

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)
PADA IBU-IBU USIA 25-50 TAHUN



NAFISAH HASNA' SYAFIQOH SUKMAWAN
NIM. P07125122020

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)
PADA IBU-IBU USIA 25-50 TAHUN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Gigi



NAFISAH HASNA' SYAFIQOH SUKMAWAN
NIM. P07125122020

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut
(OHI-S) pada Ibu-ibu Usia 25-50 Tahun

*Overview of Tooth Brushing Behavior and Level of Dental and Oral Hygiene
(OHI-S) in Mothers Aged 25-50 Years*

Disusun oleh:

NAFISAH HASNA' SYAFIQOH SUKMAWAN
P07125122020

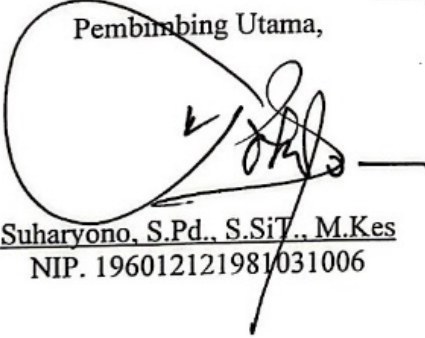
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

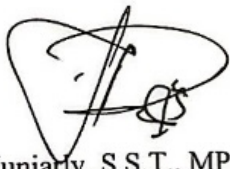
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006


Etty Yuniarty, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19660231986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA IBU-IBU USIA 25-50 TAHUN

*OVERVIEW OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND LEVEL OF DENTAL
AND ORAL HYGIENE (OHI-S) IN MOTHERS AGED 25-50 YEARS*

Disusun Oleh

NAFISAH HASNA' SYAFIQOH SUKMAWAN
NIM. P07125122020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Ouroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905421994032001

Anggota,
Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006

Anggota,
Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19660231986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nafisah Hasna' Syafiqoh Sukmawan

NIM : P07125122020

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafisah Hasna' Syafiqoh Sukmawan
NIM : P07125122020
Program Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut
(OHI-S) pada Ibu-ibu Usia 25-50 Tahun”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:
Pada tanggal:

Yang menyatakan,



(Nafisah Hasna' Syafiqoh Sukmawan)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya, sehingga karya tulis ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih yang mendalam penulis haturkan kepada Bapak Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing utama dan Ibu Etty Yuniarly, S.S.T., MPH., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga dalam setiap penyusunan KTI ini. Dengan penuh rasa hormat, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan izin serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas dukungannya yang luar biasa dalam penyusunan KTI ini.
4. Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes., selaku ketua penguji yang telah bersedia melakukan penilaian dan memberikan saran dalam penyusunan KTI ini.
5. Bapak Triyanto selaku Kepala Dukuh Dusun Ganjuran, Caturharjo, Sleman, yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu, bantuan, serta fasilitas selama proses perkuliahan hingga penyusunan KTI ini.
7. Ibu-ibu di Dusun Ganjuran, Caturharjo, Sleman, yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua tercinta dan terkasih, yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, baik secara moral, spiritual, maupun material. Doa restu, pengorbanan,

kepercayaan, kasih sayang yang tulus, dan motivasi yang menjadi kekuatan utama penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namun telah memberikan bantuan, semangat, dan doa dalam setiap langkah penyusunan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	20
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	23
C. Waktu dan Tempat	24
D. Aspek yang Diteliti	24
E. Batasan Istilah	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
G. Instrumen, Alat, dan Bahan Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data	29
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Bass	13
Gambar 2. Teknik Roll.....	13
Gambar 3. Teknik Stillman	13
Gambar 4. Sikat 45° pada teknik Stillman	13
Gambar 5. Teknik Fones	13
Gambar 6. Teknik Horizontal	13
Gambar 7. Teknik Vertikal	13
Gambar 8. Teknik Charter.....	13
Gambar 9. Penempatan bulu sikat pada teknik Charter	14
Gambar 10. Penilaian OHI-S	18
Gambar 11. Penilaian debris indeks	19
Gambar 12. Penilaian kalkulus indeks	19
Gambar 13. Desain penelitian gambaran perilaku menyikat gigi	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi.....	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku	32
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat.....	32
Tabel 6. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Perilaku Menyikat Gigi	33
Tabel 7. Hasil Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Perilaku.....	33
Tabel 8. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Tingkat	34
Tabel 9. Hasil Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Tingkat	34
Tabel 10. Hasil Tabulasi Silang antara Perilaku Menyikat Gigi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	51
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	53
Lampiran 4. Informed Consent	57
Lampiran 5. Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi	58
Lampiran 6. Formulir Pemeriksaan OHI-S.....	59
Lampiran 7. Dokumentasi.....	60