

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



IRSITA DANIA WIJAYA

P07131122031

**PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Sisa Makanan Biasa pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”

“Overview of Solid Food Waste in Inpatients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital”

Disusun oleh:

IRSITA DANIA WIJAYA

P07131122031

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....17 Juni 2025.....

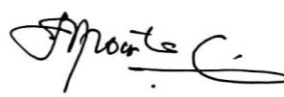
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta, 17 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP DI
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun Oleh

IRSITA DANIA WIJAYA

NIM. P07131122031

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 27 Mei 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almira Sitasari S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

(.....)

Anggota,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

(.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : IRSITA DANIA WIJAYA

NIM : P07131122031

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2025
.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: IRSITA DANIA WIJAYA
NIM	: P07131122031
Program Studi	: Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan	: Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Sisa Makanan Biasa pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 17 Juni 2015
Yang menyatakan Materai 10.000



(Irsita Dania Wijaya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM, M. Kes selaku pembimbing utama dan Dra. Noor Tifauzah, M. Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Almira Sitasari S. Gz, MPH, RD selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Ibu Roziana Hasnun, S. Gz selaku Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.
6. Bapak dan Ibu dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan selama perkuliahan
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan material dan moral;
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Pernyataan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	23
C. Waktu dan Tempat	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	25

F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
G.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
H.	Prosedur Penelitian.....	28
I.	Manajemen Data	30
J.	Etika Penelitian	32
K.	Hambatan Penelitian	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A.	Gambaran Umum Rumah Sakit	33
B.	Gambaran Umum Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping	34
C.	Karakteristik Responden	37
D.	Tampilan Makanan.....	39
E.	Sisa Makanan	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran.....	57
	DAFTAR PUSTAKA	58
	LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian tentang Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan	21
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Menu ke VII dan VIII Diet Biasa di Rumah Sakit	36
Tabel 2. Menu ke VII dan VIII Diet Khusus di Rumah Sakit	37
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian.....	38
Tabel 4. Rekapitulasi Penilaian Responden terhadap Warna Makanan.....	40
Tabel 5. Rekapitulasi Penilaian Responden terhadap Bentuk Makanan.....	42
Tabel 6. Rekapitulasi Penilaian Responden terhadap Besar Porsi	43
Tabel 7. Persentase Sisa Makanan Pokok Berdasarkan Waktu Makan	45
Tabel 8. Persentase Sisa Lauk Hewani Berdasarkan Waktu Makan.....	48
Tabel 9. Persentase Sisa Lauk Nabati Berdasarkan Waktu Makan	50
Tabel 10. Persentase Sisa Sayur Berdasarkan Waktu Makan.....	52
Tabel 11. Persentase Sisa Makanan pada Waktu Makan Pagi.....	55
Tabel 12. Persentase Sisa Makanan pada Waktu Makan Siang	56
Tabel 13. Persentase Sisa Makanan pada Waktu Makan Sore	58
Tabel 14. Persentase Sisa Makanan Sehari Berdasarkan Jenis Makanan.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Penelitian	64
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3.	Formulir Identitas Pasien	66
Lampiran 4.	Formulir Visual Comstock Skala 6 Poin	67
Lampiran 5.	Formulir Penilaian Tampilan Makanan.....	68
Lampiran 6.	Siklus Menu Diet Biasa.....	70
Lampiran 7.	Siklus Menu Diet Khusus.....	73
Lampiran 8.	Dokumentasi Sisa Makanan Pokok pada Hari Pertama	76
Lampiran 9.	Dokumentasi Sisa Makanan Lauk Nabati pada Hari Kedua	76
Lampiran 10.	Rekapitulasi Skala Pengukuran Sisa Makanan	77
Lampiran 11.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Warna Makanan pada Makan Pagi.....	77
Lampiran 12.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Warna Makanan pada Makan Siang.....	77
Lampiran 13.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Warna Makanan pada Makan Sore	78
Lampiran 14.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Bentuk Makanan pada Makan Pagi.....	78
Lampiran 15.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Bentuk Makanan pada Makan Siang.....	78
Lampiran 16.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Bentuk Makanan pada Makan Sore	78
Lampiran 17.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Besar Porsi Makanan pada Makan Pagi.....	79
Lampiran 18.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Besar Porsi Makanan pada Makan Siang.....	79
Lampiran 19.	Rekapitulasi Penilaian Pasien Terhadap Besar Porsi Makanan pada Makan Sore	79
Lampiran 20.	Contoh Pengisian Formulir	80