

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT NYERI
TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN DENGAN
GENERAL ANESTESI ENDOTRACHEAL TUBE
DI RSUD KOTA BANDUNG**



**YUDIT SEPHIA WULAN GURITNO
P07120321007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT NYERI
TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN DENGAN
GENERAL ANESTESI ENDOTRACHEAL TUBE
DI RSUD KOTA BANDUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**YUDIT SEPHIA WULAN GURITNO
P07120321007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Pada Pasien Dengan *General Anestesi Endotracheal tube* di RSUD Kota Bandung"

"Factors That Affect Pain Levels Post-Extubation Throat in Patients With General Endotracheal tube Anesthesia at Bandung City Hospital "

Disusun Oleh :

YUDIT SEPHIA WULAN GURITNO

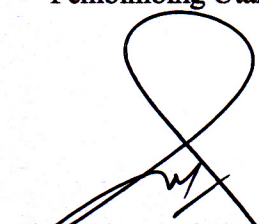
NIM. P07120321007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Mei 2025

Menyetujui,

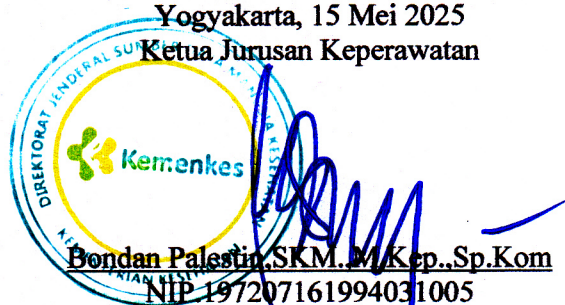
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc
NIP.196505191988031001


Ns. Ida Mardalena, S.Kep.M.Si
NIP.197107181994032003

Yogyakarta, 15 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Pada Pasien Dengan *General Anestesi Endotracheal tube* di RSUD Kota Bandung”

Disusun Oleh :

YUDIT SEPHIA WULAN GURITNO
NIM. P07120321007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP.196512301988032001

(.....)

Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

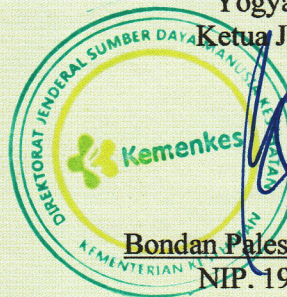
Anggota,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Yogyakarta, Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yudith Sephia Wulan Guritno

NIM : P07120321007

Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudit Sephia Wulan Guritno
NIM : P07120321007
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

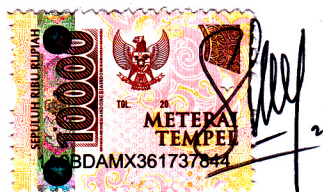
“Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Pada Pasien Dengan *General Anestesi Endotracheal tube* di RSUD Kota Bandung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal :

Yang Menyatakan



(Yudit Sephia Wulan Guritno)

NIM.P07120321007

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ida Mardalena,S.Kep.,M.Si, selaku Pembimbing Pendamping sekaligus Pembimbing Akademik yang telah senantiasa memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes, selaku Dewan Penguji dalam penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi, dan bantuan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan – rekan seperjuangan mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anesthesiologi angkatan 2021 yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas segala perhatian dan kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini di masa mendatang. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengemban ilmu.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional	43
F. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	45
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	45
H. Validitas dan Reliabilitas	46
I. Prosedur Penelitian /Jalannya Penelitian	47
J. Manajemen Data	49
K. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	68
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status Fisik Asa Pasien.....	16
Tabel 2. Skala <i>Numeric rating scale</i> (NRS)	32
Tabel 3. Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Kota Bandung (n = 67).....	58
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi di RSUD Kota Bandung Februari – Maret 2025 (n = 67)	61
Tabel 6. Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi (n = 67)	64
Tabel 7. Hasil Analisis Regresi Logistic Dari Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	88
Lampiran 2. Permohonan Responden Penelitian	90
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	91
Lampiran 4. Lembar observasi dan Instrumen Penelitian.....	92
Lampiran 5. Lembar konsultasi bimbingan proposal skripsi	95
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	97
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 8. Lembar Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi	100
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 10. Data Mentahan.....	102
Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian.....	103
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	104
Lampiran 13. Dokumentasi.....	118

