

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
KANKER TIROID DENGAN METASTASIS DI *VERTEBRATA*
DI RUANG RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**



FITRI NUR TRISNAWATI

NIM.P07131122065

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
KANKER TIROID DENGAN METASTASIS DI *VERTEBRATA*
DI RUANG RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



FITRI NUR TRISNAWATI

NIM.P07131122065

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Tiroid Dengan Metastasis
di *Vertebrata* Di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Gamping”

*“Standardized Nutrition Care Process for Thyroid Cancer Patient with
Metastasis in Vertebra in the Inpatient Room of PKU Muhammadiyah Gamping
Hospital”*

Disusun Oleh :

FITRI NUR TRISNAWATI

NIM.P07131122065

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Tiroid Dengan Metastasis
di *Vertebrata* Di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Disusun Oleh :

FITRI NUR TRISNAWATI

NIM. P07131122065

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP.196510031989022001

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Fitri Nur Trisnawati

NIM : P07131122065

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Nur Trisnawati

NIM : P07131122065

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atau Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Tiroid Dengan Metastasis
di *Vertebrata* Di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2025



(Fitri Nur Trisnawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Roziana Hasnun, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping
7. Seluruh ahli gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping
8. Bapak dan Ibu dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan selama perkuliahan
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan material dan moral
10. Teman-teman Prodi DIII Gizi tahun 2022 dan sahabat penulis yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi
11. Hindia, Feast, HIVI, Juicy Luicy, Tulus, Bernadya, Day 6, NCT Dream, EXO, dan pemusik lainnya yang karya-karya hebatnya senantiasa menemani penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

12. Diri sendiri yang berhasil bertahan dan berjuang sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini selesai

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	63
C. Kerangka Konsep.....	64
D. Pernyataan Penelitian.....	65
BAB III.....	66
METODE PENELITIAN.....	66
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	66
B. Subyek Studi Kasus.....	66
C. Focus Studi.....	66
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	67
E. Instrumen Studi Kasus.....	75
F. Metode Pengumpulan Data.....	76
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	77

H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	77
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	77
BAB IV.....	78
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Hasil.....	78
B. Pembahasan.....	108
BAB V PENUTUP.....	126
A. Kesimpulan.....	126
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	133

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi PAGT Pasien Kanker	60
Gambar 2. Kerangka Konsep Pelaksanaan PAGT	61
Gambar 3. Diagram Monitoring dan Evaluasi Kadar Hb	96
Gambar 6. Asupan Energi Pasien Selama 3 Hari	98
Gambar 7. Asupan Protein Pasien Selama 3 Hari	99
Gambar 8. Asupan Lemak Pasien Selama 3 Hari	99
Gambar 9. Asupan Karbohidrat Pasien Selama 3 Hari	100
Gambar 10. Asupan Zat Besi Pasien Selama 3 Hari	100
Gambar 4. Stratifikasi Risiko Untuk <i>Reefeding Syndrome</i>	113
Gambar 5. Penatalaksanaan Terapi Nutrisi Dengan <i>Reefeding Syndrome</i>	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Gizi Menurut % LILA.....	47
Tabel 2. Nilai LILA Standar.....	47
Tabel 3. Status Gizi Menurut IMT.....	49
Tabel 4. Keadaan Umum atau Kesadaran Pasien.....	49
Tabel 5. Nilai Rujukan Data Fisik Klinis.....	50
Tabel 6. Data Biokimia pada Pasien Kanker.....	51
Tabel 7. Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi.....	62
Tabel 8. Status Gizi Menurut IMT.....	63
Tabel 9. Status Gizi Menurut % LILA.....	63
Tabel 10. Tabel Nilai LILA Standar.....	64
Tabel 11. Data Biokimia Penderita Kanker.....	65
Tabel 12. Nilai Rujukan Klinis.....	66
Tabel 13. Metode Pengumpulan Data.....	69
Tabel 14. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/ Klinis Selama 3 Hari.....	97
Tabel 15. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Asupan Makan Selama 3 Hari.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir <i>Informed Cinsent</i>	125
Lampiran 2. Form Skrining Pasien.....	126
Lampiran 3. Formulir Asuhan Gizi dengan Metode NCPT.....	128
Lampiran 4. Hasil SQFFQ.....	151
Lampiran 5. Hasil Recall 24 jam.....	152
Lampiran 6. Rekomendasi Diet Selama 3 Hari.....	153
Lampiran 7. Perhitungan Perencanaan Menu (BMP).....	155
Lampiran 8. Sisa Makanan.....	156
Lampiran 9. Hasil <i>Comstock</i> Asupan Makan.....	159
Lampiran 10. Leaflet Edukasi.....	162
Lampiran 11. Dokumentasi Pemorsian dan <i>Comstock</i>	163