

DAFTAR PUSTAKA

- Amiroh, A., Dwiyan, P., & Mardiyah, S. (2021). Edukasi Gizi Pola Konsumsi Rendah Gula, Garam, Lemak (GGL) pada Remaja. *Community Empowerment*, 6(4), 595–601. <https://doi.org/10.31603/ce.4600>
- Anggie Annisa Permatasari, dkk. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110–120. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1201>
- Dwijayanti, I., Utami, D. A., Siahaan, M. F., & Farah, M. (2025). Edukasi Pembatasan Asupan Gula , Garam Lemak dalam Pemilihan Jajanan Remaja Education on Restricting Sugar , Salt , and Fat Intake in the Selection of Adolescents Snacks. 2019(1).
- Kadarullah. (2016). Pengaruh Informasi Media Massa Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Siswa Sma Influence Of Massa Media Information On Reproductive Health Knowledge At Student School. *Psycho Idea*, 01, 31–40.
- Namira, Nadila Siti, V. I. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Siswa Sdn Putat Jaya Ii Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*, Volume 03, 215–222.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nursalam. (2016). Kategori Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Rahmi, R. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 3
- Rustihati, N. N. (2022). Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini di puskesmas tembuku II. *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Puskesmas Tembuku II*, 1–23.
- Sahara, L. I., & Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 48–60. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.152>
- Notoatmojo S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmojo, S. 2011. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. PT Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmojo, S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta : Jakarta
- Fatmawati, Riryn. 2017. Memahami Psikologi Remaja. Reforma : Jurnal

Pendidikan dan Pembelajaran 6 (2), 2017.

- Sudayasa, I Putu, dkk . 2020. “Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe.” *Journal of Community Engagement in Health* 3(1): 60–66. doi:10.30994/jceh.v3i1.37.
- Pamelia, Icha. 2018. “Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health.” *Jurnal IKESMA* 14(2): 144–53.
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020.
- Damayanti. (2025). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *Journal of Health Science Leksia (JHSL). Vol 3 No 1 Januari 2025*.
- Dewanti, Ritma. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Konsumsi Gula, Garam dan Lemak terhadap Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja di Pedesaan. *Institutionsl Repository*. [http://DOI: 10.20473/mgi.v17i2.205-213](http://DOI:10.20473/mgi.v17i2.205-213)
- Mursidah, Intan (2022) Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) pada Remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Diploma thesis*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Gaol, Lastrima, dkk. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja. Volume 14 Nomor 1, Januari 2024. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Yarmaliza, Z. (2019). Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (Ptm) Melalui Germas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin. Vol.3No.2,2019. counseling ABSTRAK*. 3(2), 93–100.
- Bahar dkk. 2020. Penyuluhan Kesehatan Dengan Pendekatan Epidemiologi Perilaku. Guepedia : 2020.
- Devi Puspasari, - and Farapti, - (2020) Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, 15 (1). pp. 45-51. ISSN 2540-8410
- Zubaidah. 2020. Pengembangan Preventive E-Education Berbasis Aplikasi Play Store Untuk Membatasi Dependensi Pada Asupan Gula, Garam, dan Lemak. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan* 4 (1), 1-9, 2020.
- Atmarita, Atmarita, Abas B Jahari, Sudikno Sudikno, and Moesijanti Soekatri. 2017. “Asupan Gula, Garam, Dan Lemak Di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014.” *Gizi Indonesia* 39(1): 1. doi:10.36457/gizindo.v39i1.201.
- Ayudya Wardani, Kirana, and Ida Nurfaizah. 2022. “Tren Makanan Sebagai Dampak Globalisasi Terhadap Pertukaran Budaya.” *Prosiding Konferensi*

Ilmiah Pendidikan 3: 2963–3222.

- Fauzi, A, R Y Fa'rifah, and E N Alam. 2023. "Analisis Sentimen Trend Makanan Dan Minuman Dengan Support Vector Machine Sebagai Rekomendasi Peluang Bisnis Bagi UMKM." *Kesatria: Jurnal Penerapan ...* 4(4): 988–95.
- Masri, Erina, Novida Shella Nasution, and Risya Ahriyasna. 2022. "Literasi Gizi Dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Di Kota Padang." *Jurnal Kesehatan* 10(1): 23–30. doi:10.25047/jkes.v10i1.284.
- Hashifa, Anggita. 2022. Tinjauan Kebiasaan Makan Jajanan Remaja Di Masa Pandemi. *Diploma thesis*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dewita, Ebni. 2021. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang". *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2(1): 7-14. doi:10.31004/jkt.v2i1.1554.
- Ningrum, Suci Tirta dkk. 2022. Pengetahuan Gizi Perubahan Kebiasaan Makan dan Gaya Hidup, Serta Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Dietetik*. Desember:2022, 1(3):156-164.
- Nadhiroh, Selsafa. 2022. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Konsumsi Gula Garam Lemak di Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*. Volume10, Nomor5, September2022.
- Sinaga, Janes, dkk. 2024. Gula dan Kesehatan : Kajian Terhadap Dampak Kesehatan Akibat Konsumsi Gula Berlebih. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*. Vol 2,No 1,Januari 2024.
- Pratiwi, dkk. 2022. Kajian Pustaka Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Status Obesitas Sentral Dengan Profil Lipid Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, Vol.11; No.2.
- Bahar H. 2020. *Penyuluhan Kesehatan Dengan Pendekatan Epidemiologi Perilaku*. Guepedia : 2020.
- Hery, S (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Penyakit Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Sikui Tahun 2023. <https://repository.stikessuakainsan.ac.id/view/subjects/Z665.type.html>
- Widayani, Wiwin, and Kurniaty Ulfah. 2021. "Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Wanita Usia Subur Terkait Kesehatan Prakonsepsi". *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 13 (1):270-82. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1906>.
- Puskesmas Pundong. 2024. Profil Kesehatan Puskesmas Pundong Kabupaten Bantul Tahun 2024. Bantul