

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI
KALURAHAN SIDOMULYO, KECAMATAN
BAMBANGLIPURO, KABUPATEN BANTUL**



Rona Jingga Bintang Budaya

NIM. P07131122059

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI
KALURAHAN SIDOMULYO, KECAMATAN
BAMBANGLIPURO, KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



Rona Jingga Bintang Budaya

NIM. P07131122059

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Kajian Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Kalurahan Sidomulyo, Kecamatan Bambanglipuro, Kabupaten Bantul”

“Study Of Levels Adherence to Blood Supplementation Tablet Consumption and Anemia Status of Pregnant Women in Sidomulyo, Bambanglipuro Sub-District, Bantul District”

Disusun Oleh:

Rona Jingga Bintang Budaya

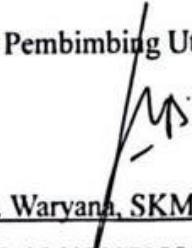
P07131122059

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

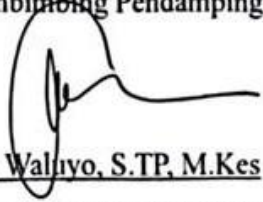
..... 9 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping


Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, 9 Mei 2025...

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI KALURAHAN SIDOMULYO,
KECAMATAN BAMBANGLIPURO, KABUPATEN BANTUL”**

Disusun oleh:

RONA JINGGA BINTANG BUDAYA

NIM. P07131122059

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Mei 2025

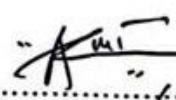
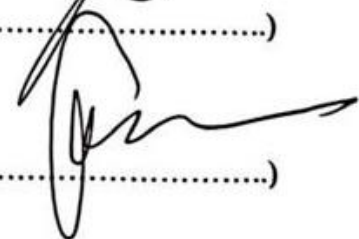


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almira Sitasari, S.Gz., MPH, RD
NIP.198703042015032004

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,
Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

( 22/5-25
.....)
(
.....)
(
.....)

Yogyakarta, 22 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilimiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rona Jingga Bintang Budaya

NIM : P07131122059

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rona Jingga Bintang Budaya

NIM : P07131122059

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI KALURAHAN SIDOMULYO,
KECAMATAN BAMBANGLIPURO, KABUPATEN BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 3 Agustus 2025

Yang menyatakan Materai 10.000



(Rona Jingga Bintang Budaya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Waluyo, S.TP. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Almira Sitasar, S.Gz, MPH selaku penguji.

6. Kepada Orang tua dan Kakak yang penulis cintai dan sayangi yang telah memberikan dukungan material, moral, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas ini
8. Seluruh teman – teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2022 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Berfikir.....	21
D. Pernyataan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Waktu dan Tempat.....	23
D. Variabel penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel	24

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Manajemen Data	26
I. Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Klasifikasi anemia menurut umur	8
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Kategori Tingkat Pendidikan	31
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Pekerjaan	32
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD	32
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Anemia	33
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD Dan Status Anemia.....	34

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. <i>Peta Wilayah Desa Sidomulyo</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan	45
Lampiran 2. Informed Consent	47
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian	48
Lampiran 4. Master Data.....	51
Lampiran 5. Hasil Analisa Deskriptif SPSS	52