

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI
GULA GARAM LEMAK (GGL) PADA MAKANAN/MINUMAN
KEKINIAN REMAJA DI KALURAHAN PANJANGREJO**



KHAIRUNNISA EKARANI

NIM P07131122038

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI
GULA GARAM LEMAK (GGL) PADA MAKANAN/MINUMAN
KEKINIAN REMAJA DI KALURAHAN PANJANGREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



KHAIRUNNISA EKARANI

NIM P07131122038

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Konsumsi Gula Garam Lemak (GGL) Pada Makanan/Minuman Kekinian Remaja di Kalurahan Panjangrejo

Description Of Knowledge, Attitude, and Consumption Of Sugar, Salt, Fat (GGL) In Food/Drinks Consumed by Teenagers in Panjangrejo Village

Disusun oleh :

KHAIRUNNISA EKARANI

P07131122038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985120001

Yogyakarta, 16 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khairunnisa Ekarani
NIM : P07131122038
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI GULA GARAM LEMAK (GGL) PADA MAKANAN/MINUMAN KEKINIAN REMAJA DI KALURAHAN PANJANGREJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 19 Mei 2025



Yang menyatakan

Khairunnisa Ekarani
(Khairunnisa Ekarani)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Khairunnisa Ekarani

NIM : P07131122038

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI GULA GARAM LEMAK (GGL) PADA MAKANAN/MINUMAN KEKINIAN REMAJA DI KALURAHAN PANJANGREJO

Disusun Oleh :

KHAIRUNNISA EKARANI

NIM P07131122038

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

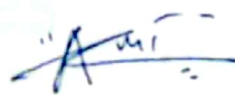
Pada tanggal: 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD

NIP. 198703042015032004

( 4/6-25
.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

(
.....)

Anggota,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes

NIP. 196102031985120001

(
.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi

(

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku Ketua Dewan Penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan tugas akhir ini
6. Sahabat yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Ruang lingkup penelitian	4
E. Manfaat penelitian	4
F. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pernyataan Penelitian Penelitian ini mengkaji pengetahuan, sikap, dan konsumsi Gula Garam Lemak (GGL) pada makanan/minuman kekinian remaja di Kalurahan Panjangrejo	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	26
D. Variabel Penelitian	26

E.	Definisi Operasional dan Variabel	27
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
H.	Prosedur Penelitian	29
I.	Manajemen Data	30
J.	Analisis Data	32
K.	Etika Penelitian	32
L.	Hambatan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
A.	Gambaran Umum Penelitian	34
B.	Karakteristik Responden.....	35
C.	Pengetahuan.....	39
D.	Sikap	40
E.	Konsumsi Gula Garam dan Lemak.....	43
F.	Hubungan Pengetahuan dan Sikap	47
BAB V PENUTUP		50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		55
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....		56
Lampiran 2 Informed Consent		57
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap		58
Lampiran 4 Kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ).....		61
Lampiran 5 Rekap Data Penelitian		62
Lampiran 6 SPSS		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, dan Pernah Mendapat Informasi	35
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	39
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Tingkat Sikap	40
Tabel 5. Distribusi Konsumsi Gula Responden	43
Tabel 6. Distribusi Konsumsi Garam Responden	44
Tabel 7. Distribusi Konsumsi Lemak Responden	46
Tabel 8. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Responden	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	23
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	56
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap	58
Lampiran 4 Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	61
Lampiran 5 Rekapitan Data Penelitian.....	62
Lampiran 6 SPSS	65