

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DI INSTALASI
GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR MAGELANG**



INDAH NURLAILA SARI

NIM. P07131122063

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DI INSTALASI
GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



INDAH NURLAILA SARI

NIM. P07131122063

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

*“Gambaran Higiene Sanitasi Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum
Daerah Tidar Magelang”*

*“Overview of Food Hygiene and Sanitation in the Nutrition Installation of Tidar
Regional General Hospital, Magelang”*

Disusun oleh:

INDAH NURLAILA SARI

P07131122063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.1964062119880332002

Pembimbing Pedamping,



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 19641224198803102

Yogyakarta, *23-05-2025*
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR MAGELANG**

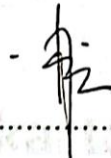
Disusun Oleh
INDAH NURLAILA SARI
NIM. P07131122063

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

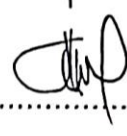
Ketua,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

(.....) 

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.1964062119880332002

(.....) 

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 19641224198803102

(.....) 

Yogyakarta, 28-05-2025
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.-196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Nurlaila Sari

NIM : P07131122063

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Indah Nurlaila Sari
NIM : P07131122063
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“GAMBARAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT UMUM TIDAR MAGELANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Indah Nurlaila Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan., pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Ahli Gizi dan Pembimbing PKL di Instalasi Gizi RSUD Tidar Magelang
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ixx
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Objek Penelitian	25
D. Aspek Yang Diteliti.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32

F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Prosedur Penelitian.....	33
H. Manajemen Data	34
I. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Higiene Sanitasi Makanan	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Suhu penyimpanan bahan makanan.....	15
Tabel 3. skor higiene sanitasi makanan	38
Tabel 4. Penilaian Lokasi, Bangunan, dan Fasilitas.....	38
Tabel 5. Penilaian Ruang Pengolahan Makanan.....	41
Tabel 6. Penilaian Karyawan	42
Tabel 7. Penilaian Makanan.....	42
Tabel 8. Penilaian Perlindungan Makanan	43
Tabel 9. Penilaian Peralatan Makan dan Masak	44
Tabel 10. Penilaian Persyaratan Teknis Jasaboga Golongan B	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Modifikasi Formulir Pengamatan Kelaikan Fisik	68
Lampiran 2. Petunjuk Pengisian Formulir Uji Kelaikan Fisik.....	71
Lampiran 3. Luas Lantai Tempat Pengolahan Makanan	73
Lampiran 4. Kondisi Instalasi Gizi RSUD Tidar Magelang Secara Keseluruhan	74