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT NYERI
TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN DENGAN
GENERAL ANESTESI ENDOTRACHEAL TUBE DI RSUD KOTA BANDUNG**

Yudit Sephia Wulan Guritno¹, Tri Prabowo², Ida Mardalena³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : yuditsephiawulan16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri tenggorokan pasca ekstubasi (*Postoperative Sore Throat/POST*) merupakan keluhan paling sering yang dialami pasien setelah anestesi umum dengan pemasangan *endotracheal tube* (ETT). Meskipun tidak tergolong sebagai komplikasi berat, POST dapat berdampak pada kenyamanan pasien, memperlambat proses pemulihan, serta menurunkan kepuasan terhadap kualitas pelayanan perioperatif. Beberapa faktor penyebab potensial POST, di antaranya tekanan *cuff* yang berlebihan, durasi pemakaian ETT yang panjang, ukuran dan jenis ETT, jumlah percobaan intubasi, serta kondisi pasien tertentu seperti kebiasaan merokok.

Tujuan : Menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi tingkat nyeri tenggorokan pasca ekstubasi pada pasien yang menjalani anestesi umum menggunakan *endotracheal tube* (ETT) di RSUD Kota Bandung.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* melibatkan 67 responden yang dipilih secara consecutive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Variabel bebas meliputi ukuran ETT, tekanan *cuff*, lama penggunaan ETT, status merokok, dan jumlah percobaan intubasi. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat (uji *chi-square*), dan multivariat (regresi logistik).

Hasil : Dari total 67 responden yang diteliti, seluruh pasien mengalami nyeri tenggorokan dengan tingkat keparahan yang bervariasi. Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai signifikan ukuran *endotracheal tube* (ETT) ($p=0,003$), tekanan *cuff* ETT ($p=0,001$), lama pemakaian ETT ($p=0,001$), dan percobaan intubasi ($p=0,001$). Sedangkan status merokok didapatkan nilai yang tidak signifikan ($p=0,952$). Hasil uji *Logistic Reggretion* tekanan *cuff* memiliki OR paling tinggi, sebesar 20,595.

Kesimpulan : Faktor ukuran ETT, tekanan *cuff* ETT, lama pemakaian ETT dan percobaan intubasi berpengaruh signifikan terhadap kejadian nyeri tenggorokan pasca ekstubasi, dengan tekanan *cuff* ETT sebagai faktor yang paling dominan.

Kata Kunci : Nyeri, pasca ekstubasi, tekanan *cuff*, *endotracheal tube*.

FACTORS THAT AFFECT PAIN LEVELS POST-EXTUBATION THROAT IN PATIENTS WITH GENERAL ENDOTRACHEAL TUBE ANESTHESIA AT BANDUNG CITY HOSPITAL

Yudit Sephia Wulan Guritno¹, Tri Prabowo², Ida Mardalena³

^{1,2,3}Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: yuditsephiawulan16@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postoperative sore throat (POST) is a common complaint after general anesthesia with endotracheal tube (ETT) insertion. Although not a severe complication, POST affects patient comfort, delays recovery, and reduces satisfaction with perioperative care. Potential factors causing POST include excessive cuff pressure, prolonged ETT usage, ETT size and type, number of intubation attempts, and patient conditions such as smoking habits.

Objective: To analyze factors influencing the severity of sore throat after extubation in patients undergoing general anesthesia with ETT at RSUD Kota Bandung.

Methods: A quantitative cross-sectional study involving 67 respondents selected by consecutive sampling. Data were collected via interviews and observations using the Numeric Rating Scale (NRS). Independent variables included ETT size, cuff pressure, duration of ETT use, smoking status, and number of intubation attempts. Data analysis was conducted using univariate, bivariate (chi-square test), and multivariate (logistic regression) methods.

Results: All respondents experienced sore throat with varying severity. Chi-square tests showed significant associations for ETT size ($p=0.003$), cuff pressure ($p=0.001$), duration of ETT use ($p=0.001$), and intubation attempts ($p=0.001$). Smoking status was not significant ($p=0.952$). Logistic regression identified cuff pressure as the dominant factor with the highest odds ratio (20.595).

Conclusion: ETT size, cuff pressure, duration of ETT use, and intubation attempts significantly affect postoperative sore throat, with cuff pressure as the most dominant factor.

Keywords: Sore throat, extubation, cuff pressure, endotracheal tube.