

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISA MAKANAN MENU MAKAN BIASA
PASIEN RAWAT INAP KELAS II DAN III DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT SURAKARTA**



Disusun Oleh :

AURA SALMA AZAHRAH

NIM. P07131122051

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISA MAKANAN MENU MAKAN BIASA
PASIEN RAWAT INAP KELAS II DAN III DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT SURAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

AURA SALMA AZAHRAH

NIM. P07131122051

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Sisa Makanan Menu Makanan Biasa Pasien Rawat Inap Kelas II dan III Di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta”

“Overview of Plate Waste from Regular Diets Among Inpatients in Class II and III Wards at Surakarta Central General Hospital”

Disusun oleh :

AURA SALMA AZAHRAH

NIM. P07131122051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP.196412241988031002

Pembimbing Pendamping,

Tjarono Sari, SKM.M.Kes

NIP. 196102031985012001



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN SISA MAKANAN MENU MAKANAN BIASA PASIEN
RAWAT INAP KELAS II DAN III DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT
SURAKARTA”**

Disusun Oleh

AURA SALMA AZAHRAH

NIM. P017131122051

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 MEI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes

NIP. 197403061998031002

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP.196412241988031002

Anggota,

Tjarono Sari, SKM.M.Kes

NIP. 196102031985012001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 23 MEI 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aura Salma Azahrah

NIM : P07131122051

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aura Salma Azahrah', with a stylized, cursive script.

Tanggal : 3 JUNI 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aura Salma Azahrah

NIM : P07131122051

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui membenarkan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Sisa Makanan Menu Makanan Biasa Pasien Rawat Inap Kelas II dan III Di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Aura Salma Azahrah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, Penulisan Proposal KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis ada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M selaku Ketua Progam Studi Diploma Tiga Gizi
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan berupa doa, motivasi serta dukungan material kepada penulis; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalah segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Aspek yang akan Diteliti dan Batasan Istilah	33

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Prosedur Penelitian	36
H. Manajemen Data	37
I. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Persentase Sisa Makanan Menu Makan Biasa Siklus Ke-3	57
Gambar 4. Persentase Sisa Makanan Menu Makan Biasa Siklus Ke-4	58
Gambar 5. Persentase Sisa Makanan Menu Makan Biasa Siklus Ke-5	59
Gambar 6. Rekapitulasi Sisa Makanan Berdasarkan Menu Makan	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jenis dan Jumlah Ketenagaan Instalasi Gizi	43
Tabel 3. Siklus Menu Makan Biasa.....	51
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik	54
Tabel 5. Rekapitulasi Sisa Makanan Menu Makan Biasa 3 Hari.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 2. Formulir Penilaian Visual Comstock.....	76
Lampiran 3. Dokumentasi Sisa Makanan	78