



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. AL USIA 21 TAHUN
G2P1AB0AH1 UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Berkesinambungan
BD 7221124 dalam Konteks *Continuity of Care* (COC)

BUNGA SAHARA MALIYANTI

P71243124036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. AL USIA 21 TAHUN
G2P1A0A011 UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

Disusun Oleh
BUNGA SAHARA MALIYANTI
P71243124036

Telah diseminarkan pada tanggal: 20 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Monica Rita Hermayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

()

Pembimbing Klinik

Heni Irawati, S.SiT
NIP. 19790804 200902 2 002

()


Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care* dengan judul Asuhan berkesinambungan pada Ny. AL Usia 21 tahun G2P1Ab0Ah1 Umur Kehamilan 36 Minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir. Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan dan selaku Pembimbing Akademik
3. Dr. Sumarah, S.SiT, MPH, selaku Pembimbing Akademik.
4. Heni Irawati, S.SiT, selaku Pembimbing Lapangan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Maret 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. AL Usia 21 tahun G2P1Ab0Ah1 Umur Kehamilan 36 Minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga saat pemakaian alat kontrasepsi. Proses tersebut akan menentukan kualitas sumber daya manusia pada masa mendatang. Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan.¹ Kesehatan maternal neonatal dapat juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah tersebut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. AL usia 21 tahun G2P1AB0AH1 selama kehamilannya rutin memeriksakan kehamilan di Puskesmas Minggir. Pendampingan pada Ny. AL dilakukan pada mulai usia kehamilan 36 minggu dengan melakukan pelayanan di puskesmas dan kunjungan rumah. Selama kehamilan, pada asuhan pertama tidak ditemukan adanya masalah pada kehamilan Ny. AL, lalu pada asuhan kedua Ny. AL mengeluh kerap merasakan kencang kencang yang masih hilang timbul. Ny. AL melahirkan normal pervagianam secara spontan di Puskesmas Minggir. Bayi lahir langsung menangis, menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan. Berat badan lahir 3200 gram, By. Ny. AL dengan BBLC CB SMK. Selama masa neonatus bayi sehat walau sempat ada penurunan berat badan pada hari ketiga, akan tetapi berat badan bayi sudah naik pada hari kesembilan. Pada masa nifas Ny. AL mengatakan ia merasa sedikit nyeri di bagian luka perineumnya, dan diberikan KIE yang sesuai dengan masa nifas. Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik progesin.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primipara dengan kehamilan normal. Proses normal pervagianam secara spontan tanpa penyulit dan bayi lahir tanpa komplikasi. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan kualitas asuhan berkesinambungan dengan cara memantau kesehatan ibu dan janin secara ketat dan konseling yang intensif sehingga bisa mendeteksi adanya komplikasi sedini serta melakukan tindakan yang tepat sesuai prosedur.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	17
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	19
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	20
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	21
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	22
Tabel 6. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	37
Tabel 7. Perubahan Warna Lochia	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathways Persalinan Normal.....	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	73
Lampiran 2. Asuhan Kebidanan ANC 1	74
Lampiran 3. Asuhan Kebidanan ANC 2	77
Lampiran 4. Asuhan Kebidanan INC	79
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan BBL	81
Lampiran 6. Asuhan Kebidanan PNC (KF 2)	83
Lampiran 7. Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 2)	85
Lampiran 8. Asuhan Kebidanan PNC (KF 3)	87
Lampiran 9. Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 3)	89
Lampiran 10. Asuhan Kebidanan KB 1	91
Lampiran 11. Asuhan Kebidanan KB 2	93
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Asuhan Kebidanan Berkesinambungan...	97
Lampiran 13. Absensi Kunjungan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Bukti Penerimaan Bahan Kontak	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	98
Lampiran 16. Jurnal Referensi	Error! Bookmark not defined.