

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI DAN
GAGAL GINJAL AKUT DI RSUD TIDAR MAGELANG**



APRILIA NOVI WULANDARI

P07131122053

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI DAN
GAGAL GINJAL AKUT DI RSUD TIDAR MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



APRILIA NOVI WULANDARI

P07131122053

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI DAN GAGAL GINJAL AKUT DI
RSUD TIDAR MAGELANG”

*“STANDARDIZED NUTRITIONAL CARE PROCESS IN NON HEMORRHAGIC
STROKE PATIENTS WITH HYPERTENSION AND ACUTE KIDNEY INJURY AT
TIDAR REGIONAL HOSPITAL, MAGELANG REGENCY”*

Disusun Oleh:

APRILIA NOVI WULANDARI

NIM. P07131122053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Juni 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, *5 Juni 2025*
.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI DAN GAGAL GINJAL AKUT DI
RSUD TIDAR MAGELANG”

Disusun Oleh:

APRILIA NOVI WULANDARI

NIM. P07131122053

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota ,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

(.....)

Yogyakarta, 5 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Aprilia Novi Wulandari

NIM : P07131122053

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Novi Wulandari
NIM : P07131122053
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI DAN GAGAL GINJAL AKUT DI
RSUD TIDAR MAGELANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juni 2025

Yang menyatakan


44F98AMX425098975

(Aprilia Novi Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi.
4. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji.
5. Wardiyati, SKM selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Tidar Magelang.
6. Wasil Latu R., S.Gz, selaku Ahli Gizi penanggung jawab bangsal Aster 4 RSUD Tidar Magelang.
7. Bapak, mamak, kakak, mas, dan kakek penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, doa, dan motivasi kepada penulis.
8. Diri sendiri yang sudah bersungguh-sungguh dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini; dan
9. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pernyataan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Dan Desain Penelitian	34
B. Subyek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi	34
D. Definisi Operasional Fokus Studi	35

E. Instrument Studi Kasus.....	39
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	41
H. Analisis Dan Penyajian Data	41
I. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Persentase Asupan Makronutrien Pasien Selama 3 Hari	62
Gambar 4. Asupan Natrium Pasien Selama 3 Hari.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	15
Tabel 2. Klasifikasi Gagal Ginjal Akut dengan kriteria AKIN	20
Tabel 3. Kategori Status Gizi Berdasarkan Persen LILA	26
Tabel 4. Nilai Rujukan Vital Sign	37
Tabel 5. Metode Pengumpulan Data.....	40
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Biokimia.....	46
Tabel 9. Perhitungan SQFFQ	49
Tabel 10. Perhitungan Recall 24 Jam	49
Tabel 11. Data Terapi Medis	50
Tabel 12. Domain Intake NI- 2.1.....	51
Tabel 13. Domain Intake NI-5.3.....	51
Tabel 14. Domain Klinik NC-2.2	52
Tabel 15. Domain Behavior NB-1.7	53
Tabel 16. Implementasi Diet RGRP RS.....	55
Tabel 17. Rekomendasi Diet	55
Tabel 18. Kolaborasi Tenaga Kesehatan dan Pihak Lain	58
Tabel 19. Rencana Monitoring dan Evaluasi	59
Tabel 20. Monitoring Antropometri	59
Tabel 21. Monitoring Klinik/Fisik.....	61
Tabel 22. Asupan Makan Pasien Selama 3 Hari	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent.....	82
Lampiran 2. Standar LILA	83
Lampiran 3. Form Skrining NRS-2002.....	84
Lampiran 4. Form IDNT	85
Lampiran 5. Form Recall 24 Jam	96
Lampiran 6. Form SQFFQ	97
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari Ke-1.....	98
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari Ke-2.....	100
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	102
Lampiran 10. Recall Makanan Luar Rumah Sakit	104
Lampiran 11. Perhitungan Asupan Makan Berdasarkan Comstock.....	105
Lampiran 12. Comstock.....	106
Lampiran 13. Form Comstock Hari Ke-1	109
Lampiran 14. Form Comstock Hari Ke-2	111
Lampiran 15. Form Comstock Hari Ke-3	113
Lampiran 16. Dokumentasi Konseling Gizi.....	115
Lampiran 17. Leaflet.....	115
Lampiran 18. Daftar Bahan Makanan Penukar	116

DAFTAR ISTILAH

AD	: Antropometri Data
Afasia	: Kesulitan memahami ucapan dan bicara tidak lancar
AKIN	: <i>Acute Kidney Injury Network</i>
BB	: Berat Badan
BD	: Biokimia Data
CH	: <i>Client History</i> (Riwayat Klien)
Disartria	: Gangguan bicara yang menyebabkan bicara pelo dan cadel
FH	: <i>Food History</i> (Riwayat Gizi)
GGA	: Gagal Ginjal Akut
IDNT	: <i>International Dietetics and Nutrition Terminology</i>
LLA/LILA	: Lingkar Lengan Atas
NRS-2002	: <i>Nutritional Risk Screening 2002</i>
NB	: <i>Nutrition Behavior</i>
NC	: <i>Nutrition Clinical</i>
NI	: <i>Nutrition Intake</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PD	: <i>Physical Data</i> (Data Klinis/Fisik)
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SNH	: <i>Stroke Non Hemoragik</i>
SQFFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TEE	: <i>Total Energy Expenditure</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WNPG	: Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi