

STUDY OF LEVELS ADHERENCE TO BLOOD SUPPLEMENTATION TABLET CONSUMPTION AND ANEMIA STATUS OF PREGNANT WOMEN IN SIDOMULYO, BAMBANGLIPURO SUB-DISTRICT, BANTUL DISTRICT

Rona Jingga Bintang Budaya¹, Waryana², Waluyo³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ronajingga224@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a health problem that is still high in Indonesia, including in Sidomulyo Village. Anemia can cause serious complications for the mother and fetus, such as low birth weight, premature birth, and infant mortality. One of the efforts to prevent anemia is the consumption of Blood Additive Tablets (TTD). However, the level of compliance of TTD consumption among pregnant women is still not optimal, so the risk of anemia remains high.

Objective: This study aims to assess the level of adherence to taking blood supplement tablets among pregnant women and its relationship with anemia status in Sidomulyo Village.

Methods: This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. This study was conducted from October 2024 to May 2025. The population was all pregnant women in Sidomulyo Village, 26 people. Data analysis using cross table.

Results: The results showed that most pregnant women in Sidomulyo sub-district had a fairly good level of compliance with TTD consumption, 15 people (57.7%). Most of the pregnant women who were not compliant with TTD consumption and experienced anemia were 3 people (20%).

Conclusion: The level of compliance with the consumption of blood supplement tablets among pregnant women in Sidomulyo sub-district is quite good and the anemia status that occurs in Sidomulyo sub-district is quite low.

Keywords: Adherence, blood supplement tablets, pregnant women, anemia, Sidomulyo

KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI KALURAHAN SIDOMULYO, KECAMATAN BAMBANGLIPURO, KABUPATEN BANTUL

Rona Jingga Bintang Budaya¹, Waryana², Waluyo³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ronajingga224@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang masih tinggi di Indonesia, termasuk di Kalurahan Sidomulyo. Anemia dapat menyebabkan komplikasi serius bagi ibu dan janin, seperti berat badan lahir rendah, kelahiran prematur, hingga kematian bayi. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Namun, tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil masih belum optimal, sehingga risiko anemia tetap tinggi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil dan hubungannya dengan status anemia di Kalurahan Sidomulyo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2024 hingga Mei 2025. Populasi adalah seluruh ibu hamil di Kalurahan Sidomulyo 26 orang. Analisis data menggunakan tabel silang.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil di Kalurahan Sidomulyo memiliki tingkat kepatuhan konsumsi TTD yang cukup baik 15 orang (57,7%). Sebagian besar ibu hamil yang tidak patuh konsumsi TTD dan mengalami anemia 3 orang (20%).

Kesimpulan: Tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Kalurahan Sidomulyo cukup baik dan status anemia yang terjadi di Kalurahan sidomulyo cukup rendah.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Ibu Hamil, Anemia, Sidomulyo