

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan:

1. Sisa makanan sore bentuk biasa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul selama tiga hari pengamatan pada siklus menu hari ke-IV, V, dan VI oleh 22 responden adalah sebesar 21,4%.
2. Jenis makanan yang menyebabkan sisa makanan terbanyak selama tiga hari pengamatan adalah jenis sayur, dengan rata-rata sebesar 28,19%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas terdapat beberapa saran yang mungkin dapat menjadikan lebih baik lagi:

1. Pasien anak sebaiknya didampingi pada saat waktu makan sore di ruang rawat inap rumah sakit untuk menghabiskan makanan yang disediakan rumah sakit dengan cara diberikan pendampingan aktif oleh orang tua atau pendamping pasien.
2. Instalasi gizi sebaiknya mengevaluasi dan memodifikasi menu makanan sore hari keempat di Bangsal Nakula Sadewa RSUD Panembahan Senopati Bantul terutama pada makanan yang sering tersisa seperti rawon bola-bola ayam dengan cara memperbaiki rasa, tampilan, dan menambahkan menu sayur yang disajikan terpisah dari rawon bola-bola ayam.
3. Institusi pendidikan tinggi vokasi sebaiknya menerapkan program praktik kerja lapangan secara terjadwal di rumah sakit untuk membekali

mahasiswa dengan keterampilan, salah satunya evaluasi sisa makanan melalui pengamatan langsung dan wawancara.

4. Pembaca atau peneliti lain diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi awal dalam melakukan studi evaluasi sisa makanan lebih lanjut di rumah sakit daerah atau pendidikan dengan cara memperkuat instrumen pengumpulan data.
5. Peneliti sebaiknya mengevaluasi proses pengumpulan data selama pengamatan sisa makanan sore di Bangsal Nakula Sadewa RSUD Panembahan Senopati Bantul untuk meningkatkan kualitas dan ketepatan data, salah satunya dengan cara menyempurnakan instrumen pengamatan.