

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilaksanakan tentang “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) pada Ibu-ibu Usia 25-50 Tahun” yang dilakukan di Dusun Ganjuran, Caturharjo, Sleman diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku menyikat gigi pada ibu-ibu usia 42-50 tahun termasuk dalam kategori sedang.
2. Perilaku menyikat gigi pada ibu-ibu dengan pekerjaan Buruh/Wiraswasta/dll termasuk dalam kategori sedang.
3. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada ibu-ibu usia 42-50 tahun termasuk dalam kategori sedang.
4. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada ibu-ibu dengan pekerjaan IRT termasuk dalam kategori sedang.
5. Perilaku menyikat gigi dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada ibu-ibu usia 25-50 tahun termasuk dalam kategori sedang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada ibu-ibu usia 25-50 tahun di Dusun Ganjuran, Caturharjo, Sleman, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, hasil penelitian ini dapat sebagai pedoman untuk menambah ilmu dan wawasan tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya mengenai perilaku menyikat gigi terkait dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada ibu.
2. Bagi responden, perlu meningkatkan perilaku menyikat gigi agar kebersihan gigi dan mulut dapat terjaga secara optimal serta mencegah terjadinya masalah pada gigi dan mulut di kemudian hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat mengembangkan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S), seperti tingkat pengetahuan, pendidikan, akses terhadap pelayanan kesehatan gigi, guna memperoleh hasil yang lebih komprehensif.