

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT NYERI
TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN DENGAN
GENERAL ANESTESI ENDOTRACHEAL TUBE DI RSUD KOTA BANDUNG**

Yudit Sephia Wulan Guritno¹, Tri Prabowo², Ida Mardalena³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : yuditsephiawulan16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri tenggorokan pasca ekstubasi (*Postoperative Sore Throat*/POST) merupakan keluhan paling sering yang dialami pasien setelah anestesi umum dengan pemasangan *endotracheal tube* (ETT). Meskipun tidak tergolong sebagai komplikasi berat, POST dapat berdampak pada kenyamanan pasien, memperlambat proses pemulihan, serta menurunkan kepuasan terhadap kualitas pelayanan perioperatif. Beberapa faktor penyebab potensial POST, di antaranya tekanan *cuff* yang berlebihan, durasi pemakaian ETT yang panjang, ukuran dan jenis ETT, jumlah percobaan intubasi, serta kondisi pasien tertentu seperti kebiasaan merokok.

Tujuan : Menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi tingkat nyeri tenggorokan pasca ekstubasi pada pasien yang menjalani anestesi umum menggunakan *endotracheal tube* (ETT) di RSUD Kota Bandung.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* melibatkan 67 responden yang dipilih secara consecutive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Variabel bebas meliputi ukuran ETT, tekanan *cuff*, lama penggunaan ETT, status merokok, dan jumlah percobaan intubasi. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat (uji *chi-square*), dan multivariat (regresi logistik).

Hasil : Dari total 67 responden yang diteliti, seluruh pasien mengalami nyeri tenggorokan dengan tingkat keparahan yang bervariasi. Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai signifikan ukuran *endotracheal tube* (ETT) ($p=0,003$), tekanan *cuff* ETT ($p=0,001$), lama pemakaian ETT ($p=0,001$), dan percobaan intubasi ($p=0,001$). Sedangkan status merokok didapatkan nilai yang tidak signifikan ($p=0,952$). Hasil uji *Logistic Reggretion* tekanan *cuff* memiliki OR paling tinggi, sebesar 20,595.

Kesimpulan : Faktor ukuran ETT, tekanan *cuff* ETT, lama pemakaian ETT dan percobaan intubasi berpengaruh signifikan terhadap kejadian nyeri tenggorokan pasca ekstubasi, dengan tekanan *cuff* ETT sebagai faktor yang paling dominan.

Kata Kunci : Nyeri, pasca ekstubasi, tekanan *cuff*, *endotracheal tube*.

FACTORS THAT AFFECT PAIN LEVELS POST-EXTUBATION THROAT IN PATIENTS WITH GENERAL ENDOTRACHEAL TUBE ANESTHESIA AT BANDUNG CITY HOSPITAL

Yudit Sephia Wulan Guritno¹, Tri Prabowo², Ida Mardalena³

^{1,2,3}Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: yuditsephiawulan16@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postoperative sore throat (POST) is a common complaint after general anesthesia with endotracheal tube (ETT) insertion. Although not a severe complication, POST affects patient comfort, delays recovery, and reduces satisfaction with perioperative care. Potential factors causing POST include excessive cuff pressure, prolonged ETT usage, ETT size and type, number of intubation attempts, and patient conditions such as smoking habits.

Objective: To analyze factors influencing the severity of sore throat after extubation in patients undergoing general anesthesia with ETT at RSUD Kota Bandung.

Methods: A quantitative cross-sectional study involving 67 respondents selected by consecutive sampling. Data were collected via interviews and observations using the Numeric Rating Scale (NRS). Independent variables included ETT size, cuff pressure, duration of ETT use, smoking status, and number of intubation attempts. Data analysis was conducted using univariate, bivariate (chi-square test), and multivariate (logistic regression) methods.

Results: All respondents experienced sore throat with varying severity. Chi-square tests showed significant associations for ETT size ($p=0.003$), cuff pressure ($p=0.001$), duration of ETT use ($p=0.001$), and intubation attempts ($p=0.001$). Smoking status was not significant ($p=0.952$). Logistic regression identified cuff pressure as the dominant factor with the highest odds ratio (20.595).

Conclusion: ETT size, cuff pressure, duration of ETT use, and intubation attempts significantly affect postoperative sore throat, with cuff pressure as the most dominant factor.

Keywords: Sore throat, extubation, cuff pressure, endotracheal tube.