tidak ada keluhan, sudah cukup sehat, dapat beristirahat dengan baik, mobilisasi baik, ASI semakin keluar, menyusui lancar.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB 3390 gram, PB 51 cm, LK 32 cm, LD 34 cm, Lila 12 cm. Denyut jantung 138x/menit, pernapasan 45x/menit, suhu 36,7°C. Kulit kemerahan tidak ikterik, tali pusat sudah lepas tidak ada tanda-tanda infeksi.

**ANALISA:**

By. Ny. AL usia 11 hari berat badan lahir cukup, cukup bulan, sesuai masa kehamilan dengan neonatus normal

**PENATALAKSANAAN:**

1. KIE hasil pemeriksaan bayinya dalam keadaan baik.
2. Memberikan dukungan dan mengucapkan selamat kepada ibu atas kenaikan berat badan bayi.
3. KIE imunisasi dasar, tanda bahaya, perawatan bayi sehari-hari.

4. KIE cara menstimulasi tumbuh kembang bayi, seperti mulai menelungkupkan bayi, menggantungkan mainan diatas tempat tidur bayi, mengajak bayi bermain dan mengajak bicara.
5. KIE kunjungan ulang pada usia bayi 1 bulan untuk imunisasi dasar BCG atau segera jika ada keluhan, dan melakukan reservasi via WhatsApp terlebih dahulu jika ingin imunisasi di puskesmas.
6. Melakukan pendokumentasian  
Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

Lampiran 10. Asuhan Kebidanan PNC (KF 4)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS (KF 4)**  
**NY. AL USIA 21 TAHUN P1AB0AH1 POST PARTUM HARI KE-29**  
**NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

No. RM : 100XXX

Tanggal/Jam : 16 April 2025/ Jam 13.30 WIB

**SUBJEKTIF:**

Ny. AL mengatakan tidak ada keluhan, sudah dapat beraktifitas seperti biasa, dapat beristirahat dengan baik, mobilisasi baik, ASI semakin keluar, menyusui lancar.

**OBJEKTIF:**

Keadaan umum Ny. AL baik dengan kesadaran compos mentis. Tanda-tanda vital dalam batas normal, dengan tekanan darah 121/80 mmHg, nadi 89 kali per menit, pernapasan 22 kali per menit, berat badan 57 kg, LP 100 cm, Lila 27 cm. lochea alba, payudara tidak ada bendungan ASI, puting tidak lecet, tidak ada tanda-tanda infeksi pada jahitan perenium.

**ANALISA:**

Ny. AL usia 21 tahun P1Ab0Ah1 dengan konseling dan edukasi kontrasepsi

**PENATALAKSANAAN:**

9. KIE hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik.
10. KIE nutrisi, istirahat, personal hygiene.
11. KIE tanda bahaya nifas meliputi demam tinggi ( $>38^{\circ}\text{C}$ ), perdarahan berlebih, berbau busuk atau bernanah, nyeri peru hebat, bengkak pada wajah dan kaki, serta tanda-tanda depresi berat/ *baby blues*.
12. KIE cara perawatan payudara dan teknik menyusui yang baik dan benar

13. Melakukan evaluasi pijat oksitosin pada ibu serta suami.

14. Memberikan dukungan psikologis pada ibu.

15. KIE mengenai pemilihan alat kontrasepsi

16. Melakukan pendokumentasian

Evaluasi: Ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan dan suami suami rutin melakukan pijat oksitosin setiap malam.